

Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Stillstand – die Bahn streikt. Und Deutschland steht Kopf. So ist das mit Ausnahme-Zeiten. Irgendwie wünschen sich viele Menschen eine Auszeit, um mal aus dem Trott des Alltags herauszukommen, dem Stress zu entfliehen und Ruhe zu finden. Aber bitteschön dann, wenn ich es will. Nehmen wir Männer es doch mal sportlich: Was kann ich heute noch tun außer mit der Bahn durch Deutschland zu fahren? Ich hätte was: das neue Gedicht von Peter Leonhardt und diesen Newsletter lesen.

Viel Spass wünscht

Martin Zimmer

(MÄNNER-)GEDICHTE VON PETER LEONHARDT

Das neue Gedicht von Peter Leonhardt heißt: Fisherman's Abschied.

Abrufbar ist das Gedicht unter: <http://kath-maennerarbeit.de/gedichte-2/>

VERANSTALTUNGEN

EINMAL IM MONAT MITTWOCHS 19.00 UHR
KAPELLENHOF, HAMMERSBACH

Die Kapellenmänner

Einmal im Monat, mittwochs 19.00 Uhr, treffen sich spirituelle Männer zu einem freundschaftlichen und brüderlichen Erfahrungsaustausch. Dabei steht das Thema Mann-Sein im Mittelpunkt. Guido Ernst Hannig ist Ansprechpartner der Gruppe. Er hat die Männer-Initiation von Richard Rohr erfahren und wurde inspiriert, dies im Alltag zu leben. Es wird um eine Spende für die Kosten gebeten. Mehr dazu finden Sie hier: 0 61 01 / 40 82 65.

24. – 26. OKTOBER 2014
FREISINGER HÜTTE IM LÄNGENTAL BEI LENGGRIES

Berg- und Hüttenabenteuer mit meinem Kind

Vater-Kind-Erlebniswochenende für Kinder ab 8 Jahre

Dieses Wochenende bietet einen Auszeit-Raum, um ein einfaches, ursprüngliches, kreatives Leben auszuprobieren und auf manches Gewohnte bewusst zu verzichten.

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

In der Schlichtheit und dem Unterwegssein in der herbstlichen Natur, geht es um Begegnung mit meinem Kind und mit anderen Vätern, um Beobachten und Teilen von Erlebtem. Wir suchen unsere eigenen Pfade auf die Berge, lesen Spuren oder legen Naturzeichen. Mit etwas Glück beobachten wir Steinböcke und Gämsen. Das Erzählen von Geschichten und Erlebtem, unterwegs und auf der Hütte, als ein wichtiger Teil der Zuwendung von Vater und Kind, wird die Tage bereichern. Auf einer Berg-hütte in einem schönen Almtal verpflegen wir uns einfach, aber lecker selbst; wir backen unser eigenes Brot und kochen am Holzofen. Am Kamin gibt's Geschichten, Lieder und Zeiten für den Austausch unter Vätern.

Weitere Informationen: www.maennerseelsorge-muenchen.info

25. – 28. OKTOBER 2014

MARIA LINDENBERG, ST. PETER BEI FREIBURG

Beten lässt die Seele atmen

Innere Kraftquelle und Gotteserfahrung

Kurzatmig ist unsere Gesellschaft geworden und mit ihr viele Männer. Ein hohes Tempo herrscht vor: in der Ausbildung, in der Arbeitswelt, in Beziehungen, im Familienalltag, in Kommunikationsformen und -medien und im modernen Freizeitverhalten. Was treibt den Mann so sehr an? Ist es die Angst vor dem Versagen, das Bedürfnis nach Anerkennung und Erfolg, die Gier nach Geld und Sicherheit oder die Suche nach Sinn und einem erfüllten Leben?

Es wächst bei vielen Männern das Bewusstsein, dass im "Immer mehr" und im "Immer schneller" nicht die Antwort zu finden ist, die sie im Tiefsten ihres Herzens suchen. Heilsames für Geist, Körper und Seele lässt sich viel mehr durch "Entschleunigung", Stille, Auszeit, Achtsamkeit, Bewusstsein, Ritual, Gebet und Meditation erspüren.

