

## Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Der Urlaub ist vorbei, der Herbst hält Einzug. Eine Jahreszeit, in der es sich lohnt, auch mal über das eigene Leben nachzudenken, wie uns Peter Leonhardt in seinem Gedicht einlädt. Gleichzeitig ist genau das ziemlich herausfordernd: da sind ein Haufen Termine und eine innere Unruhe macht sich breit, wenn mir mal wieder einfällt, was eigentlich noch alles gemacht werden muss. Wem es genauso geht, für den finden sich in diesem Newsletter einige passende Veranstaltungen: Wie wäre es mal mit Exerzitien auf der Straße oder einer Auszeit über das Wochenende?

Viel Spass beim Lesen wünscht

Martin Zimmer

## MÄNNER IN DER KIRCHE

---

Die aktuelle Ausgabe unserer Zeitschrift Männer in der Kirche 2014/1 ist online.



### Raus aus der braven Ecke

Das 1x1 der Männerpolitik

#### Weitere Themen:

Männerberatung – braucht es das?

Die neuen Väter – moderner Mythos oder gelebte Realität

Impressionen vom 99. Katholikentag in Regensburg

Berufliche Neuorientierung für Männer

Männer auf neues Terrain holen: Engagement in der Gemeindebücherei

Väter als Vorbild

Sie finden die Zeitschrift als PDF unter:

[www.kath-maennerarbeit.de/mann-in-der-kirche](http://www.kath-maennerarbeit.de/mann-in-der-kirche)

Natürlich können Sie die Zeitschrift bei uns auch kostenlos bestellen unter: [info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)

## (MÄNNER-)GEDICHTE VON PETER LEONHARDT

---

Das neue Gedicht von Peter Leonhardt heißt: Erntezeit.

Abrufbar ist das Gedicht unter: <http://kath-maennerarbeit.de/gedichte-2/>

## PRESSEMITTEILUNG: GKMD SETZT SICH FÜR MÄNNERBERATUNG EIN

---

Die Gemeinschaft der Katholischen Männer Deutschlands (GKMD) will sich in ihrer politischen Arbeit in der Zukunft verstärkt für den Ausbau von Männerberatungsstellen in Deutschland einsetzen. Auf seiner letzten Sitzung vor der Sommerpause hat das Präsidium der GKMD beschlossen, in enger Zusammenarbeit mit dem SKM – Katholischer Verband für soziale Dienste in Deutschland – Bundesverband e.V. und Eupax entsprechende Initiativen und Projekte auf den Weg zu bringen.

Hubert Frank, Vizepräsident der GKMD, ausgebildeter Männerberater und Mitglied bei Eupax (Männertelefon), betonte bei der Sitzung, dass Männer sehr wohl Beratungsangebote nutzen, wenn diese passgenau auf ihre Bedürfnisse und Lebenslagen ausgerichtet sind und die Beratung „von Mann zu Mann“ erfolge. Dies zeigen Erfahrungen aus Österreich, wo in den letzten Jahren verstärkt Männerberatungsstellen mit professionell ausgebildeten Männerberatern eingerichtet wurden. „Dass Männer beratungsresistent sind, sei ein hartnäckiges Vorurteil“, so Frank. „Männer wollen in der Beratung einerseits einen Profi, andererseits einen ganz normalen Mann.“

In der Gemeinschaft der Katholischen Männer Deutschlands (GKMD) sind die Diözesanstellen für Männerseelsorge und 19 katholische Verbände zusammengeschlossen. Die GKMD ist Mitglied des [Bundesforums Männer](#), des bundesweiten Interessenverbandes für Jungen, Männer und Väter.

## VERANSTALTUNGEN

---

EINMAL IM MONAT MITTWOCHS 19.00 UHR  
KAPELLENHOF, HAMMERSBACH

### Die Kapellenmänner

Einmal im Monat, mittwochs 19.00 Uhr, treffen sich spirituelle Männer zu einem freundschaftlichen und brüderlichen Erfahrungsaustausch. Dabei steht das Thema Mann-Sein im Mittelpunkt. Guido Ernst Hannig ist Ansprechpartner der Gruppe. Er hat die Männer-Initiation von Richard Rohr erfahren und wurde inspiriert, dies im Alltag zu leben. Es wird um eine Spende für die Kosten gebeten. Mehr dazu finden Sie hier: 0 61 01 / 40 82 65.

