

## Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Nachfolgend der neueste Newsletter mit hoffentlich vielen interessanten neuen Hinweisen. Die früheren Newsletter habe ich unter <https://kath-maennerarbeit.de/mann-aktuell/> eingestellt.

Viele Grüße aus Düsseldorf, Jürgen Döllmann

---

## NEUES AUS DER ARBEITSSTELLE

### **Fachtagung „Vater werden ... ist nicht schwer?**

Die reproduktionsmedizinischen Möglichkeiten, neuere Familienmodelle, sich abzeichnende Änderungen im Abstammungsrecht, schwule Vaterschaft und einiges mehr haben Einfluss auf die Entwicklung von sich wandelnden Vaterschaftskonzepten. Wir möchten aus christlicher und männerpolitischer Sicht darüber diskutieren und Positionen entwickeln. Daher veranstalten das Evangelische Zentrum Frauen und Männer und die Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge in den deutschen Diözesen diese Fachtagung am 24. April 2020 in Fulda.

Flyer: <https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/10-Folder-Vater-werden-ist.pdf>

Anmeldung: <https://kath-maennerarbeit.de/anmeldung/>

### **Fastenimpulse 2020**

**nicht geplant – Erfahrungen mit dem Unverfügbaren.** Unter diesem Motto stehen die diesjährigen Fastenimpulse für Männer per E-Mail. Zu den Sonntagen der Fastenzeit erhalten die Teilnehmer einen kurzen Text, der zum Innehalten und Nachdenken einlädt. Ab Aschermittwoch.

<https://kath-maennerarbeit.de/fastenimpuls-%c2%b7-so-geht-es/>

### **Stellenausschreibung**

Die Erzdiözese Freiburg sucht zum 01.12.2020 für das erzbischöfliche Seelsorgeamt einen Referenten für das Referat Frauen-Männer-Gender. Bewerbungsschluss ist der 01.04.2010. Nähere Informationen können der Stellenausschreibung entnommen werden:

[https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/http\\_eointrexx01.erzbistum-freiburg.pdf](https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/http_eointrexx01.erzbistum-freiburg.pdf)

### **Gebetsstunde zum Weltfriedensgebetstag**

Mit dem Motto des diesjährigen Weltfriedentags: „Der Friede als Weg der Hoffnung: Dialog, Versöhnung und ökologische Umkehr“ wird der Friede als Weg der Hoffnung gewürdigt. Papst Franziskus macht den Menschen Mut, sich auf diesen Weg einzulassen und alle Bemühungen und Schritte hin zu mehr Frieden wertzuschätzen. Die entscheidenden Schritte auf diesem Weg sind Dialog, Versöhnung und ökologische Umkehr. Die Arbeitshilfe, die unter der Mitwirkung der GKMD entstanden ist, kann unter dem folgenden Link abgerufen werden:

[https://www.bdkj.de/fileadmin/bdkj/bilder/referat\\_soldatenfragen/Gebetsstunde\\_Weltfriedenstag\\_2020.pdf](https://www.bdkj.de/fileadmin/bdkj/bilder/referat_soldatenfragen/Gebetsstunde_Weltfriedenstag_2020.pdf)

### **NEUES AUS DEN REGIONEN**

... und dann regnete es plötzlich Pfeile vom Himmel!

