

## Liebe Leser:innen von MANN-Aktuell!

Weihbischof Schepers wendet sich dezidiert gegen die Rückkehr von veralteten Geschlechterbildern. Besonders hebt er den Wert auch der Männerseelsorge für einen konstruktiven Diskurs hervor.

<https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2026/04/2026-03-27-Weihbischof-Schepers-Die-Instrumentalisierung-des-Privaten.pdf>

Auf dem Katholikentag in Würzburg gibt es verschiedene Angebote für Männer, die ich hier zusammengefasst habe. Hinweisen möchte ich auf unseren offenen Männertreff am Freitag in der Zeit von 18.30–19.30 Uhr „Was Männern auf der Seele brennt“ in der Alten Mainmühle.

<https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2026/04/Katholikentag-2026.pdf>

Viele Grüße aus der Arbeitsstelle  
Jürgen Döllmann

---

## NEUES AUS DEN REGIONEN

An 12 Orten in der Diözese Rottenburg-Stuttgart waren am Gründonnerstag etwa 200 Männer auf verschiedenen Wegen unterwegs in die Nacht. Das Video zeigt, was auf dem Weg geschehen kann.

<https://kath-maennerarbeit.de/gruendonnerstag-der-maenner/>

---

## TRAD-DADS: Wieso veraltete Rollenbilder kurz vor einem Comeback stehen

Es ist zu befürchten, dass sich fortan auch Väter wieder stolz in konservativen Rollen präsentieren – als sogenannte Trad-Dads.

<https://www.menshealth.de/familie-vaterschaft/trad-dads-alte-rollenbilder/>

---

## WO WANDELN SICH STRUKTUREN UND BILDER FÜR MÄNNER?

Dieses Heft der WZB-Mitteilungen fragt, wo sich Strukturen und Bilder wandeln – und wenn nicht, warum. Ein Heft über das vermeintlich starke Geschlecht und über Normen, die Orientierung geben, aber auch einengen und Fortschritt ausbremsen. Themen sind dabei u.a. Berufsziele, unterschiedliche Verdienste, Gefühle der Bedrohung.

<https://www.wzb.eu/de/publikationen/wzb-mitteilungen/nr-191-maenner>

## BUCHVORSTELLUNG: JUNGS VON HEUTE

Männlichkeit und Krisen – beides scheint eng miteinander verknüpft. Die Autorin fragt sich in dem Buch, wie können wir gemeinsam mit unseren Söhnen zu einer gleichberechtigten Zukunft gelangen können?

<https://kath-maennerarbeit.de/dittmann-jungs-von-heute-maenner-von-morgen/>

---

## VERANSTALTUNGEN

---

6. – 07. JULI 2026

VON TÜRKHEIM NACH AUGSBURG

### 24-Stunden-Wallfahrt

Zu Fuß von Türkheim nach Augsburg. Es ist ein Wagnis, diese lange Zeit unterwegs zu sein. Es ist eine Zeit für Ruhe, Stille und Nachsinnen, es ist eine Zeit für Bewegung und Naturerfahrung, es ist eine Zeit zum Gespräch und es ist eine spirituell gestaltete Zeit unter Männern.

Das Ziel ist der große Männergottesdienst in der Ulrichswoche. Die Wegstrecke beträgt 60 km. Eine kürzere Variante mit 50 km kann gewählt werden. Es gibt mehrmals die Gelegenheit auf einfachen Bänken in Gaststätten oder einer Kirche zu ruhen.

Wir empfehlen die zweite Nacht im Haus Sankt Ulrich zu übernachten. Das gemeinsame Frühstück am Mittwochmorgen ist die ideale Abrundung (Reservierung über Männerseelsorge möglich).

Leitung: Gerhard Kahl und Franz Snehotta

TN-Gebühr: 15,00 € (Kosten für Verpflegung trägt jeder selbst)

<https://maennerleben.org/veranstaltung/24-stunden-wallfahrt-2/>

---

27. JUNI 2026

HAUS DER FAMILIE, MÜNCHEN

### „Daddy cool!“ Gut in Beziehung bleiben, gerade wenn es schwierig wird Ein Workshop für Väter, ausschließlich unter Vätern

Wir starten mit einem kurzen Impuls-Vortrag über die Möglichkeiten und Unmöglichkeiten unserer Kinder in ihren verschiedenen Lebensaltern. Das kann mehr Sicherheit und Verständnis schaffen. Anschließend tauschen wir uns in der Gruppe (max. 6 Teilnehmer) über unsere eigenen Erfahrungen aus und stellen Überlegungen an, um eventuell etwas Neues im Kontakt mit unseren Kindern auszu-probieren. Wir gehen dabei wohlwollend und offen mit uns als Männer um und versuchen dabei ebenso die Rolle und Perspektive der Kinder einzunehmen.

