

Liebe Leser:innen von MANN-Aktuell!

Der demografische Wandel verändert unsere Gesellschaft grundlegend. Die Lebensphase Alter wird länger, vielfältiger und bedeutsamer. Das Forum katholische Männer (FkM) fordert, ältere Männer aktiv anzusprechen und zu fördern. Übrigens: Zum Thema „Ältere Männer“ findet am 30. Juni die nächste Men's Hour statt.

https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2026/04/Maenner-im-Alter_9.-Altenbericht.pdf

Viele Grüße aus der Arbeitsstelle
Jürgen Döllmann

ZUFRIEDENE VÄTER?

In dem Artikel wird der Frage nachgegangen, welche Aufgaben Väter in der Kinderbetreuung übernehmen und wie das mit ihrem Wohlbefinden zusammenhängt. Väter sind häufiger in interaktive und freizeitbezogene Aufgaben wie Spielen, gemeinsame Aktivitäten organisieren oder Kinder ins Bett bringen involviert als in versorgende Tätigkeiten wie Anziehen, Mahlzeitenzubereitung oder die Betreuung kranker Kinder.

<https://www.bib.bund.de/Publication/2026/pdf/BiB-Aktuell-4-2026.pdf?blob=publicationFile&v=3>

VATERSCHAFT IM WANDEL

Väter spielen eine wichtige Rolle: Das Erziehungsverhalten in der Jugendphase ihrer Sprösslinge ist zentral für die Qualität der Vater-Kind-Beziehung, wie erste Ergebnisse einer aktuellen Studie zeigen. Forschende des Deutschen Jugendinstituts München weisen nach, wie bedeutsam zudem väterliche Familienorientierung insbesondere für jüngere Jugendliche ist.

<https://www.stiftung-ravensburger.de/de/projekte/vaterschaft-im-wandel/reden-hilft-gespraechen-zwischen-vaetern-und-jugendlichen-staerken-die-beziehung#details>

BUCHVORSTELLUNG: DIE BIBEL UND IHRE MANNSBILDER

Klar, die antike Welt, in der die unterschiedlichen Bücher der Bibel entstanden sind, war eine zutiefst patriarchal konstruierte Welt, in der Männer das Sagen hatten und Frauen (und andere Geschlechter) sich ihnen unterzuordnen hatten.

<https://kath-maennerarbeit.de/pichler-winkler-hrsg-die-bibel-und-ihre-mannsbilder/>

VERANSTALTUNGEN

18. – 20. SEPTEMBER 2026
ALLGÄUHAUS WERTACH, WERTACH

Pilgern für Singles

An zwei Tagen sind wir gemeinsam unterwegs als Männer und Frauen, die aus welchen Gründen auch immer – allein leben und offen sind für das Zusammensein mit anderen Singles. Zum Programm gehören Impulse zum persönlichen Nachdenken, Möglichkeit zum Gespräch, thematische Runden sowie ein Tagesrückblick. Die tägliche Wegstrecke beträgt max. 15 km. Das Tagesgepäck ist selbst zu tragen. An der Unterkunft sind wir zum Frühstück und Abendessen.

Leitung: Dr. Elisabeth Thérèse Winter und Gerhard Kahl
Anmeldung: Frauenseelsorge Augsburg, 0821 3166-2451, frauenseelsorge@bistum-augsburg.de

<https://maennerleben.org/veranstaltung/pilgern-fuer-singles-frauen-und-maenner-2/>

06. – 13 JUNI 2026
OSTESSE – RUND UM RÜGEN

Segel – Exerziten für Männer

Wer segeln will, lernt den Kurs zu halten und sich am Wind auszurichten. Um an mein Ziel zu kommen, muss ich wissen, wie ich die Segel stellen muss. Den Kurs zu halten ist auf dem Wasser wichtig. Die Richtung im eigenen Leben zu finden auch. Segelexerziten bieten: Vertiefung des Glaubens, Innere Ruhe, Kraft der Natur, Persönliche Reflexion, Förderung der Gemeinschaft. Wir segeln „Rund Rügen“ und laufen jeden Abend einen neuen Hafen an, gemeinsam wird gekocht und der Abend mit einer weiteren Einheit gestaltet, wenn möglich in einer Ortskirche. Es sind immer zwei Mann pro Kabine und alle packen mit an. Du musst nicht segeln können, was ihr als Crew braucht, wird geübt.

