

Donnerstag, 14.05.2026

Gesprächskreis

16.30–18.00 Raus aus der Krise

Ein Gesprächsangebot für Männer

Andreas Moorkamp, SKM-Bundesverband, Düsseldorf

Werkstatt

16.30–18.00 „Komm! Ins Offene, Freund!“ (F. Hölderlin)

Als Mann Übergänge im Leben wagen

Heiko Hauger, Fachbereich Männer in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Live-Podcast

20.00–21.30 Raus aus der Depression

Ein mutmachendes Gespräch zur mentalen Gesundheit

Prof. Dr. Ulrich Hegerl, Vorsitzender der Stiftung Deutsche Depressionshilfe, Leipzig

Harald Schmidt, Schirmherr der Stiftung Deutsche Depressionshilfe, Köln

Bischof Dr. Karl-Heinz Wiesenmann, Speyer

Freitag, 15.05.2026

11:00 Uhr 12.30 Trauern Männer wirklich anders?

Die eigene Trauer besser verstehen und miteinander teilen

Heiko Hauger, ehem. Bestatter, Stuttgart

Werkstatt

11.00–12.30 Wo Männerseelen in Bewegung kommen

Praxiserprobte Zugänge zur Spiritualität von Männern

Dr. Hans Promper, Gerontologe, Offenbach

14:00 -15:30 Uhr

Rolle rückwärts

Die Wiederkehr toxischer Männlichkeit

Michelle Horstkorte, Jungen- und Männerarbeit beim SKM-Bundesverband, Düsseldorf

Prof. Dr. Andreas Lob-Hudepohl, Sozialethiker, ZdK-Mitglied, Berlin

Dr. Dag Schölper, Geschäftsführer des Bundesforums Männer, Berlin

Gesprächsleitung:

Stephan Buttgerit, Generalsekretar des SKM-Bundesverbands, ZdK-Mitglied, Düsseldorf

Werkstatt

16.30–18.00 Verwundbarkeit trifft Lebensmut

Erfahrungswerkstatt für Männer im (Übergang zum) Ruhestand

Dr. Hans Promper, Gerontologe, Offenbach

Gespräch
18.30–19.30 Was Männern auf der Seele brennt
Männertreff zum Katholikentag
Alte Mainmühle, Mainkai 1

Samstag, 16.05.2026

Gesprächskreis
16.30–18.00 Männer* sprechen über Sexualität
Glaubenssätze, Vorstellungen – ein erfülltes Leben?
Christopher Jakob, Referat für Männer- und queer sensible Pastoral im Bistum
Speyer
Thomas Wunsch, Kath. LSBT+ Komitee, Arnsberg