---

Leitung: Wolfgang Tutsch, Systemischer Paar- und Familientherapeut  
Kosten: Kursgebühr 10 €

<https://www.erzbistum-muenchen.de/veranstaltung/daddy-cool!-gut-in-beziehung-bleiben-gerade-wenn-es-schwierig-wird.-2027815-27-06-2026>

---

03. – 05. JULI 2026

BILDUNGS- UND ERHOLUNGSHAUS IM KLOSTERGUT HARPFETSHAM

## **Vater-Kind-Wochenende: Leinen los und Anker lichten – Wir bauen gemeinsam ein Floß!**

### **Für Papas mit Kindern zwischen 9 und 14 Jahren**

Gemeinsam werden wir aus Hölzern, Schnüren und Schläuchen verschiedene Flößer konstruieren, die ihr ganz nach eurem Geschmack gestalten dürft. Natürlich müssen diese am Ende auch seetauglich sein, damit wir dann auf dem Waginger See Brotzeit machen, fremde Schiffe kapern und vielleicht sogar Schätze finden werden!

Neben dem Spaß im und auf dem Wasser warten noch weitere Abenteuer auf euch! Am Abend machen wir ein Lagerfeuer, singen Seefahrerlieder und gehen auf Nachtwanderung.

Leitung: Marco Balonier, Dipl. Sozialpäd. (FH), Supervisor/Coach, Outdoortrainer.

Kosten: für 2 Übernachtungen mit Vollpension: Erwachsene bzw. Kinder ab 11 J. 177 €, Kinder bis 10 J. 90 €

<https://www.erzbistum-muenchen.de/veranstaltung/leinen-los-und-anker-lichten-wir-bauen-gemeinsam-ein-floss!-1939358-03-07-2026>

---

04 – 07. JUNI 2026

KALL-STEINFELD

## **Männerwallfahrt rund um das Kloster Steinfeld**

Die Männerwallfahrt 2026 steht unter dem Motto Gott geht mit mir - und ich mit ihm. Was für Worte ... Gott geht mit mir ... was stelle ich mir da vor?

Die viertägige Wallfahrt bietet viele Gelegenheiten, diesen Fragen nachzugehen und vielleicht, ohne es zu merken, ein kleines Stück in die Antworten hineinzuwachsen.

Das Leitungsteam der Wallfahrt 2026 lädt bis zu dreizehn weiteren Männern herzlich ein, vier Tage gemeinsamen Lebensweges zu gehen.

Kostenbeitrag für Unterkunft und Verpflegung: 155,- Euro. Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

<https://www.bistum-aachen.de/maennerseelsorge/veranstaltungen/veranstaltung/Maennerwallfahrt-2026-Rund-um-das-Kloster-Steinfeld-2026.06.04/?instancedate=178052400000>

---

27. – 21. JUNI 2026

TAGUNGSZENTRUM MARIENLAND, VALLENDAR

### **Kurzerxerzitionen mit AIKIDO-Impulsen**

AIKIDO ist ein Übungsweg, der Körper und Geist in Harmonie und Einheit bringt. Grundlage ist eine rein defensive japanische Kampfkunst, die ursprünglich aus dem Führen des Schwertes stammt. Element der Exerzitionen sind: gemeinsame inhaltliche Impulse und Gebetszeiten, Körperübungen, persönliche Gebetszeiten, Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen

Begleitung: Matthias Helfrich

Kosten: ca. 436 EUR Verpflegung, Unterbringung (EZ/DU/WC)

120 EUR Kursgebühr (mind. 60 EUR nach finanzieller Selbsteinschätzung)

Anmeldung bis spätestens 18.05.2026 an GCL-Sekretariat, Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg oder melden Sie sich über unsere Homepage an: [www.gcl.de](http://www.gcl.de)

---

18. – 22. MAI 2026

KLOSTER NÜTSCHAU, TRAVENBRÜCK

### **Meditatives Bogenschießen für Männer**

In dieser Woche wird nicht das Treffen der Scheibe im Vordergrund stehen. Im Alltag sind gerade wir Männer oft erfolgsorientiert. Beim meditativen Bogenschießen geht es darum, dass man eben nicht im Rahmen weltlicher Aktionen "wetteifert", sondern sich auf den Weg in einer individuellen Schule für das Leben begibt. Das Wichtigste dabei ist, neues Vertrauen in die eigenen Kräfte zu schöpfen und ein positives Verhältnis zu den eigenen männlichen Anteilen zu entwickeln. Ausrüstung wird gestellt.