Diese Tage sollen wohltuende Entspannung und Herausforderung zugleich sein. Wohltuend durch einen außergewöhnlich schönen Ort im Schwarzwald, die tragende Gemeinschaft unter Männern und das Hinspüren an die Wirklichkeit Gottes, die uns umgibt, trägt und erfüllt. Herausfordernd, weil wir uns mit Impulsen, im Gespräch, mit Übungen und Gebet zu Tag- und Nachtzeiten Gott anzunähern versuchen, der uns den Atem des Lebens geschenkt hat.

Link: <http://www.maennerreferat-freiburg.de/start.html>

26. OKTOBER – 2. NOVEMBER 2014

MÜNCHEN

Exerziten auf der Straße nur für Männer

Bei dieser Exerzitenform wird eine besondere Achtsamkeit dem Ort entgegengebracht, an dem der/die Einzelne innerlich bewegt wird. Der Dornbusch, in dem Mose während seiner alltäglichen Arbeit Gott in einem Feuer (der Liebe) begegnet ist, das brennt und nicht verbrennt, ist dafür ein Leitbild. (Die Geschichte steht im 2. Buch Mose/Exodus Kapitel 3.) Auch die verdrängten, die als unange-

nehm oder schwach empfundenen Seiten in uns und in der Gesellschaft wollen wir nicht übersehen, wenn es dran ist. Hier liegt oft die Chance für eine größere Weite im Leben der/des Einzelnen und von Gemeinschaften.

Gott kann auf den Einzelnen mit seinem Ruf an ganz unterschiedlichen Orten warten – unter Drogenabhängigen, im Arbeitsamt oder in einer Moschee, an einem Denkmal, an einem Flußufer oder anderswo – um uns neu weiter ins Leben zu rufen.

Weitere Infos unter:

www.con-spiration.de/exerzitien/

31. OKTOBER – 01. NOVEMBER 2014
HAMBURG

Exerzitien auf der Straße

Besinnungstag auf den Straßen Hamburgs

Herausforderung in der "Wildnis" der Großstadt: die Komfortzone gewohnter Rollen und Räume zu verlassen und sich auf das Leben und die Gegenwart Gottes auf den Straßen Hamburgs einzulassen.

"Das Üben der Aufmerksamkeit - exerzieren heißt üben - geschieht in der Regel allein und ist ein Suchen nach dem Kontakt mit der eigenen Lebensmitte, die wir in der inneren Beziehung zur Schöpfung finden...Auf den Plätzen und Straßen finden wir Orte, an denen wir einengende Grenzen bemerken, diese überwinden, Heilung finden und neue Perspektiven im Leben sehen können." (P. C. Herwartz)

Elemente dieser Zeit sind: Geistliche Impulse zur Einführung; Unterwegssein mit wenig Absicherung nach eigenem Ermessen; Aufmerksamkeit für die Begegnung mit inneren und äußeren Grenzen; Offenheit für fremde Menschen, Dinge, Situationen und Begegnungen; Teilen der Erlebnisse und geistliche Vertiefung des Erfahrenen in der Gruppe.

Weitere Informationen: www.erzbistum-hamburg.de/ebhh/funktionalitaeten/Veranstaltungen/ausgabe_detailliert.php?OID=3485

13. NOVEMBER 2014
FRANKFURT AM MAIN

Lebenslagen – Lebensentwürfe – Lebensentscheidungen.

Weichen stellen für eine geschlechtersensible Pastoral mit jungen Frauen und jungen Männern

Büro oder Baustelle – Köln oder Kleve – Fete oder Fernsehen – shoppen oder sparen – versichert oder frei – Kind oder Konzert – Trauschein oder tingeln – Öko oder Luxus ...

Jeden Tag aufs Neue stehen junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren vor Herausforderungen und Entscheidungen, die ihren je eigenen Lebensentwurf in die eine oder andere Richtung lenken.

