

## Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Ich wünsche Ihnen viele neue Anregungen beim Lesen des neuen Newsletters für den Monat September. Alle älteren Newsletter sind auf unserer neuen Homepage unter <https://kath-maennerarbeit.de/mann-aktuell/> einzusehen. Durch unsere neue Homepage kann es auch aktuell zu Verzögerungen beim Versand dieses Newsletters kommen.

Jürgen Döllmann

---

## NEUES AUS DER ARBEITSSTELLE

### Adventsimpuls 2017 "Warten"

Wie im letzten Jahr möchten wir wieder einen „Adventskalender für Männer von Männern“ gestalten und online zur Verfügung stellen: <https://kath-maennerarbeit.de/adventimpulse/>

Das heißt aber auch: Alle Bezieher der bisherigen Adventsimpulse müssen sich über die Homepage neu anmelden!

Das diesjährige Thema lautet „Warten!“, und wir möchten Sie einladen, uns kleine Geschichten aus Ihrem Alltag zu erzählen, in denen „warten“ eine Rolle spielte und Sie dadurch nachdenklich wurden. Bewusst appellieren wir dabei nicht unbedingt an Ihre Fähigkeit, diese Erfahrungen religiös zu deuten, sondern „nur“, die Aufmerksamkeit, die diese Geschichte bei Ihnen auslöste, mit anderen zu teilen. Die mögliche religiöse Deutung überlassen wir dann dem versierten Leser selbst. Er soll ja auch etwas tun!

Bitte beachten Sie, dass diese Impulse den Lesegewohnheiten auf Smartphones und ähnlichen Endgeräten gerecht werden soll: kurz, bündig und evtl. mit einem Foto versehen. Vielleicht fällt der eine oder andere Bezieher des Impulses gerade eine Wartezeit im Bus oder sonst wo und hat nicht viel Zeit zum Lesen. Viel mehr Text als hier sollte deshalb Ihr Text nicht enthalten, also höchstens 2000 Zeichen (mit Leerzeichen).

Sollte eine Vielzahl von Geschichten Ihrerseits bei uns eintreffen (was wir natürlich sehr hoffen!), werden wir überlegen, sie über das Jahr verteilt zu Beginn unseres (hoffentlich bei Ihnen bekannten, wenn nicht, bitte anmelden!) Newsletters zu setzen. Wir möchten nämlich nicht jeden Tag ein „Türchen“ am Adventskalender öffnen, sondern nur ab und zu, noch nicht einmal regelmäßig. So bleibt hoffentlich dann genug Aufmerksamkeit übrig in einer so informationsüberfluteten Zeit wie der unseren.

Einsendeschluss ist der **15. November 2017** an: [doellmann@kath-maennerarbeit.de](mailto:doellmann@kath-maennerarbeit.de).

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

## **Fachgruppe Väter des Bundesforums Männer (BFM) tagte am 18.09.17 in München**

Nicht nur die Forderung nach Vereinbarung von Beruf und Familie ist ein wichtiges Thema in der Väterarbeit. Es gibt einen großen Bedarf an Hilfsangeboten für Väter in kritischen Lebenssituationen, z.B. nach Trennung bzw. Scheidung. Die Fachgruppe Väter des BFM, in der Dr. Andreas Heek als neues Mitglied aufgenommen wurde, will sich dafür einsetzen, dass unterfinanzierte Vätervereine in Kreisen und Kommunen stärker ins Bewusstsein der Politik kommen.

## **Fachgruppe Männer im Bundesforum Männer**

Das Treffen der Fachgruppe am 19.07.2017 in Berlin hat sich unter anderem mit ersten Überlegungen für das Fachforum „Männer und Gewalt“ des Bundesforums Männer am 17. November 2017 in Berlin beschäftigt.

---

## **MEIN PAPA KOMMT**

Für Kinder mit zwei Elternhäusern wurde das "Mein Papa kommt"- Besuchsprogramm geschaffen. Mit diesem Angebot soll die die Eltern-Kind-Bindung nach Trennung und bei räumlicher Distanz gestärkt werden. Die Besuchsschwelle soll gesenkt werden, indem getrennt lebenden Vätern und Müttern kostenfreie Übernachtungsmöglichkeiten bei ehrenamtlichen Gastgebern sowie eine konsumfreie Umgangsumgebung in kooperierenden Kindergärten, Mütter-, Väter-oderFamilienzentren am Wohnort des Kindes vermittelt werden.

<https://www.mein-papa-kommt.info/>

---

## **KAMTHEMA GENDER**

In diesem Interview erzählen Menschen von ihren persönlichen Erfahrungen mit Geschlechtergerechtigkeit. Und es werden Experten aus Kirche und Gesellschaft befragt, wie sie die aktuellen Auseinandersetzungen einordnen.