---

26. – 28. SEPTEMBER 2014  
ABTEI FRAUENWÖRTH - CHIEMSEE

### Inselstage – Klärungstage

Abstand gewinnen, Stärken entdecken, neue Perspektiven finden

Manchmal wird es in einem Männerleben richtig eng: Das Familienleben ist nicht mehr entspannt oder im Beruf läuft es nicht mehr so leicht. Vielleicht stehen beruflich oder auch privat Veränderungen an, sind Entscheidungen zu treffen, die mehr oder weniger große Auswirkungen haben.

In der Abgeschiedenheit des Klosters Frauenchiemsee bekommen wir gut Abstand zu den Dingen. Die Methode des Coaching stärkt die Selbstwahrnehmung und die Hilfe zur Selbsthilfe. So wird es möglich, Raum für neue Möglichkeiten des Handelns zu entdecken.

Entspannungsübungen, Impulse aus der christlichen Weisheit und der vertrauensvolle Austausch in der Gruppe führen uns zur eigenen Kraft.

Weitere Infos: [www.maennerseelsorge-muenchen.info](http://www.maennerseelsorge-muenchen.info)

---

06. – 07. OKTOBER 2014  
WIEN

### Männerpolitik. Beiträge zur Gleichstellung der Geschlechter

II. Internationale Männerpolitikkonferenz

Voranmeldung: <https://veranstaltungen.bafza-online.de/intro/templates/index.php?verSeq=31&organisation=001&template=xxxxAr02VeranstaltungenSprachauswahl>

---

10. – 12. OKTOBER 2014  
NECKARELZ

### Das Leben neu wagen

Wege zur Bewältigung nach Trennung und Scheidung - Männerseminar

Eigentlich hätte alles ganz anders kommen sollen - aber irgendwann ging etwas gründlich schief: Bei Einem gab es Streitereien oder ständige Kritik, die nicht mehr auszuhalten waren. Beim Anderen Entfremdung, die sich immer mehr breit machte. Da war keine Liebe mehr. Und bei wieder einem Anderen war es eine oder ein "Neue/r", der plötzlich auftauchte und die Partnerschaft platzen ließ wie einen Ballon.

Ob wir nun selbst gegangen sind oder verlassen wurden: Trennungen tun immer weh. Sie hinterlassen Wunden und Narben, die sich auf unser ganzes Dasein auswirken - und die oft alle weiteren Beziehungen beeinträchtigen. Aber Trennungen eröffnen auch einen Raum, in dem Neues entstehen und wachsen kann.

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich darüber mit anderen betroffenen Männern auszutauschen. In Gruppengesprächen, mit Einzelarbeiten, Phantasiereisen, mit kreativen Impulsen und Ritualen erarbeiten wir Ansätze zur Bewältigung der neuen Lebenssituation und zur Heilung alter Wunden. Impulse und Erfahrungen aus der Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung und der Männerarbeit erweitern das Spektrum.

Weitere Informationen: <http://www.maennerreferat-freiburg.de/start.html>

---

11. – 19. OKTOBER 2014  
ASSISI UND LA VERNA (ITALIEN)

## Der hl. Franziskus für Männer

Männertage in Assisi und La Verna (Italien)

Franziskus ist ein Mann. Ein Mann des Aufbruchs und des Loslassens, der Leidenschaft und der Klugheit, ein Mann der Freiheit und der Verbindlichkeit, des Kampfes und des Leidens, der Gemeinschaft (Brüderlichkeit) und der Einsamkeit.

Die Männertage bieten Dir Zeiten zum Atemholen, der Stille, der inneren Freude, des Rückzugs, des brüderlichen Miteinanders und des Gesprächs.

Für Deine Teilnahme an den Männertagen ist Deine Konfession nicht entscheidend. Voraussetzung ist, dass Du mit dem beschriebenen Charakter der Tage einverstanden bist.

Link: <http://kath-maennerarbeit.de/?p=2541>

---

24. – 26. OKTOBER 2014  
FREISINGER HÜTTE IM LÄNGENTAL BEI LENGGRIES

## Berg- und Hüttenabenteuer mit meinem Kind

Vater-Kind-Erlebniswochenende für Kinder ab 8 Jahre

Dieses Wochenende bietet einen Auszeit-Raum, um ein einfaches, ursprüngliches, kreatives Leben auszuprobieren und auf manches Gewohnte bewusst zu verzichten.