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Die Themen sind vielfältig und für Frauen und Männer ähnlich; doch die Lebenslagen und Rahmenbedingungen, von denen Wünsche, Ziele und Möglichkeiten abhängen, sind dagegen vielfach sehr unterschiedlich. Auf der Grundlage einer soziologischen Einschätzung zu den Lebensentwürfen junger Frauen und junger Männer durch Prof. Dr. Carsten Wippermann, Benediktbeuern, wollen wir an diesem Tag diskutieren, wie wir uns mit einer geschlechtersensiblen Pastoral in das Leben junger Menschen einmischen können. Für einen pastoral-theologischen Kommentar ist eine Frau angefragt.

Wie können wir die Weichen stellen, um die christliche Botschaft als Mehrwert jungen Frauen und jungen Männern anzubieten?

Weitere Infos folgen unter: <http://kath-maennerarbeit.de/2014/05/06/lebenslagen-lebensentwuerfe-lebensentscheidungen/>

14. – 16. NOVEMBER 2014
LASSALLE-HAUS BAD-SCHÖNBRUNN (CH)

Zeit für Dich

Der Alltag in der 24-Stunden-Gesellschaft wird immer komplexer. Zeitdruck und zahlreiche Verpflichtungen, aber auch hohe Ideale und innere Antreiber bringen uns immer wieder in Gefahr, den Kontakt zu uns selbst und unseren Kräften zu verlieren. Die Herausforderung für uns Männer besteht darin, nicht der Routine oder dem Stress zu verfallen, sondern bei sich zu bleiben und den eigenen Alltag aktiv zu gestalten – leben statt gelebt werden!

Zwischen Herbst und Weihnachtszeit nochmals innehalten, Zeit nehmen für sich selbst, den eigenen Alltag in den Blick nehmen und vorausschauen: Was ist mir wichtig? Wie bleibe ich als Mann in meiner Kraft und Mitte? Wofür will ich offen sein, und was gilt es anzupacken? Und wie schaue ich gut zu mir und meiner Gesundheit?

Im Kreis von Männern jeden Alters kann «mann» neue Energie tanken. Die Impulse des Seminarleiters und der Austausch mit andern Männern erweitern die Sicht auf das eigene Leben und stärken den Mut und das Vertrauen in den persönlichen Lebensweg.

Methodische Elemente: Standortbestimmung mit dem Modell «Arbeitswelt-Familienwelt-Eigenwelt». Gespräche in Kleingruppen, stärkende und zentrierende Körperübungen, Zeiten der Stille, Entwicklung von persönlichen Methoden zur Erholung und Balance im Alltag.

Zielgruppe: Interessierte Männer jeden Alter

Leitung: Christoph Walser

Infos: <http://kath-maennerarbeit.de/?p=2553>

19. NOVEMBER 2014
HAUS AM DOM, FRANKFURT A.M.

Männer, Väter, Frauen, andere Arbeitsbedingungen brauchen neue Geschlechterverhältnisse – 11 Jahre Aktionsforum Männer & Leben

Die 5. Impulstagung

Nach der ersten Impulstagung ‚Väter ein Gewinn für Unternehmen?!‘ im Jahre 2003 hat sich das Aktionsforum ‚Männer & Leben – Vereinbarkeit von Familie und Beruf‘ als Netzwerk von Männern und Frauen aus unterschiedlichen Professionen gebildet und das Thema seitdem in der Rhein-Main Region durch zahlreiche Impulse und Aktionen vorangebracht.

Mit der nun geplanten 5. Impulstagung wird eine erste Zwischenbilanz gezogen und die Auswirkungen der sich rasant verändernden Arbeitsbedingungen auf Familien und Partnerschaften beleuchtet. Am Vormittag wird sich Wassilios Fthenakis in seinem Vortrag mit dem Thema ‚Vaterschaftskonzepte und Aushandlungsprozesse - Herausforderungen für eine partnerschaftliche Aufteilung von Erwerbs- und Familienarbeit‘ beschäftigen. Nachmittags werden diese und andere Facetten des Themas in 5 Work-Cafés bearbeitet.