Hier der Link zum Interview, unter dem auch das Manuskript heruntergeladen werden kann.  
<https://www.swr.de/swr2/programm/sendungen/glauben/swr2-glauben-kampftema-gender/-/id=659102/did=19967796/nid=659102/sdpgid=1461611/1y5t79b/index.html>

## UNTERNEHMENSKULTUR ENTSCHEIDET ÜBER GUTE VEREINBARKEIT

Mit der Studie wurde auf Basis einer repräsentativen Befragung von Arbeitgebern und Beschäftigten erstmals der Zusammenhang zwischen dem Grad der Familienfreundlichkeit der Unternehmenskultur und einer tatsächlich gelebten Vereinbarkeit von Familie und Beruf detailliert nachgewiesen.

[https://www.erfolgsfaktor-familie.de/fileadmin/ef/Wissenplattformfuer\\_die\\_Praxis/Kulturstudie.pdf](https://www.erfolgsfaktor-familie.de/fileadmin/ef/Wissenplattformfuer_die_Praxis/Kulturstudie.pdf)

---

## PARTNERSCHAFTLICHE ARBEITSZEITEN AUS KINDER- UND ELTERN SICHT

Die in diesem Kurzbericht vorgestellten Erkenntnisse aus Interviews mit Eltern und ihren Kindern machen die Erfahrungswelten der Kinder wie auch die der Eltern anschaulich. Kinder wie Eltern überzeugen in klarer, unmittelbarer Sprache von einer partnerschaftlichen Vereinbarkeit, die zu einem guten Aufwachsen von Kindern und zu stabilen Familien beiträgt. Der Bericht zeigt auch, was Eltern dabei unterstützt, die gewünschte Partnerschaftlichkeit umzusetzen:

<https://www.bmfsfj.de/blob/118164/44b377cc14197d0e3adc7cec8bc94641/partnerschaftliche-arbeitszeiten---monitor-37-data.pdf>

---

## BUCHVORSTELLUNG: DAS LÄCHELN MEINES UNSICHTBAREN VATERS

Dieser Autobiographische Roman handelt von der Beziehung eines Sohnes zu seinem Vater, von Emanzipation und von der aktuellen Situation in Israel und vom jüdischen Glauben.

Die Rezension findet sich unter:

<https://kath-maennerarbeit.de/kapitelmann-das-laecheln-meines-unsichtbaren-vaters/>

---

## BUCHVORSTELLUNG: GAR NICHTS VON ALLEM

Der Ich-Erzähler Magdi – ein Junge- wächst mit einer deutschen Mutter und einem aus einem arabischen Land stammenden Vater sowie drei Geschwistern in den 1970er-Jahren auf.

Die Rezension findet sich unter:

<https://kath-maennerarbeit.de/duda-gar-nichts-von-allem/>

---

## BUCHVORSTELLUNG: AUF DEN PUNKT GEBRACHT – GRUNDBEGRIFFE DER THEOLOGIE

Theologinnen und Theologen jonglieren mit einer Vielzahl äußerst komplexer Begriffe. Ihre Begriffe scheinen aber einen Bedeutungsüberschuss aufzuweisen, der sich gegen eindimensionale Übersetzungsversuche in Umgangssprachesperrt. Andererseits: Eine Vielzahl ihrer Begriffe, wie Sinn, Person, Glaube, Sünde, Gnade, Freiheit, Opfer, wird auch in gesellschaftlichen Diskursen benutzt. Der vorliegende Band führt aus diesem Dilemma heraus. In Kurzbeiträgen werden wesentliche Grundbegriffe der Theologie auf den Punkt gebracht.

Der Begriff „Geschlecht“ wurde von der Leiterin der Arbeitsstelle der deutschen Bischofskonferenz für Frauenseelsorge, Frau Dr. Keul, und dem Leiter der Arbeitsstelle der deutschen Bischofskonferenz für Männerseelsorge, Herr Dr. Heek, verfasst.

Christine Büchner, Gerrit Spallek (Hg.), Auf den Punkt gebracht, Grundbegriffe der Theologie, Grünewald Verlag 2017

---

## VERANSTALTUNGEN

---

30. NOVEMBER – 02. DEZEMBER 2017  
HOFHEIM/TAUNUS

### Time -Out für Männer im Advent

### DEN JAHRESAUSKLANG FÜR EINE REVISION DER WORK-LIFE-BALANCE Nutzen

Die Besinnungstage richten sich an Männer in Führungspositionen und Fachkräfte, die innerlich auf-tanken und ihren persönlichen Leistungs- und Energiehaushalt neu justieren möchten. Denn wenn im Beruf (immer mehr) Leistung und Energie verlangt wird, bleiben häufig die Familie, kreative Tätigkeiten, Freunde, Hobbys oder Spiritualität auf der Strecke. Die Auszeit unterbricht ihren Alltag und bietet bewusst eine Gegenwelt, einen „Raum für mich“ – unter Männern. Offen auch für Teilnehmer früherer Time-out Kurse.

Elemente: Inputs zu Burnout-Prophylaxe, Gesundheit und Stressabbau; offenen Männergespräche, Lebensinventar und Visionen, Körperübungen, Zeiten der Stille, Möglichkeit von Einzelgesprächen.

