

Liebe Leser:innen von MANN-Aktuell!

Ich wünsche Ihnen viele neue Anregungen mit der 100. durch mich herausgegebenen Ausgabe dieses Newsletters.

Viele Grüße aus der Arbeitsstelle
Jürgen Döllmann

DUNKELFELDSTUDIE LESUBIA ZEIGT: WENIGER ALS ZEHN PROZENT DER GEWALTERFAHRUNGEN WERDEN ANGEZEIGT

Psychische Gewalt in einer (Ex-)Partnerschaft erlebten knapp die Hälfte der Frauen (48,7 %) und 40,0 % der Männer mindestens einmal in ihrem Leben. Emotionale Gewalt macht dabei mit 37,8 % den größten Teil der in LeSuBiA erfassten psychischen Gewaltformen aus. Obwohl Frauen über ihr gesamtes Leben stärker betroffen sind, zeigt die Betrachtung der letzten fünf Jahre, dass auch Männer häufig von psychischer Gewalt (Männer: 23,3 %; Frauen: 23,8 %) und insbesondere von kontrollierender Gewalt (Männer: 8,7 %; Frauen: 7,1 %) betroffen sind.

https://www.bka.de/DE/UnsereAufgaben/Forschung/ForschungsprojekteUndErgebnisse/Dunkelfeldforschung/LeSuBiA/Ergebnisse_Publikationen/ergebnisse_node.html

MIGRANTISCH, MÄNNLICH, GEN Z

Wie kann man junge Männer anregen, ihr Verständnis von der Vorstellung eines „echten Mannes“ zu hinterfragen? Und das, ohne dass man ihnen ihre Perspektive auf das Thema abspricht?

<https://www.geschlechtersensible-paedagogik.de/magazin/gesellschaft/migrantisch-maennlich-gen-z/>

BUCHVORSTELLUNG: KONTROLL VER*LUST

In dem Buch geht es um Männer, Sex und Gewalt. Der Begriff, mit dem in diesem Buch versucht wird, alles Genannte zusammenzubringen, ist Kontrollverlust.

<https://kath-maennerarbeit.de/schaedler-kontroll-verlust/>

VERANSTALTUNGEN

14. – 16. MAI 2026

GÄSTEHAUS SANKT ULRICH, FÜSSEN - BAD FAULENBACH

Fahrrad-Pilgern rund um Füssen

Sinn ist nicht, viele Kilometer „runterzustrampeln“, sondern nach außen und innen aufmerksam zu werden. Geistliche Einheiten wie Meditation, Tagzeitengebet und Eucharistiefeier gehören zum Programm. Phasen der Stille, der individuellen Gestaltung und Gottesdienstzeiten wechseln sich ab mit Zeiten körperlicher Bewegung und maßvoller Anstrengung.

Leitung: Gerhard Stoiber, Ulrich Kugelmann, Werner Schmidt

TN-Gebühr: 240,00 € inkl. Übernachtung/Frühstück (Abendessen ist Selbstzahler)

<https://maennerleben.org/veranstaltung/fahrrad-pilgern-rund-um-fuessen/>

16. – 24. MAI 2026

VON MAINZ BIS FULDA

Pilgern auf der Bonifatiusroute von Mainz bis Fulda

Die Bonifatiusroute verbindet auf eindrucksvolle Weise Unterwegssein & Innehalten, Wandern und Naturerleben mit den Zeugnissen einer in Jahrhunderten gewachsenen Kultur – und Glaubenslandschaft. Sie führt uns aus dem Rheintal zur Mainmündung, den Main hinauf durch die fruchtbaren Weinberge des Rheingaus. Wir sind unterwegs im „Speckgürtel“ Frankfurts am südlichen Ende des Taunus, in der Wetterau und in der stillen Landschaft des Vogelsbergs. Neben den sehenswerten Städten Mainz und Fulda, machen v.a. auch die beschaulichen kleineren Orte und die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft die Bonifatiusroute zu einer beliebten Pilgerstrecke.