Kosten: ca.550 € zzgl. Bordkasse/Verpflegung ca. 130€

Leitung: Christian Lauger, Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
Telefon: 0951 502 2108 oder 01516 70 822 65
E-Mail: christian.lauger@erzbistum-bamberg.de

<https://maennerseelsorge-bamberg.de/aktuelles/termine/segel--exerziten-fuer-maenner-auf-der-ostsee--rund-ruegen/dc8046ce-f95f-49b3-95bc-a3abc8ada3d2?mode=detail>

10. – 12. JULI 2026

BILDUNGSHAUS ST. MARTIN IM KLOSTER BERNRIED AM STARNBERGER SEE

Work-wife-balance

Ein Wochenende für Männer in Beziehung

Wie zufrieden sind wir mit unserem Arbeitsleben? Wie zufrieden sind wir mit unserer Partnerschaft? Was wollen wir denn für uns selbst? Welche Wünsche unserer Partnerin können/wollen wir Ihr erfüllen, welche jedoch nicht? Vor allem, sind wir bereit, dies unserer Frau zu sagen?

Als Paartherapeut begegnen mir solche Themen täglich. Und natürlich bringe ich meine eigenen Erfahrungen mit, als Mensch und (Ehe-) Mann. Wir Männer empfinden und handeln in diesen Lebensbereichen oft anders als unsere Partnerinnen. Sogar anders, als wir uns das selbst vorgenommen haben. Zumindest anders, als unsere Partnerinnen es sich oft von uns wünschen würden.

Im geschützten Rahmen unter Männern erkunden wir, wie ähnlich oder unterschiedlich es uns mit diesen Themen und Situationen geht.

Leitung: Wolfgang Tutsch, Referent der Männerseelsorge und langjähriger Krisen- und Lebensberater der Münchner Insel (Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut)

Kosten: 2 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension: 244 € (Separat im Haus zu bezahlen)

<https://www.erzbistum-muenchen.de/veranstaltung/work-wife-balance-2013766-10-07-2026>

19. – 21. JUNI 2026

KLOSTER MARIA LAACH, GLEES

Atem holen

im Kloster Maria Laach

An diesem Wochenende geht es darum, mit sich selbst und anderen Männern Zeit zu haben, sich zu erleben, zu reflektieren und Entwicklungsimpulsen Raum zu geben. In der Gruppe als auch individuell bieten der Ort und die Natur die Möglichkeit, sich als Teil eines großen Ganzen zu erleben.

Was ist wichtig? Was sind meine Werte? Was ist mein Standpunkt und Ausgangspunkt in meinen sozialen Bezügen und in meinem Handeln in dieser Welt?

Diese Tage bieten einen Rahmen, der weitgehend frei ist von äußeren Ablenkungen. Sie haben die Gelegenheit, Zeit mit sich selbst zu verbringen, mit anderen Männern in Kontakt zu treten und sich von geistlichen Impulsen inspirieren zu lassen.

Kosten: 160€, eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich

Anmeldung und weitere Informationen: Fachbereich Männerarbeit, Tel. 0241/ 452-416

mario.schleypen@bistum-aachen.de

<https://www.bistum-aachen.de/maennerseelsorge/veranstaltungen/veranstaltung/Atem-holen-Besinnungswochenende-im-Kloster-Maria-Laach-2026.12.11/?instancedate=1796943600000>

05. – 09. OKTOBER 2026

HAUS DER STILLE, ABTEI KÖNIGSMÜNSTER, MESCHEDE

WandlungsWege - Exerzitien für Männer Erfahrungen mit dem Propheten Elija

Es geht laut und es geht ganz leise zu im Leben des Mannes und alttestamentlichen Propheten Elija. Den Erzählungen vom Propheten Elija und den Resonanzen im eigenen Leben widmen wir in diesen Tagen unsere Aufmerksamkeit. Die Elemente dieser Tage: Bibelarbeit, persönliches und gemeinsames Gebet, Leibwahrnehmung, gemeinsame nachmittägliche Wanderungen rund um Meschede, Möglichkeit zum persönlichen Begleitgespräch.