In der Schlichtheit und dem Unterwegssein in der herbstlichen Natur, geht es um Begegnung mit meinem Kind und mit anderen Vätern, um Beobachten und Teilen von Erlebtem. Wir suchen unsere eigenen Pfade auf die Berge, lesen Spuren oder legen Naturzeichen. Mit etwas Glück beobachten wir Steinböcke und Gämsen. Das Erzählen von Geschichten und Erlebtem, unterwegs und auf der Hütte, als ein wichtiger Teil der Zuwendung von Vater und Kind, wird die Tage bereichern. Auf einer Berg- hütte in einem schönen Almtal verpflegen wir uns einfach, aber lecker selbst; wir backen unser eigenes Brot und kochen am Holzofen. Am Kamin gibt's Geschichten, Lieder und Zeiten für den Austausch unter Vätern.

Weitere Informationen: [www.maennerseelsorge-muenchen.info](http://www.maennerseelsorge-muenchen.info)

---

25. – 28. OKTOBER 2014

MARIA LINDENBERG, ST. PETER BEI FREIBURG

### Beten lässt die Seele atmen

Innere Kraftquelle und Gotteserfahrung

Kurzatmig ist unsere Gesellschaft geworden und mit ihr viele Männer. Ein hohes Tempo herrscht vor: in der Ausbildung, in der Arbeitswelt, in Beziehungen, im Familienalltag, in Kommunikationsformen und -medien und im modernen Freizeitverhalten. Was treibt den Mann so sehr an? Ist es die Angst vor dem Versagen, das Bedürfnis nach Anerkennung und Erfolg, die Gier nach Geld und Sicherheit oder die Suche nach Sinn und einem erfüllten Leben?

Es wächst bei vielen Männern das Bewusstsein, dass im "Immer mehr" und im "Immer schneller" nicht die Antwort zu finden ist, die sie im Tiefsten ihres Herzens suchen. Heilsames für Geist, Körper und Seele lässt sich viel mehr durch "Entschleunigung", Stille, Auszeit, Achtsamkeit, Bewusstsein, Ritual, Gebet und Meditation erspüren.

Diese Tage sollen wohltuende Entspannung und Herausforderung zugleich sein. Wohltuend durch einen außergewöhnlich schönen Ort im Schwarzwald, die tragende Gemeinschaft unter Männern und das Hinspüren an die Wirklichkeit Gottes, die uns umgibt, trägt und erfüllt. Herausfordernd, weil wir uns mit Impulsen, im Gespräch, mit Übungen und Gebet zu Tag- und Nachtzeiten Gott anzunähern versuchen, der uns den Atem des Lebens geschenkt hat.

Link: <http://www.maennerreferat-freiburg.de/start.html>

---

26. OKTOBER – 2. NOVEMBER 2014

MÜNCHEN

### Exerzitien auf der Straße nur für Männer

Bei dieser Exerzitienform wird eine besondere Achtsamkeit dem Ort entgegengebracht, an dem der/die Einzelne innerlich bewegt wird. Der Dornbusch, in dem Mose während seiner alltäglichen Arbeit Gott in einem Feuer (der Liebe) begegnet ist, das brennt und nicht verbrennt, ist dafür ein Leitbild. (Die Geschichte steht im 2. Buch Mose/Exodus Kapitel 3.) Auch die verdrängten, die als unangenehm oder schwach empfundenen Seiten in uns und in der Gesellschaft wollen wir nicht übersehen, wenn es dran ist. Hier liegt oft die Chance für eine größere Weite im Leben der/des Einzelnen und von Gemeinschaften.

Gott kann auf den Einzelnen mit seinem Ruf an ganz unterschiedlichen Orten warten – unter Drogenabhängigen, im Arbeitsamt oder in einer Moschee, an einem Denkmal, an einem Flußufer oder anderswo – um uns neu weiter ins Leben zu rufen.

Weitere Infos unter:

[www.con-spiration.de/exerzitien/](http://www.con-spiration.de/exerzitien/)

---

31. OKTOBER – 01. NOVEMBER 2014  
HAMBURG

### Exerziten auf der Straße

Besinnungstag auf den Straßen Hamburgs

Herausforderung in der "Wildnis" der Großstadt: die Komfortzone gewohnter Rollen und Räume zu verlassen und sich auf das Leben und die Gegenwart Gottes auf den Straßen Hamburgs einzulassen.

