

Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Ich hoffe, dass Sie im Newsletter März 2019 wieder viele Informationen und Anregungen finden!

Viele Grüße aus der Arbeitsstelle
Jürgen Döllmann

NEUES AUS DER ARBEITSSTELLE

Fastenimpulse 2019

Scheitern. Und andere Sackgassen. Ein spiritueller Begleiter für Männer per E-Mail in der Fastenzeit 2019 „Scheitern“ Unter diesem Motto stehen die diesjährigen E-Mail-Fastenimpulse speziell für Männer, angeboten von der Kirchlichen Arbeitsstelle für Männerseelsorge. Zu den Fastensonntagen und den besonderen Tagen der Fastenzeit erhalten die Teilnehmer einen kurzen Text zugemailt, der zum Innehalten und Nachdenken einlädt. Eine Anmeldung ist noch möglich unter (auf der linken Seite): <https://kath-maennerarbeit.de/fastenbrief-start/>

Bundeskonferenz und GKMD Haupttagung in Passau

Die Fortbildung und Bundeskonferenz der Diözesanmännerreferenten beschäftigte sich 2019 mit dem Thema „Himmel 4.0 – Männerseelsorge und die Veränderungen in der Gesellschaft“. Mit dem Buchautor, Zukunftsforscher und Journalist Erik Händeler sowie Dr. Tobias Kläden von der Arbeitsstelle für missionarische Pastoral wurde die Suche nach gangbaren Wegen angegangen. Die Haupttagung der GKMD beschäftigte sich mit dem Thema „Männer, Kirche, Presse -Wie Verbandsarbeit die Öffentlichkeit erreicht. In einem einführenden Vortrag und einem Podiumsgespräch wurden Möglichkeiten der Einbringung von Männerthemen besprochen. Die GKMD wählte außerdem ein neues Präsidium:

<https://kath-maennerarbeit.de/ueber-uns/praesidium-der-gkmd/>

Über die Tagung sind verschiedenen Artikel erschienen:

<https://www.bistum-passau.de/artikel/bundeskonferenz-maennerseelsorge>

<http://www.liebfrauenbote.de/home/ausgaben/2019/ausgaben-im-februar/ausgabe-7/katholische-maennerseelsorge/>

Zur Tagung erschien ein Interview mit dem Leiter der Arbeitsstelle, Herrn Dr. Andreas Heek:

<https://www.domradio.de/audio/ueber-die-herausforderungen-der-katholischen-maennerseelsorge-ein-interview-mit-dr-andreas>

NEUES ONLINE-BERATUNGSPORTAL FÜR JUNGEN, MÄNNER UND VÄTER

Die Website männerberatungsnetz.de ist eine neue Online-Plattform des Bundesforum Männer. Die Webseite macht erstmals Beratungsangebote speziell für Jungen, Männer und Väter gebündelt sichtbar und einfacher zugänglich. Unterstützungs- und Hilfsangebote in der Nähe können mittels Orts- und Themensuche gefunden werden.

<https://bundesforum-maenner.de/2019/02/pressemitteilung-maennerberatungsnetz-de-neues-suchportal-fuer-maennerberatung/>
<https://maennerberatungsnetz.de/>

NEUE BROSCHÜRE FÜR DIE GESCHLECHTER- UND VIELFALTSENSIBLE ARBEIT MIT JUNGEN MÄNNERN MIT MIGRATIONS-/FLUCHTERFAHRUNGEN

Hier finden Sie die interaktive PDF-Broschüre „Über Geschlechterrollen gemeinsam reden – Erfahrungen und Ideen aus dem Modellprojekt Rollenspielen für die geschlechterreflektierte und vielfaltssensible Arbeit mit jungen Männern mit Flucht- und Migrationserfahrungen.

<https://www.g-mit-niedersachsen.de/rollenspielen/>

MÄNNER IN KITAS

Im Zentrum der Untersuchung standen Fragen nach den Einstellungen von Müttern und Vätern, deren Kinder aktuell eine Kita besuchen sowie männlicher und weiblicher pädagogischer Fachkräfte, inklusive Personen mit Leitungsfunktion

Vor dem Hintergrund der Daten zum geringen Männeranteil am pädagogischen Personal in Kinderkrippen 3 %, in Kindergärten 5 % und in Horten für schulpflichtige Kinder 15 % (vgl. Deutsches Jugendinstitut / Autorengruppe Fachkräftebarometer 2017, S. 146 und S. 151) sind 78 % der Eltern der Meinung, dass Kinder sowohl von weiblichen als auch von männlichen Fachkräften professionell betreut werden sollten. Darüber hinaus, wird die These, Männer seien für den Erzieher/innenberuf weniger geeignet als Frauen, von 95% der weiblichen und 97% der männlichen Fachkräfte in Kitas abgelehnt – mehrheitlich mit großer Entschiedenheit. Das biologische Geschlecht ist nach ihrer Auffassung und beruflicher Alltagserfahrung keine Prädisposition, die per se qualifiziert oder dequalifiziert

https://www.chance-quereinstieg.de/fileadmin/company/pdf/Literatur/181108_Kitas_im_Aufbruch_WEB.pdf