Das Kreisbildungswerk Recklinghausen hatte eingeladen und erstmals fand das Intensivangebot „Meditatives Bogenschießen“ für Männer im Zisterzienserkloster Bochum-Stiepel statt. Erst Motivation, dann Technik und schließlich flogen die Pfeile. Es ist viel mehr als nur eine Scheibe treffen, so Bergel, denn es kommt auf die Haltung des Schützen an. Gerade für Männer ist es eine gute Möglichkeit, zur Ausgewogenheit und inneren Balance zu finden. „Ja, es ist für mich ein toller Weg, mit dem Bogen in der Hand, so viel über mich selber zu erfahren“, resümierte Johannes Lenert aus Dorsten. Auch Peter Appelhoff zeigte sich am Sonntagnachmittag sehr zufrieden: „Ich habe all meine Ziele, die ich mir am Freitagabend gesteckt hatte, erreicht und werde auf jeden Fall dranbleiben. Vielleicht gelingt es mir sogar diese sehr persönlichen Erfahrungen in meinem beruflichen Kontext zu übertragen.“ Wer gerne bereits heute den nächsten Bogenkurs mit Joachim Bergel buchen möchte, kann dies zum Beispiel am 4. März 2020 im St. Antoniushaus, Vechta (Tel. 04441 999190), am 2. Oktober 2020 in Hochelten (Tel. 02821 721525), am 29. Oktober 2020 in Bochum-Stiepel (Tel. 02361 920816) oder ganz individuell als Anfrage an Herrn Bergel per E-Mail ([bergel@phaenomenal.ch](mailto:bergel@phaenomenal.ch)) tun.

---

### **ARBEITSHILFE ZUM FAMILIENSONNTAG 2019 „FAMILIE – LERNORT DES GLAUBENS“**

Wie in jedem Jahr wird vom Sekretariat der Deutschen Bischofskonferenz eine familienpastorale Arbeitshilfe zum Jahresmotto herausgegeben. Die Arbeitshilfe bietet viele Anregungen zur Advents- und Weihnachtszeit, zum Familiensonntag am 29. Dezember, zum Dreikönigstag und weiteren Festen im Kirchenjahr, um die Familie als Lernort des Glaubens zu leben.

[http://www.ehe-familie-kirche.de/media/familiensonntag\\_2019.pdf](http://www.ehe-familie-kirche.de/media/familiensonntag_2019.pdf)

## MÄNNER LEIDEN, WENN IHRE FRAUEN MEHR VERDIENEN

Männer haben es nicht leicht: Wenn ihre Frauen mehr verdienen, geht es ihnen nicht gut. Wenn die Partnerinnen gar kein Einkommen zum Haushalt beitragen, ist das aber auch nicht recht.

<https://www.deutschlandfunknova.de/beitrag/einkommen-maenner-leiden-wenn-ihre-frauen-mehr-verdienen>

---

## JUNGE MÄNNER LEIDEN UNTER STRESS UND SCHLECHTER ERNÄHRUNG

44 Prozent der Männer bis 35 Jahre fühlen sich nicht rundum gesund. Maßgeblich beeinträchtigt zu viel Stress ihre Gesundheit, entsprechend klagen 48 Prozent der jungen Männer über häufige muskuläre Verspannungen, jeder dritte hat oft Kopfschmerzen.

<http://presse.die-schwenninger.de/presse/pressemitteilungen/aktuelles-single/artikel/studie-junge-maenner-leiden-unter-stress-und-schlechter-ernaehrung/>

---

## BUNDESWEITE FACH- UND KOORDINIERUNGSSTELLE GEWALTSCHUTZ

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend wird Beratungsangebote für Jungen, Männer und Väter weiter ausbauen. Dazu zählt auch die in Dresden beim LAG Jungen- und Männerarbeit Sachsen e.V. angesiedelte Bundesweite Fach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz (BFKM). Sie startete offiziell am 1. Oktober.

<https://www.juma-sachsen.de/pressemitteilungen/19-november-internationaler-maennertag-start-der-bundesweiten-fach-und-koordinierungsstelle-maennergewaltschutz/>

---

## BUCHVORSTELLUNG: NEUSOHNLAND

Ein lesenswertes Buch eines Vaters über eine intensive Erfahrung, ein intensives Kennenlernen zwischen ihm und seinem Sohn in einem gemeinsamen Urlaub in Neuseeland.

<https://kath-maennerarbeit.de/seltmann-neuseesohnland/>

---

## BUCHVORSTELLUNG: NICHT AUSWEICHEN

Wieder einmal ein wichtiges Buch und ein nötiges Buch, das neben vielen offenen Fragen vor allem aber zeigt, dass Kirche und Theologie aus der Missbrauchskatastrophe lernen können.