Übernachten werden wir in einfachen Pilgerunterkünften, Gasthöfen und Pensionen. Das Gepäck trägt jeder selbst – Freude und Hoffnung, Fragen und Sorgen teilen wir gern miteinander.

Physische und psychische Belastbarkeit für Tagesetappen bis 25 km sind eine unerlässliche Voraussetzung zur Teilnahme.

Leitung: Franz Snehotta und Winfried Bader

TN-Gebühr: 135,00 € (Die Kosten für An- und Rückreise, Übernachtung in Gasthöfen und Verpflegung trägt jeder selbst)

<https://maennerleben.org/veranstaltung/pilgern-auf-der-bonifatiusroute-von-mainz-bis-fulda/>

09. MÄRZ 2026 (19:00 – 21:00 UHR)

HAUS DER FAMILIE (SEMINARRAUM), MACHTLFINGER STRAßE 5, MÜNCHEN

Ein Abend Männerpalaver

James Bond – Männerbilder im Wandel der Zeit – Welcher ist der richtige Bond?

Bond, James Bond? Ein Mann und auch ein Held, der nicht tot zu kriegen ist? Ob man nun Fan ist oder auch nicht, die „Projektionsfigur Bond“ bietet vielerlei Möglichkeiten, um unter uns Männern über die verschiedenen Männerbilder der Bond-Filmgeschichte ins Gespräch zu kommen. Wie hat sich mein eigenes Männerbild im Laufe der Zeit und der Bond-Filme gewandelt? Wir schauen uns bewusst nicht nur einen Film der Bond-Reihe an. Sondern anhand von frei im Internet verfügbaren Szenen aus den Bond-Filmen (gerne auch DVDs der eigenen Lieblings-Bond-Filme mitbringen), bringen wir uns dessen Entwicklung als Mann ins Gedächtnis

Leitung: Wolfgang Tutsch, Referent Fachbereich Männerseelsorge

Kosten: Kostenbeitrag für Snacks und Trinken 5,-€

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/2027814/20260309.veranstaltung>

28. MÄRZ 2026 (10:00 – 17:00 UHR)

TAGUNGSHAUS SCHLOSS FÜRSTENRIED, MÜNCHEN

Warum gute Freunde lebensnotwendig sind

Vom schmerzhaften Verschwinden der Freundschaft in schnelllebiger Zeit

Freunde sind dir wichtig und Freunde sind rar. Wie viele Freunde sind schon auf deiner Strecke geblieben? Und welche Energie bedarf es, wieder neuen Anschluss zu knüpfen?

Nach einer kurzen gesellschaftlichen Betrachtung wollen wir unsere Erfahrungen austauschen, Freude, Sorgen und Hoffnungen mit Blick auf unsere Freundschaften teilen. Freundschaften werden kürzer, weniger belastbar, ergebnisoffener, schnelllebiger. Das stellt für viele eine große Herausforderung dar. Was verbirgt sich hinter christlicher Komplizenschaft? Es ist immer auch ein Aufbruch, neu Ausschau zu halten. Welche Grundhaltung hilft mir, den anderen als Abenteuer zu betrachten?

Leitung: Andreas Oshowski, Supervisor ÖVS, Organisationsentwickler ÖgwG, Praktischer Theologe bei Pastoralinnovation Graz

Kosten: 44 € Tagespauschale und Verpflegung p.P.

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/2081427/20260328.veranstaltung>

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

15 – 22. AUGUST 2026

JUGENDHEIM HECKENBACH, KIRCHWEG 2, 53056 NIEDERHECKENBACH

Vater – Kind Zeltlager in den Sommerferien NRW

Spaß, Action und Lagerleben pur. Niemals ohne Lagerfeuer. Wir haben noch Plätze frei! Gemeinsam erforschen wir die Natur, klettern, basteln, spielen und haben jede Menge Spaß in der Gemeinschaft. Wir verbringen schöne Stunden am Lagerfeuer, mit und ohne Stockbrot. Teamwork zählt, auch mit Kochlöffel und Spülbürste. Das Wir gewinnt! Interessierte Väter sind mit ihren Kindern herzlich willkommen! Außer einem eigenen Zelt und Schlafsachen ist keine Campingausrüstung erforderlich.