"Das Üben der Aufmerksamkeit - exerzieren heißt üben - geschieht in der Regel allein und ist ein Suchen nach dem Kontakt mit der eigenen Lebensmitte, die wir in der inneren Beziehung zur Schöpfung finden...Auf den Plätzen und Straßen finden wir Orte, an denen wir einengende Grenzen bemerken, diese überwinden, Heilung finden und neue Perspektiven im Leben sehen können." (P. C. Herwartz)

Elemente dieser Zeit sind: Geistliche Impulse zur Einführung; Unterwegssein mit wenig Absicherung nach eigenem Ermessen; Aufmerksamkeit für die Begegnung mit inneren und äußeren Grenzen; Offenheit für fremde Menschen, Dinge, Situationen und Begegnungen; Teilen der Erlebnisse und geistliche Vertiefung des Erfahrenen in der Gruppe.

Weitere Informationen: [www.erzbistum-hamburg.de/ebhh/funktionalitaeten/Veranstaltungen/ausgabe\\_detailliert.php?OID=3485](http://www.erzbistum-hamburg.de/ebhh/funktionalitaeten/Veranstaltungen/ausgabe_detailliert.php?OID=3485)

---

13. NOVEMBER 2014  
FRANKFURT AM MAIN

### Lebenslagen – Lebensentwürfe – Lebensentscheidungen.

Weichen stellen für eine geschlechtersensible Pastoral mit jungen Frauen und jungen Männern

Büro oder Baustelle – Köln oder Kleve – Fete oder Fernsehen – shoppen oder sparen – versichert oder frei – Kind oder Konzert – Trauschein oder tingeln – Öko oder Luxus ...

Jeden Tag aufs Neue stehen junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren vor Herausforderungen und Entscheidungen, die ihren je eigenen Lebensentwurf in die eine oder andere Richtung lenken. Die Themen sind vielfältig und für Frauen und Männer ähnlich; doch die Lebenslagen und Rahmenbedingungen, von denen Wünsche, Ziele und Möglichkeiten abhängen, sind dagegen vielfach sehr unterschiedlich. Auf der Grundlage einer soziologischen Einschätzung zu den Lebensentwürfen junger Frauen und junger Männer durch Prof. Dr. Carsten Wippermann, Benediktbeuern, wollen wir an diesem Tag diskutieren, wie wir uns mit einer geschlechtersensiblen Pastoral in das Leben junger Menschen einmischen können. Für einen pastoral-theologischen Kommentar ist eine Frau angefragt.

Wie können wir die Weichen stellen, um die christliche Botschaft als Mehrwert jungen Frauen und jungen Männern anzubieten?

Weitere Infos folgen unter: <http://kath-maennerarbeit.de/2014/05/06/lebenslagen-lebensentwurfe-lebensentscheidungen/>

---

14. – 16. NOVEMBER 2014  
LASSALLE-HAUS BAD-SCHÖNBRUNN (CH)

### Zeit für Dich

Der Alltag in der 24-Stunden-Gesellschaft wird immer komplexer. Zeitdruck und zahlreiche Verpflichtungen, aber auch hohe Ideale und innere Antreiber bringen uns immer wieder in Gefahr, den Kontakt zu uns selbst und unseren Kräften zu verlieren. Die Herausforderung für uns Männer besteht darin, nicht der Routine oder dem Stress zu verfallen, sondern bei sich zu bleiben und den eigenen Alltag aktiv zu gestalten – leben statt gelebt werden!

Zwischen Herbst und Weihnachtszeit nochmals innehalten, Zeit nehmen für sich selbst, den eigenen Alltag in den Blick nehmen und vorausschauen: Was ist mir wichtig? Wie bleibe ich als Mann in meiner Kraft und Mitte? Wofür will ich offen sein, und was gilt es anzupacken? Und wie schaue ich gut zu mir und meiner Gesundheit?

Im Kreis von Männern jeden Alters kann «mann» neue Energie tanken. Die Impulse des Seminarleiters und der Austausch mit andern Männern erweitern die Sicht auf das eigene Leben und stärken den Mut und das Vertrauen in den persönlichen Lebensweg.

Methodische Elemente: Standortbestimmung mit dem Modell «Arbeitswelt-Familienwelt-Eigenwelt». Gespräche in Kleingruppen, stärkende und zentrierende Körperübungen, Zeiten der Stille, Entwicklung von persönlichen Methoden zur Erholung und Balance im Alltag.