<https://kath-maennerarbeit.de/remenyi-schaertl-nicht-ausweichen/>

---

## BUCHVORSTELLUNG: MANNSBILDER

Der Ressortleiter der Bereiche Magazin/ Panorama bei der Frankfurter Rundschau hat mit dem Titel Mannsbilder- Auf der Suche nach der neuen Männlichkeit ein gut lesbares Buch über die aktuelle Männlichkeitsdebatte und Männer heute geschrieben.

<https://kath-maennerarbeit.de/halva-mannsbilder/>

---

## BUCHVORSTELLUNG: DAMIT ES AUFHÖRT

Das alte emanzipatorische Diktum, dass Privates politisch werden müsse, damit notwendige gesellschaftliche Veränderungen geschehen könnten, ist für Matthias Katsch, dem Sprecher des *Eckigen Tisches*, einer Vereinigung Überlebender von sexueller Gewalt durch katholische Priester und Autor des vorliegenden Buches, zuerst ein unbedingtes Muss zum Überleben und erst dann eine Befreiung.

<https://kath-maennerarbeit.de/katsch-damit-es-aufhoert/>

---

## VERANSTALTUNGEN

---

08. – 10. MAI 2020  
HEILIGENSTADT BIS GERMERSHAUSEN

### SCHWEIGE-WOCHENENDE

### PILGERTOUREN FÜR MÄNNER DURCHS EICHSFELD

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Der Verband Katholischer Männergemeinschaften (VKM) und die Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB) der Diözese Hildesheim laden alle interessierten Männer herzlich ein zum gemeinsamen Pilgern durch das Eichsfeld. Der Weg von Heiligenstadt nach Germershausen ist u.a. durch die ehemalige innerdeutsche Grenze geprägt; Grenzen haben wir auch inhaltlich für diese Aktion zum Thema gemacht. Spirituelle Impulse werden das Thema ebenfalls aufgreifen.

Männer, die sich für das Thema interessieren und bereit sind, ca. 35 km in zwei Tagen zurückzulegen, sind herzlich eingeladen mit zu pilgern. Die Unterbringung erfolgt teilweise in Doppelzimmern.

Kosten: 120 € pro Person

<https://www.vkm-hildesheim.de/veranstaltungen/details/event-title/pilgertour-fuer-maenner-durchs-eichsfeld-138646/>

---

MÄRZ 2020. – MÄRZ 2022

KOLPING BILDUNGSSTÄTTE COESFELD

## AUSSCHREIBUNG: MÄNNERFOKUSIERTE BERATUNG

Der SKM Bundesverband bietet in 2020 die Multiplikatoren – Weiterbildung: Männerfokussierte Beratung an. Die zweijährige Weiterbildung wird durch Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Sie richtet sich an Männer, die über Berufserfahrung in einem Arbeitsfeld mit Männern verfügen und ihre Kenntnisse ausbauen möchten. Die Weiterbildung ist auf 16 Teilnehmer begrenzt.

[https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/Ausschreibung\\_mannerfokussierte\\_Beratung\\_SKM.pdf](https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/Ausschreibung_mannerfokussierte_Beratung_SKM.pdf)

Anmeldeformular:

<https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/SKM-Anmeldeformular-Männerfokussierte-Beratung.pdf>

---

07. MÄRZ 2020

BILDUNGSHAUS KLOSTER SCHÖNTAL

## MINDFULL SELF-LEADERSHIP

Ein Weg zu Klarheit, Gelassenheit und mehr Präsenz in Beruf, Familie und Alltag.

Lernen Sie im Workshop mit Humor und Leichtigkeit neue Herangehensweisen für Situationen und Beziehungen, in denen es eng wurde oder wird und Sie sich eine andere Präsenz wünschen. Dazu arbeiten wir mit sieben kraftvollen Zugängen für Achtsamkeit. Das so gewonnene Wahrnehmungs- und Handlungspotenzial wirkt stärkend auf das Wohlbefinden und unsere Fähigkeit ganz im Hier und Jetzt da zu sein für uns selbst und andere.

