

Höre auf dein Herz, Bruder!

Ein spiritueller Begleiter für Männer per E-Mail in der Fastenzeit 2010

Brief Nr. 0. Das ANGEBOT - thematisch

11 Texte und Impulse per E-Mail

„Höre auf dein Herz, Bruder!“ Unter diesem Motto stehen die diesjährigen E-Mail-Fastenimpulse speziell für Männer, angeboten von der Katholischen Erwachsenenbildung Frankfurt am Main und der Kirchlichen Arbeitsstelle für Männerseelsorge. Zu den Fastensonntagen und den besonderen Tagen der Fastenzeit erhalten die Teilnehmer einen kurzen Text zugemailt, der zum Innehalten und Nachdenken einlädt.



"Höre auf dein Herz, Bruder!"

Hören.

Ja, hören! Nicht machen, sehen, denken, planen ... Nur Hören. Mit allen Sinnen hören. Lauschen. Mich konzentrieren auf mein Ohr. Hören, sonst nichts.

Höre auf.

Den Alltag unterbrechen. Anhalten und stehen bleiben. Aufhören mit dem, was ich sonst immer tue. Das Machen einmal sein lassen. Einfach aufhören. 5 Minuten, nur für mich.

Höre auf dein Herz.

Männerherzen. Die hängen an vielem. An Frauen, an Kindern. Am Beruf, am Fußball. Am Erfolg. Oft mehr, als uns gut tut. Bis zum Herzensleid, wenn nicht sogar Herzinfarkt. „Höre auf dein Herz:“ Was liegt mir wirklich am Herzen?

Vom Herzen hören.

Mit dem Herzen hören. Auf mein Herz hören. Auf mein Innerstes hören. Mein Innerstes: Was wirklich zählt. Was es wert ist. Was wirklich trägt. Was ich brauche. Zum leben.

Die elf Impulse vom Aschermittwoch bis zum Ostermontag orientieren sich am jeweiligen Tagesevangelium. Davon ausgehend schreiben Männer für Männer, was sie mit dem Text

verbinden und welche Fragen sich ihnen stellen. Unter den Autoren sind Praktiker aus der Männerarbeit, aber etwa auch der HR-Kirchenfunkredakteur Klaus Hofmeister.

Das Projekt:

- Die Briefe werden in der Regel am Vorabend bzw. bei den Sonntagen am Freitag per E-Mail verschickt: Anmeldung im Internet direkt unter <http://admin.bistumlimburg.de/Mailingliste/lists/?p=subscribe> (dort bitte den Newsletter „Fastenimpuls für Männer“ abonnieren!) oder über den Link auf: www.keb-frankfurt.de
- Die Texte werden zum Nachlesen im Internet auf dieser Homepage der KEB Frankfurt dokumentiert, in der Regel zum Beginn der Folgewoche.
- Der Textumfang beträgt max./ca. 1 Din A 4 Seite (max. ca. 3000-3500 Zeichen).
- Textstruktur:

1. Thema
2. Impulstext (aus Literatur, ...)
3. eigene (persönliche) Fragen, Erfahrungen, Gedanken
4. Hinweis zum Nachlesen = Perikope/Evangelium des Tages

Die Themen:

	Evangelium	Inhalt	Thema	Verfasser
Aschermittwoch 17.2.2010	Mt 6,1-6.16-18	Die rechte Frömmigkeit	Höre auf dein Herz	Hans Prömper
1. Fastensonntag	Lk 4,1-13	Versuchung Jesu	Das Innere achten	Markus Hofer
21.2.2010				
2. Fastensonntag 28.2.2010	Lk 9,28b-36	Verklärung Jesu	Strahlend schön	Hubert Frank
3. Fastensonntag 7.3.2010	Lk 13,1-9	Mahnung zur Umkehr	Zumutungen im Leben	Ludger Nikorowitsch
4. Fastensonntag 14.3.2010	Lk 15,1-3.11-13	Der Vater und seine beiden Söhne	Herzensliebe	Wilfried Vogelmann
5. Fastensonntag 21.3.2010	Joh 8,1-11	Jesus und die Ehebrecherin	Gib auf dich acht	Martin Rosowski
Palmsontag . 28.3.2010	Lk 19,28-40	Jesu Einzug in Jerusalem	Mit Leid rechnen	Günter Oberthür
Gründonnerstag 1.4.2010	Joh 13,1-15	Fußwaschung	Sich Zeit nehmen für den Bruder	Willibald Steiner
Karfreitag 2.4.2010	Joh 18, 1-19,42	Kreuzigung	Sterblichkeit	Hartmut Meesmann
Ostersonntag 4.4.2010	Joh 20,1-9	Auferstehung	Staunen können	Klaus Hofmeister
Ostermontag 5.4.2010	Lk 24, 13-35	Emmaus-Jünger	Brennende Herzen	Andreas Ruffing

Die Autoren:

Hubert Frank, Diakon, Diözesanmännerseelsorger und Gewaltberater in Mainz

Dr. Markus Hofer, Leiter des Männerbüros der Diözese Feldkirch und Männerbuchautor

Klaus Hofmeister, Kirchenredakteur beim Hessischen Rundfunk

Hartmut Meesmann, Redakteur bei Publik Forum und beim Männerforum

Ludger Nikorowitsch, Diözesanmännerreferent in Hamburg

Günter Oberthür, Diözesanmännerreferent, Osnabrück

Dr. Hans Prömper, Leiter der Katholischen Erwachsenenbildung Frankfurt

Martin Rosowski, Hauptgeschäftsführer der Männerarbeit der EKD, Hannover

Dr. Andreas Ruffing, Leiter der Arbeitsstelle Männerseelsorge der DBK, Fulda

Msgr. Willibald Steiner, Geistl. Assistent der Internat. Vereinigung Kath. Männer, Hadres

Wilfried Vogelmann, Diözesanmännerreferent in Stuttgart

Wir freuen uns, wenn Sie im Jahr 2010 (wieder) mitmachen! Gerne laden wir Sie ein, weitere Abonnenten zu gewinnen, zum Beispiel durch Weiterleitung dieser e-Mail an interessierte Männer.

Bei technischen Fehlern oder Rückfragen zum Versand etc. wenden Sie sich bitte an: info@keb-frankfurt.de.

Träger der Aktion:

Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt am Main (unter Nutzung des Servers des Bistums Limburg)

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen, Fulda

ViSdP/Kontakt:

Dr. Hans Prömper, Leiter der Katholischen Erwachsenenbildung Frankfurt (proemper@keb-frankfurt.de)

Dr. Andreas Ruffing, Leiter der Arbeitsstelle Männerseelsorge (ruffing@kath-maennerarbeit.de)

--

Um sich aus der Liste auszutragen, besuchen Sie [dieses link](#)