Kosten 400 €

Anmeldungen an est-ex@erzbistum-koeln.de

Begleitung und Informationen: Detlef Tappen, PR i.R., Geistlicher Begleiter/Exerziellenbegleiter
Steinkulle 18, 42781 Haan, tappen@gmx.de, 0155/ 66177501

27. JUNI 2026 (10:00 – 16:00 UHR)

KLOSTER NÜTSCHAU, TRAVENBRÜCK

Nütschauer Männersamstag: Sommer

Die Männersamstage sollen Männern Raum und Zeit geben, über sich, ihren Lebensweg und ihre Visionen nachzudenken und in Gespräche mit anderen zu kommen. Der Rhythmus der Natur, die Entwicklung des Mannes sowie die Archetypen bilden den Rahmen. Spirituelle Impulse strukturieren den Tag, den wir im Freien und im Haus Raphael verbringen.

Leitung: Br. Josef van Scharrel, Ludger Nikorowitsch

Kosten: 45 Euro (inkl. Mittagessen/ Kaffee)

<https://www.kloster-nuetschau.de/veranstaltungen/0027598.html>

01. JULI 2026 (13:00 – 17:00 UHR)

BOGENHAUSER KIRCHPLATZ 1, 81675 MÜNCHEN

Besuch des Prominenten Friedhofs Bogenhausen

Die große Vielzahl der bekannten Namen, die man auf den Grabsteinen vorfindet, laden ein zum Erzählen und Erinnern. Es gibt kurze Informationen und sicher weiß jeder irgendwas zu einem der

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

verstorbenen Künstler, Politiker etc. zu erzählen. Was verbinde ich z.B. mit Erich Kästner, Helmut Dietl, Helmut Fischer oder Walter Sedlmayr?

Anschließend lassen wir den Nachmittag (wer noch mag und Zeit hat) in einem Bogenhauser Café gemütlich ausklingen.

Referent: Bernhard Zottmann, Leiter des Fachbereichs Männerseelsorge

Kosten: Keine

<https://www.erzbistum-muenchen.de/veranstaltung/besuch-des-prominenten-friedhof-bogenhausen-1937216-01-07-2026>

10. – 12. JULI 2026

HAUS ALTENBERG, 51519 ODENTHAL

Männer- Bogen-Wandern

Was dich erwartet: Meditatives Bogenschießen auf der Wiese am Tagungshaus und eine Wanderung durch den Altenberger Wald. Das meditative Element ist der gesamte Ablauf des Bogenschießens: den festen Stand finden, den richtigen Atemrhythmus, sich konzentrieren auf das Loslassen und Nachspüren.

Der Fokus liegt darauf, den Geist zu beruhigen, im Hier und Jetzt zu sein. Voraussetzung: körperliche Fitness, um Wanderungen von 8-10 Kilometern locker zu schaffen. Vorkenntnisse im Bogenschießen nicht nötig. Meditatives Bogenschießen bedeutet, sich zu sammeln, die eigene Kraft zu entdecken und sich selbst wahrzunehmen. Die Bögen und das Material werden gestellt.

Referent: Andreas Kühn

Kosten: 135 €, Preise für Teilnehmende aus anderen Bundesländern (außer NRW) auf Anfrage

Es gibt noch zwei freie Plätze!

<https://www.fft.w.de/termine/Maenner-Bogen-Wandern-2026.07.10/?instance-date=1783695600000>

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1

40477 Düsseldorf

info@kath-maennerarbeit.de

www.kath-maennerarbeit.de



Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



www.facebook.com/maennerseelsorge