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Leitung: Thomas Egner, PrESSENZ-Trainer, Führungskraft

Kosten: Kursgebühr inkl. Verpflegung: 75,00 €

<https://www.keb-hohenlohe.de/veranstaltungen/persoенliche-entwicklung-coaching/070320-mind-ful-self-leadership/>

---

24.03.2020

SALZBURG

## **VATER SEIN 2020 FACHTAGUNG ZUR FÖRDERUNG DER VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF**

In der Frage der Vereinbarkeit von Familie und Beruf stehen Familien nach wie vor großen Herausforderungen gegenüber. Lange Zeit galt die Aufmerksamkeit den Müttern und ihren Möglichkeiten, Familie und Beruf gut zu vereinen. Nun treten Väter als Zielgruppe immer mehr in den Mittelpunkt. Viele Väter fühlen sich überlastet und mit Ansprüchen konfrontiert, die ein „immer zu wenig“ mit sich bringen: zu wenig Mithilfe im Haushalt, zu wenig Unterstützung der berufstätigen Partnerin, zu wenig Zeit für die Kinder. Ein individuelles Problem? Ein strukturelles Problem? Eine politische Aufgabe?

Tagungsbeitrag: 50€

Informationen: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/vater-sein-2020-20-0587/>

---

30.08. – 05. 09.2020

AARHUS/DÄNEMARK

## **SEHNSUCHT NACH MEER/ MEHR 18. SEGELWOCHE FÜR MÄNNER 2020 AN BORD DER SAFIER**

Wir planen einen Törn für 10 Männer durch die dänische Inselwelt der Ostsee. Seglerwissen ist nicht erforderlich, wohl aber die Bereitschaft, an Deck und in der Kombüse mit anzupacken, sich auf spirituelle Impulse einzulassen und die eigenen Erfahrungen und Sehnsüchte mit anderen Männern zu teilen.

Die SAFIER ist eine hochseetüchtige 23 m Klipper-Yacht mit 10 Gästekojen (siehe [www.safier.ch](http://www.safier.ch))

Kosten: EUR 750,- (inkl. Koje, Reisebegleitung, Material und Lebensmittel an Bord - wir kochen selbst)

Information und Anmeldung:

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

[https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner/veranstaltungen/maennerse-  
geln.html](https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner/veranstaltungen/maennerse-<br/>geln.html)

---

03. – 05. JULI 2020  
BILDUNGSHAUS KLOSTER SCHÖNTAL

## ENTDECK DEN KRIEGER IN DIR! INTUITIVES BOGENSCHIEßEN UND LEBENSERFAHRUNGEN TEILEN

Mit Pfeil und Bogen aktivieren wir an diesem Wochenende unsere „Kriegerenergie“. Neben der formal-technischen Einweisung in den intuitiven Umgang mit der jahrtausendealten Waffe, die unseren Vorfahren das Überleben sicherte, probieren wir aus, wie es sich anfühlt, bewaffnet und wehrfähig zu sein; nicht immer ins Schwarze zu treffen oder über Leben und Tod zu entscheiden. Im Wechsel dazu finden Runden statt, in denen wir uns über unsere Erfahrungen und Gefühle austauschen. Mit verschiedenen Methoden üben wir, uns als ganze (auch verletzte) Männer zu zeigen und in der klaren Sprache des Kriegers zu sprechen.

Referenten: Christian Kindler (Männerreferent der Diözese mit Ausbildung im therapeutischen Bogenschießen) und Leonhard Fromm (Gestalttherapeut, Kommunikationsberater und Männer-Coach)

[https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner/veranstaltungen/200703-05-entdeck-den-krie-  
ger.html](https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner/veranstaltungen/200703-05-entdeck-den-krie-<br/>ger.html)

---

HERAUSGEBER:

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1  
40477 Düsseldorf

[info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)  
[www.kath-maennerarbeit.de](http://www.kath-maennerarbeit.de)

Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



[www.facebook.com/maennerseelsorge](https://www.facebook.com/maennerseelsorge)