Weitere Infos unter: www.impulstagung.de

28. – 29. NOVEMBER 2014
OASE STEINERSKIRCHEN, HOHENWART

Kämpfen und Lieben

Viele Männer haben ihr Herz an die Frauen verloren: an die Mutter, die Erzieherin, die Freundin, die Ehefrau. Doch solange Männer nur auf Bestätigung durch Frauen hoffen, sind sie in der Beziehung abhängig und isoliert. Die Fülle des „Mannseins“ liegt oft jedoch genau im Gegenteil. Nämlich in emotionaler Freiheit und gleichzeitiger liebevoller Verbundenheit mit unseren Mitmenschen. Die Lösung liegt dabei in der Aktivierung und Ausbildung des „inneren Kriegers“ und des „inneren Liebhabers“.

Wir werden in diesen beiden Tagen miteinander kämpfen, reden und erleben. Wo liegt Dein Kampfgeist? Und wo liegt Dein innerer Frieden? Zur Beantwortung nutzen wir uralte Übungen aus den asiatischen Kampfkünsten und heilende Männer-Geschichten. Denn auch heute noch muss ein echter Mann lieben und kämpfen, träumen und etwas verwirklichen können.

Weitere Informationen: www.maennerseelsorge-muenchen.info

5. – 7. DEZEMBER 2014
ABTEI MÜNSTERSCHWARZACH

Männer – Bibel – Advent
Ein Time-Out-Wochenende

Einfach mal raus aus der vorweihnachtlichen Hektik, raus aus den überfüllten Fußgängerzonen und den lauten Kaufhäusern an den Adventssamstagen. Einfach mal raus auch aus dem Vorbereitungsstübel zuhause. Einfach mal nicht an die Weihnachtsgeschenke denken, die es noch zu besorgen gilt. Stattdessen sich jetzt, gerade jetzt in dieser Zeit eine Aus-Zeit zu gönnen, um durchzuatmen und inne zu halten. Dabei nicht allein sein, sondern die Tage mit anderen Männern verbringen. Die Begegnungen und das Gespräch mit ihnen genießen. Gemeinsam essen und beten. Gemeinsam sich anstoßen und in Bewegung setzen lassen von den Männern, die uns in den biblischen Texten des Advents mit ihrem Leben und ihren Erfahrungen, mit ihren Hoffnungen und Sehnsüchten entgegen treten.

Time-out mitten im Advent: Ein Wochenende ohne den Druck, etwas leisten und fertig stellen zu müssen. Ohne den ständigen Blick auf die Uhr in der Sorge, etwas zu verpassen. Ohne das Smartphone am Ohr mit dem Gefühl, ständig für andere präsent zu sein. Mit der Chance für sich wieder neu zu spüren, was Advent eigentlich im eigenen Leben bedeuten kann.

Männer, die darauf Lust haben, sind herzlich eingeladen.

Leitung: Dr. Andreas Ruffing (Leiter Arbeitsstelle Männerseelsorge)

Infos und Anmeldung unter: <http://www.gaestehaus.abtei-muensterschwarzach.de/kurse/index.html/%2814247%29---maenner-%E2%80%93-bibel---advent-----ein-time-out-wochenende/14eba772-1348-4b5e-983b-b1821eb4d843?mode=detail>

11. – 13. DEZEMBER 2014
EXERZITIENHAUS HOFHEIM

Timeout statt Burnout

Tage zur Lebens-Balance

Von Führungspersonen und Fachkräften wird immer mehr Leistung verlangt. Sehr viel Energie fließt in den Beruf. Kreatives, Familie, Freunde und Hobbies bleiben oft auf der Strecke.

Die Auszeit im Exerzitienhaus unterbricht bewußt diesen Alltag und bietet eine Gegenwelt. Zeiten der Stille, offene Männergespräche, Lebensinventarübungen zielen auf tiefere Bedürfnisse und können eine neue Kultur der Work-Life-Balance schaffen.

Weitere Informationen: http://www.bistummainz.de/bistum/bistum/ordinariat/dezernat/dezernat_5/dez5a2/a2b1r3_maennerseelsorge/veranstaltung/index.html?f_action=show&f_event_id=34047

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

HERAUSGEBER:

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Neuenberger Straße 3-5
36041 Fulda

info@kath-maennerarbeit.de
www.kath-maennerarbeit.de

Redaktion: Martin Zimmer

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



www.facebook.com/maennerseelsorge