BUCHVORSTELLUNG: MÄNNERSPAGAT

Der Journalist und Autor stellt hier ein persönliches Buch über das Thema vor. Hier der Link:

<https://kath-maennerarbeit.de/schumacher-maenner-spagat/>

BUCHVORSTELLUNG: MÄNNLICHE DEPRESSION

Niederlagen, Scheitern und Verletzungen gehören zu unserem Leben. Krisen sind schmerzhaft, denn sie legen die Verletzung frei. Sie bieten Männern aber auch Chancen.

Der Link zu der Rezension findet sich hier:

<https://kath-maennerarbeit.de/wuestel-maennliche-depression/>

VERANSTALTUNGEN

24. – 26. MAI 2019

SPIEKEROOG

NORDMÄNNER AM MEER – YOGA-WOCHENENDE FÜR MÄNNER 2019

Vom 24.-26. Mai 2019 sind Männer eingeladen mitzukommen auf die Insel Spiekeroog zu einem Yoga- Wochenende (auch für Einsteiger). Achtsamkeit, Meditation, Entspannung und Yoga sowie Begegnung, Gespräch, Schweigen und Lachen sind zentrale Inhalte der Tage; kurzum - eine bewegte Erholungszeit für Männer, begleitet durch einen Yoga-Lehrer, erwartet den Teilnehmer. Das Wochenende kostet all inclusive 250€, lediglich An- und Abreise sind selbst zu organisieren.

Mehr Informationen gibt es unter www.bistum-osnabrueck.de/maenner.

Anmeldung oder Fragen über Sebastian Mutke s.mutke@bistum-os.de // 0175-4051830

12. – 14. APRIL 2019

KLOSTER JAKOBSBERG, OCKENHEIM

KLOSTERTAGE FÜR MÄNNER BEI DEN BENEDIKTINERN AUF DEM JAKOBSBERG BESINNUNG UND SELBSTFINDUNG IM RHYTHMUS DER MÖNCHE

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Bei den Benediktinern auf dem Jakobsberg nehmen wir an den Stundengebeten teil. Dazwischen ist Zeit für Gespräche zur Spiritualität und Lebensgestaltung von Männern heute.

Der andere Zeitfluss des „ora et labora“ bietet die Chance, sich auf das persönlich Wichtige zu besinnen – gerade in der Zeit vor Ostern. Für die Gruppengespräche stehen Dr. Prömper als Leiter und bei Bedarf ein Benediktiner zur Verfügung. Themenabsprache ist im Vorfeld per E-Mail möglich. Die Klostertage sind eine gute Ergänzung der spirituellen Fastenimpulse für Männer per E-Mail, denn sie werden das Oberthema 2019 „Scheitern. Und andere Sackgassen“ in der inhaltlichen Gestaltung aufgreifen.

Leitung: Dr. Hans Prömper

Kosten: 165 € Teilnahmebeitrag (inkl. EZ u. VP)

Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat Mainz, Referat Erwachsenenseelsorge

Anmeldung: Bischöfliches Ordinariat, Referat Erwachsenenseelsorge, Bischofsplatz 2, 55116 Mainz, ews-anmeldung@bistum-mainz.de, Telefon: 06131 253264

Internet: <https://bistummainz.de/seelsorge/Erwachsenenseelsorge/angebote-fuer-/termine/veranstaltung/Klostertage-fuer-Maenner/?instancedate=1555084800000>

05. – 07. APRIL 2019

ST. ANTONIUSHAUS, VECHTA

Was bleibt, wenn der letzte Nagel reingehauen ist?

Wochenende für Männer, die ihren Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand vorbereiten wollen

Schaffe, schaffe, Häusle baue ... und dann gibt es da noch die Familie, doch die Kinder sind schon aus dem Haus. Der letzte Karriereschritt ist auch schon getan und die Mitteilungen der Rentenversicherung kommen immer näher. Allmählich stellt sich die Frage, was bleibt, wenn der letzte Nagel reingehauen ist? Oftmals ist für Männer der Beruf eine tragende Säule in ihrem Leben. Nun heißt es Bilanz ziehen und ...? Urlaub machen? Haus und Garten? Enkelkinder? Dieses Wochenende könnte der Einstieg in den Ausstieg sein.