Leitung: Br. Josef van Scharrel

Kosten: 525 Euro

<https://www.kloster-nuetschau.de/veranstaltungen/0027523.html>

---

03. – 05. JULI 2026

BILDUNGSHAUS KLOSTER SCHÖNTAL

### Ein Mann – vier Energien: Krieger

Mit Pfeil und Bogen aktivieren wir an diesem Wochenende unsere „Kriegerenergie“. Neben der Einweisung in den intuitiven Umgang mit der jahrtausendealten Waffe, die unseren Vorfahren das Überleben sicherte, probieren wir aus, wie es sich anfühlt, bewaffnet und wehrfähig zu sein, nicht immer ins Schwarze zu treffen oder über Leben und Tod zu entscheiden. In Praxisrunden verfeinern wir unsere Technik und sammeln Erfahrungen mit dem intuitiven Bogenschießen. In Gesprächsrunden tauschen wir uns über unsere Erfahrungen und Gefühle aus. Mit verschiedenen Methoden üben wir, uns als ganze (auch verletzte) Männer zu zeigen und in der klaren Sprache des Kriegers zu sprechen. Willkommen sind Transfers in unseren Alltag, wo wir auf Beutezug sind, uns aber oft auch als Gejagte erleben.

Dozenten: Christian Kindler, Leonhard Fromm

Kosten: 170,00 € Kerngebühr, Übernachtung Erwachsener EZ: 168,00 €, Übernachtung Erwachsener

DZ: 138,00 €, Verpfl. ohne Übernachtung: 98,00 €

<https://www.keb-hohenlohe.de/programm/frauen-und-maenner/kw/bereich/kursdetails/kurs/26-03-037/kursname/Ein%20Mann%20-%20vier%20Energien%20-%20Krieger/kategorie-id/5/>

---

24. – 26. JULI 2026

KÖLN

### Männlichkeit und Spiritualität – Männerwochenende in Köln

Wie können Männer heute Spiritualität neu entdecken – jenseits von Klischees und starren Dogmen? Dieses Wochenende lädt dazu ein, der eigenen Lebensgeschichte, Sinnsuche und dem persönlichen Glauben Raum zu geben. Im Mittelpunkt stehen Austausch, biografische Arbeit, gemeinschaftliche Erfahrungen sowie Zeiten der Stille und Meditation.

Gestaltet wird das Seminar von Leonhard Fromm, Gestalttherapeut, Männercoach und katholischer Diplom-Theologe, sowie Bernd Wachsmann, Männercoach und Gastgeber in Köln.

<https://www.eventbrite.de/e/mannlichkeit-und-spiritualitaet-tickets-1985839388067>

---

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

15. – 22. MAI 2026  
VON MAINZ NACH FULDA

## Männer – Pilgern auf der Bonifatiusroute von Mainz nach Fulda

Unterwegssein & Innehalten, beim Wandern Natur erleben und gleichzeitig den Zeugnissen einer in Jahrhunderten gewachsenen Kultur – und Glaubenslandschaft begegnen. All das bietet die ca. 180 km lange „Bonifatiusroute“ von Mainz nach Fulda. Sie führt aus dem Rheintal zur Mainmündung, den Main hinauf durch die fruchtbaren Weinberge des Rheingaus, am südlichen Ende des Taunus vorbei an Frankfurt, durch die Wetterau und die stille Landschaft des Vogelsbergs.

Übernachtet wird in Gasthöfen und Pensionen. Das Gepäck trägt jeder selbst. Physische und psychische Belastbarkeit für Tagesetappen bis 25 km sind eine unerlässliche Voraussetzung zur Teilnahme.

Leitung: Franz Snehotta und Winfried Bader

Teilnehmergebühr: 135 €; Kosten für Verpflegung und Übernachtung sowie An – und Rückreise übernimmt jeder selbst.

Weitere Infos und Anmeldung: [www.maennerleben.org](http://www.maennerleben.org) oder per E-Mail:

[franz.snehotta@bistum-augsburg.de](mailto:franz.snehotta@bistum-augsburg.de) oder telefonisch unter 0821 - 31662131

<https://maennerleben.org/veranstaltung/pilgern-auf-der-bonifatiusroute-von-mainz-bis-fulda/>

---

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1  
40477 Düsseldorf

[info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)  
[www.kath-maennerarbeit.de](http://www.kath-maennerarbeit.de)



Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



[www.facebook.com/maennerseelsorge](https://www.facebook.com/maennerseelsorge)