Leitung: Marcus Savsek, Michael Hahn

Kosten: Väter 220 € / Kinder 10 - 17 Jahre 110 € / Kinder 5 - 9 Jahre 90 € / Kinder bis vier Jahren frei

<https://www.fft.w.de/termine/Vater-Kind-Zeltlager-II-2026.08.15/?instancedate=178679880000>

17. (18:00 UHR) – 19 APRIL (13:00 UHR) 2026

BILDUNGSHAUS DER KREUZSCHWESTERN, HALL IN TIROL

Ja, was glaubst denn du? - 2.0

Ein Glaubenswochenende für Männer

Es gibt so viele Glaubenssätze und -vorstellungen und jede Menge Dogmen. Was glaube ich? Womit habe ich meine Schwierigkeiten? Was gibt mir Halt? Wie ging es mir als Kind, als Jugendlicher mit den verschiedenen Glaubenssätzen? Was ich schon immer mal fragen wollte und worüber ich mit anderen mal reden möchte.

Ein Wochenende zum einfach mal Nachfragen, Hinterfragen, Antworten finden und Diskutieren

Leitung: Bernhard Zottmann, Theologe und Religionspädagoge, Leiter des Fachbereichs Männerseelsorge

Kosten: 2 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension und Kurtaxe: 170 €
(Separat im Haus zu bezahlen)

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1917630/20260417.veranstaltung>

09. – 13 SEPTEMBER 2026

JUGEND- & SEMINARHAUS OBERNBERG AM BRENNER, ÖSTERREICH

Ökumenische Bergexerziten für Männer im Obernberger Tal

Das Obernberger Tal liegt auf 1.380 Metern und wird wegen seiner wilden Schönheit oft das „Kanada Tirols“ genannt. Die Touren führen uns auf mittelschweren Wegen durch die Bergwelt: 800–1000 Hö-

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

henmeter im Auf- und Abstieg, Gehzeiten bis zu 6 Stunden, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

Wichtig ist vor allem die Bereitschaft, sich auf die Gruppe, die Stille und die geistlichen Impulse einzulassen. Die Tage prägen u.a. geistliche Impulse aus Bibel und Literatur, Morgenkreis, Lieder und Austausch, Zeiten des Schweigens und der Stille sowie die Möglichkeit zu einem geistlichen Begleitgespräch

Leitung: Hans Maier, PR, Leiter des FB Bergexerziten München, Anton Kreuzer, Germaringen

TN-Gebühr: 285,00 € (Kosten für Übernachtung ca. 50 € pro Nacht und Verpflegung trägt jeder selbst)

<https://maennerleben.org/veranstaltung/bergexerziten-fuer-maenner/>

23. APRIL 2026, 18:30 – 20:00 UHR

ONLINE

Philosophischer Gesprächskreis

Woher weiß ich, was ich weiß?

Dieser Abend soll etwas sein, das Du in Deinem Leben anwenden kannst, egal welchen Beruf oder in welchem Lebensabschnitt Du Dich befindest. Es soll helfen, Deine Gewissheiten besser zu verstehen als vorher und damit besser und differenzierter zu denken. Tauche mit uns ein in die Welt der Erkenntnis:

Warum wir manchmal mehr Vertrauen in unsere Kaffeemaschine als in unsere eigenen Sinne setzen, wie Skeptizismus unsere Brille zur Realität macht und weshalb der beste Beweis oft nur ein guter Witz ist. Von Sinnestäuschungen über Denkfehler bis zu Epistemologie – sei dabei, wenn wir gemeinsam die Grenzen des Wissens erobern und herausfinden, wie man mit Neugier statt Gewissheit besser versteht.

Gastgeber: Jörg Maier, Männerseelsorge Erzbistum München & Freising

Anmeldung unter: <https://shorturl.at/bv5m9>

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1
40477 Düsseldorf

info@kath-maennerarbeit.de

www.kath-maennerarbeit.de



Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



www.facebook.com/maennerseelsorge