Kosten: 160€

Referent: Joachim Bergel, Leiter des Referates Männerseelsorge im Bistum Münster

17. – 19. MAI 2019

BENEDIKTINERABTEI GERLEVE

Männer weinen nicht – oder doch? Wochenende für Männer

Jesus weinte am Grab seines Freundes (Johannesevangelium 11). Trauern Männer anders? Eine Spurensuche. Meditation – Gruppenarbeit – Film zum Thema – Gottesdienst in der Abteikirche.

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Leitung: P. Sebastian M. Debour, Ulrich Tobergte
Kosten: Bistum Münster 144,00 € / Andere 184,00 €

[HTTPS://WWW.ABTEI-GERLEVE.DE/LUDGERIRAST/PROGRAMM/](https://www.abtei-gerleve.de/ludgerirast/programm/)

12. – 14. APRIL 2019
KLOSTER PLANKSTETTEN (BEI BERCHING)

Kampf und Kontemplation

Im Kreis gleichgesinnter Männer werden wir an diesem Wochenende den Weg der kontemplativen Meditation kennenlernen: Den Alltag hinter uns lassen, zur Ruhe kommen und immer stiller werden. Der Weg in die Stille ist ein Weg der Selbsterkenntnis und führt zum Quellgrund unseres Lebens, zu Gott.

Der Referent, Theologe Günther Lohr, geht den kontemplativen Weg seit 1980, 16 Jahre davon auch in intensiver Zen Schulung. Seit 1995 bietet er eigene Kontemplationskurse an.

Elemente des Kurses: Körperübungen und Übungen aus dem Qigong, Zeiten des Schweigens, kurze Vorträge und Einübung der meditativen Kontemplation, Übung in der Natur, Austausch in der Männerrunde, auf Wunsch Einzelgespräche.

Leitung: Dipl. Theol. Günther Lohr
Kosten: Kursgebühr 65 €, 2 x Übernachtungen mit Vollpension: 146€
Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge, www.maennerseelsorge-muenchen.de
Informationen unter Tel. 089 / 2137 – 15 99

19. – 23. MAI 2019
RAKETENSTATION, INSEL HOMBROICH, NEUSS

In Liebe angesehen werden ... und sehen lernen (Impulse aus dem alttestamentlichen Hohelied) - Geistliche Tage für berufstätige Männer

Geistliche Tage für Männer im Sprechen und Arbeiten, Essen und Beten mit biblischen Texten. Männer bilden eine Gemeinschaft; tagsüber gehen sie ihrer Arbeit nach, abends kommen sie zusammen. Im Sprechen über die Erlebnisse des Tages und im Schweigen werden sie offen für die Gegenwart Gottes darin.

Detlef Tappen, Regionalreferent für Gemeindepastoral im Kreisdekanat Mettmann;
Tel. 0177/2438600 oder e-mail: detlef.tappen@erzbistum-koeln.de

17. – 19. MAI 2019

EXERZITIENHAUS FRANZISKANISCHES ZENTRUM FÜR STILLE UND BEGEGNUNG,
HOFHEIM AM TAUNUS

Timeout. Für Männer im Beruf Besinnungstage zur Lebens-Balance

Führungspersonen und Fachkräfte bewegen sich meistens auf sehr hohem Leistungsniveau. Oft fließt zu viel Energie in den Beruf. Familie, kreative Tätigkeiten, Freunde, Hobbies oder Spiritualität bleiben auf der Strecke.

Die Auszeit im Exerzitienhaus unterbricht Ihren Alltag und bietet bewusst eine Gegenwelt: Zeiten der Stille, offene Männergespräche, Impulse aus Männer- und Stressforschung, Lebensinventar- und Visionenübungen zielen auf Ihre tieferen Bedürfnisse und unterstützen Ansätze einer eigenen "Timeout-Kultur". Der Referent hat langjährige Erfahrungen in der männerspezifischen Arbeit.

Elemente: Inputs zu Burnout-Prophylaxe, Gesundheit und Stressabbau, offene Männergespräche, Lebensinventar und Visionen, Körperübungen, Zeiten der Stille, Möglichkeit von Einzelgesprächen

Leitung: Dr. Hans Prömper, Pädagoge, Theologe, Erwachsenenbildner, Frankfurt/Main

Kosten: 290,- €

Anmeldung beim Exerzitienhaus per E-Mail: info@exerzitienhaus-hofheim.de bzw. per Telefon 06192-990436 (Büro Frau Merz). <http://exerzitienhaus-hofheim.de>

HERAUSGEBER:

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1
40477 Düsseldorf

info@kath-maennerarbeit.de
www.kath-maennerarbeit.de

Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



www.facebook.com/maennerseelsorge