Leitung: Dr. Hans Prömper, Pädagoge, Theologe, Erwachsenenbildner, Frankfurt/Main

Kosten: 290€

Anmeldung: [HTTP://EXERZITIENHAUS-HOFHEIM.DE/INDEX.PHP?ID=124](http://EXERZITIENHAUS-HOFHEIM.DE/INDEX.PHP?ID=124)

---

21. OKTOBER 2017,  
ALLGÄUHAUS, WERTACH

### **Die Chance von Krankheit in der Partnerschaft Seminartag für Männer**

Im Laufe einer Partnerschaft kann es vorkommen, dass einer der beiden Partner ernsthaft krank wird oder sich eine Behinderung herauskristallisiert. Der Seminartag will Männer herausfordern und dabei helfen, auch die Chancen in der belasteten Beziehung zu erkennen.

Dabei kann der Mann selbst mit körperlicher Einschränkung leben oder die Partnerin lebt mit Handicap. Betroffen sind in einer Partnerschaft immer beide. Für das Gelingen einer funktionierenden Beziehung stellt das eine besondere Herausforderung dar. Beide Partner können daran wachsen. An diesem Seminartag geht es vor allem um die Frage: Worin liegt die Chance in einer solchen Beziehung?

Den Tag gestalten drei Männer, die selbst als Betroffene mit Krankheit bzw. Behinderung in der Partnerschaft leben: Ehe-, Familien- und Lebensberater Gerd Korbach, Behindertenseelsorger Thomas Göppel und Männerseelsorger Gerhard Kahl. Es gibt die Möglichkeit zum Austausch mit anderen betroffenen Männern. Dabei ist zu erfahren, wie andere diese herausfordernde Situation versuchen zu meistern.

Die Kosten betragen inklusive Mittagessen 25,- €. Anmeldung bis Donnerstag, 12. Oktober bei der Außenstelle des Seelsorgeamtes in Kempten unter Telefon 0831/ 697283310 bzw. [seelsorgeamt.aussenstelle-kempten@bistum-augsburg.de](mailto:seelsorgeamt.aussenstelle-kempten@bistum-augsburg.de)

Informationen und Flyer:

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Maennerseelsorge/Veranstaltungen/Herausforderung-und-Chance>

---

10. – 12. NOVEMBER 2017  
KLOSTER GEMÜNDEN

### **Therapeutische Meditation**

Auf seine ganz eigene humorvolle Weise hatte Karl Valentin beschlossen, sich öfters zu besuchen. Und doch hat ihn der Zweifel beschlichen, ob er sich denn antreffen würde. So geht es vielen Menschen heute; oft in Gedanken woanders und deshalb innerlich zerrissen. Das Lebensrad läuft nur rund, wo ich aus meiner eigenen Mitte lebe. Es ist wichtig, seinen eigenen Lebensrhythmus zu finden und da-

nach zu leben. Essstörungen, Schlafstörungen, Herzrhythmusstörungen sind Symptome einer Gesellschaft, die nicht aus ihrer Mitte lebt. Eine Meditation, die uns mit der Quelle des Lebens verbindet, hat deshalb therapeutischen Charakter.

Die Grundpfeiler, die durch das Wochenende führen, sind Atemübungen, Schulung der Wahrnehmung und Stille. Das Seminar richtet sich an Frauen und Männer.

Leitung: Volker Krieger

Kosten mit Vollpension: 150,- € (Begrenzte Teilnehmerzahl (10))

Anmeldung: Kreuzstraße 3, 97737 Gemünden am Main, Tel. 09351/805280, sr.elfriede@kreuzschwestern.de, www.kreuzschwestern.de

<http://www.kreuzschwestern.de/spirituelle-angebote/148-therapeutische-meditation>

---

13. OKTOBER - 15. OKTOBER 2017

BENEDIKTINERABTEI NIEDERALTAICH

## **Faszinierende Welt der Klänge und Rhythmen**

### **Den eigenen Rhythmus finden, in Einklang mit sich kommen**

Man spricht vom Rhythmus des Lebens oder auch von den musikalischen Rhythmen in unserem Leben. Nicht zuletzt deshalb kommt in nahezu allen Kulturen die faszinierende Welt der Trommeln vor.

Wir wollen in diesem Seminar spielerisch äußere und innere Rhythmen bewusster wahrnehmen und die eigenen Rhythmen des Lebens reflektieren.

Helmut Kaiser begleitet uns Männer durch dieses musikalische Wochenende mit einem ausgewogenen und entspannten Angebot für alle. Ein umfangreiches und außergewöhnliches Instrumentarium für Grooves und Klangreise steht dafür zu Verfügung.

Kosten: 55 € für Kursgebühr und Ausleihe der Trommeln

2 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension: 129 €, (separat im Haus zu zahlen)

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

[www.maennerseelsorge-muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de), oder Postkarte.

Informationen unter Tel. 089/2137-1599

---

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

---

HERAUSGEBER:

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1  
40477 Düsseldorf

[info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)

[www.kath-maennerarbeit.de](http://www.kath-maennerarbeit.de)

Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



[www.facebook.com/maennerseelsorge](https://www.facebook.com/maennerseelsorge)