Zielgruppe: Interessierte Männer jeden Alter

Leitung: Christoph Walser

Infos: <http://kath-maennerarbeit.de/?p=2553>

---

19. NOVEMBER 2014  
HAUS AM DOM, FRANKFURT A.M.

### Männer, Väter, Frauen, andere Arbeitsbedingungen brauchen neue Geschlechterverhältnisse – 11 Jahre Aktionsforum Männer & Leben

#### Die 5. Impulstagung

Nach der ersten Impulstagung ‚Väter ein Gewinn für Unternehmen?!‘ im Jahre 2003 hat sich das Aktionsforum ‚Männer & Leben – Vereinbarkeit von Familie und Beruf‘ als Netzwerk von Männern und Frauen aus unterschiedlichen Professionen gebildet und das Thema seitdem in der Rhein-Main Region durch zahlreiche Impulse und Aktionen vorangebracht.

Mit der nun geplanten 5. Impulstagung wird eine erste Zwischenbilanz gezogen und die Auswirkungen der sich rasant verändernden Arbeitsbedingungen auf Familien und Partnerschaften beleuchtet. Am Vormittag wird sich Wassilios Fthenakis in seinem Vortrag mit dem Thema ‚Vaterschaftskonzepte und Aushandlungsprozesse - Herausforderungen für eine partnerschaftliche Aufteilung von Erwerbs-

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

und Familienarbeit' beschäftigen. Nachmittags werden diese und andere Facetten des Themas in 5 Work-Cafés bearbeitet.

Weitere Infos unter: [www.impulstagung.de](http://www.impulstagung.de)

---

28. – 29. NOVEMBER 2014

OASE STEINERSKIRCHEN, HOHENWART

## Kämpfen und Lieben

Viele Männer haben ihr Herz an die Frauen verloren: an die Mutter, die Erzieherin, die Freundin, die Ehefrau. Doch solange Männer nur auf Bestätigung durch Frauen hoffen, sind sie in der Beziehung abhängig und isoliert. Die Fülle des „Mannseins“ liegt oft jedoch genau im Gegenteil. Nämlich in emotionaler Freiheit und gleichzeitiger liebevoller Verbundenheit mit unseren Mitmenschen. Die Lösung liegt dabei in der Aktivierung und Ausbildung des „inneren Kriegers“ und des „inneren Liebhabers“.

Wir werden in diesen beiden Tagen miteinander kämpfen, reden und erleben. Wo liegt Dein Kampfgeist? Und wo liegt Dein innerer Frieden? Zur Beantwortung nutzen wir uralte Übungen aus den asiatischen Kampfkünsten und heilende Männer-Geschichten. Denn auch heute noch muss ein echter Mann lieben und kämpfen, träumen und etwas verwirklichen können.

Weitere Informationen: [www.maennerseelsorge-muenchen.info](http://www.maennerseelsorge-muenchen.info)

---

11. – 13. DEZEMBER 2014

EXERZITIENHAUS HOFHEIM

## Timeout statt Burnout

Tage zur Lebens-Balance

Von Führungspersonen und Fachkräften wird immer mehr Leistung verlangt. Sehr viel Energie fließt in den Beruf. Kreatives, Familie, Freunde und Hobbies bleiben oft auf der Strecke.

Die Auszeit im Exerzitienhaus unterbricht bewußt diesen Alltag und bietet eine Gegenwelt. Zeiten der Stille, offene Männergespräche, Lebensinventarübungen zielen auf tiefere Bedürfnisse und können eine neue Kultur der Work-Life-Balance schaffen.

Weitere Informationen: [http://www.bistummainz.de/bistum/bistum/ordinariat/dezernat/dezernat\\_5/dez5a2/a2b1r3\\_maennerseelsorge/veranstaltung/index.html?f\\_action=show&f\\_event\\_id=34047](http://www.bistummainz.de/bistum/bistum/ordinariat/dezernat/dezernat_5/dez5a2/a2b1r3_maennerseelsorge/veranstaltung/index.html?f_action=show&f_event_id=34047)



# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

---

HERAUSGEBER:

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Neuenberger Straße 3-5  
36041 Fulda

info@kath-maennerarbeit.de  
www.kath-maennerarbeit.de

Redaktion: Martin Zimmer

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



[www.facebook.com/maennerseelsorge](http://www.facebook.com/maennerseelsorge)

