

Liebe Leser:innen von MANN-Aktuell!

Zum internationalen Männertag habe ich einen kurzen Impuls verfasst:

<https://kath-maennerarbeit.de/impuls-zum-internationalen-maennertag/>

Am 19. November 2025 erschien der Sechste Männergesundheitsbericht der Stiftung Männergesundheit. Er thematisiert Gewalterfahrungen von Jungen und Männern und Folgen für ihre Gesundheit.

<https://www.stiftung-maennergesundheit.de/publikationen-details/gewalt>

Ich wünsche Ihnen viele neue Anregungen mit dem aktuellen Newsletter.

Viele Grüße aus der Arbeitsstelle

Jürgen Döllmann

MÄNNERSCHUTZEINRICHTUNGEN

Die Zahl der von häuslicher Gewalt betroffenen Männer in Schutzeinrichtungen in Deutschland ist erneut gestiegen. Viele Männer konnten aus Platzkapazitäten nicht in eine Schutzeinrichtung aufgenommen werden.

<https://www.maennergewaltschutz.de/neuigkeiten/pressemitteilung-bfkm-veroeffentlicht-nutzungsstatistik-der-maennerschutzeinrichtungen-2024/>

NACHHALTIGE MÄNNLICHKEIT ALS GRUNDVORAUSETZUNG FÜR EINE GELINGENDE SOZIAL-ÖKOLOGISCHE TRANSFORMATION

Transformation bedeutet Veränderung, und das heißt auf vielen Ebenen, dass Menschen liebgewonnene und eingeschliffene Verhaltensweisen infrage stellen müssen.

<https://oekologisches-wirtschaften.de/index.php/oew/article/view/2050/1957>

BUCHVORSTELLUNG: TOXISCHE MÄNNLICHKEITSBILDER IN MUSLIMISCHEN MILIEUS

In dem Buch werden Sozialisationsbedingungen und Erziehungsprozesse von Jugendlichen aus muslimischen Milieus beschrieben.

<https://kath-maennerarbeit.de/toprak-toxische-maennlichkeitsbilder-in-muslimischen-milieus/>

VERANSTALTUNGEN

21. JANUAR 2026
ONLINE

Faszination Nachtwallfahrt Infoabend – online

Wer vor Ort etwas für Männer starten möchte und ein passendes Veranstaltungsformat sucht, ist hier richtig. An diesem Abend werden verschiedene praxiserprobte Modelle vorgestellt. Dabei geht es um die Fragen: Was ist das Besondere an der Nachtwallfahrt an Gründonnerstag? Wie kann diese spirituelle Form einer Nachtwanderung inhaltlich und methodisch abwechslungsreich gestaltet werden? Was ist bei Vorbereitung und Durchführung zu beachten?

Leitung: Gerhard Kahl und Franz Snehotta
TN-Gebühr: kostenfrei

<https://maennerleben.org/veranstaltung/faszination-nachtwallfahrt-infoabend-online-2/>

BEGINN JANUAR, APRIL BZW. JUNI 2026
SIEGBURG, ERFURT, ZELL AM MAIN

Grundlagenkurs: Männerfokussierte Beratung – Einführung in die männerfokussierte Arbeit

Der Grundlagenkurs vermittelt die zentralen Kompetenzen für eine professionelle, männerfokussierte Arbeit und bildet den Einstieg in den Zertifikatskurs Männerfokussierte Beratung. Ein Schwerpunkt liegt auf der Reflexion der eigenen Geschlechtssozialisation und der Wirkung von Rollenstereotypen auf die Beratungsbeziehung. Durch die Arbeit in geschlechtshomogenen und gemischten Gruppen werden Übertragungs- und Projektionseffekte erfahrbar gemacht und reflektiert. Der Grundlagenkurs findet in 3 Modulen á 3 Tage statt. Es wird von den Teilnehmenden erwartet, dass sie im Tagungshaus übernachten. Zwischen den Modulen finden ergänzend digitale Austauschtermine statt.

Kosten: Seminargebühren: 300 €, Unterkunft und Verpflegung: ca. 1050€ (ca. 350 € pro Modul werden nach jedem Modul separat in Rechnung gestellt)

<https://profi.echte-maenner-reden.de/mfb-grundlagenkurs-neu/#toggle-id-2>

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

05.02. / 23.04. / 22.10. / 26.11.2026, (JEWEILS DONNERSTAGS 18.30 – 20.00 UHR)
ONLINE

Philosophischer Gesprächskreis (via Zoom)

Wir bieten auf Zoom 4x im Jahr einen Gesprächskreis mit kurzen Inputs zu den unterschiedlichsten Philosophen und verschiedensten philosophischen Argumentationen an.

Die Philosophie ist nicht umsonst seit jeher die „Königin der Wissenschaften“. Sie erklärt uns, was wir denken, wie plausibel, logisch und vernunftgemäß das ist, welche Widersprüche sich ergeben und wo die Grenzen in unseren Gedankengängen liegen. Die allermeisten „neuen“ Ideen wurden irgendwann schon einmal gedacht und durchdacht. Auch darüber, wer und wann man diese Erkenntnisse schon hatte, klärt uns die Philosophie auf. Dazu befasst sich die Philosophie mit der Frage nach der richtigen Ethik und der Suche nach einem glücklichen Leben.

Als Referenten wechseln sich die Theologen Bernhard Zottmann und Jörg Maier ab.

Leitung: Bernhard Zottmann, Leiter des Fachbereichs Männerseelsorge München

Jörg Maier, Referent Männerseelsorge

Kosten: keine

Sie können sich auch zu einzelnen Abenden zuschalten.

Am Tag vorher wird der Zoom-Link zugemailt.

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1938251/20260205.veranstaltung>

23. JANUAR 2026

MÜNCHEN, KAPELLENSTR. 4

Wendepunkt im Beruf: Chancen für Männer im letzten Drittel des Berufslebens

Alle Infos und Fragen zu beruflicher Veränderung bzw. Weiterentwicklung im letzten Drittel des Berufslebens. In unserem Seminar „Wendepunkt im Beruf - Chancen für Männer im letzten Drittel des Berufslebens“ bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit einem Kenner und Insider der Materie über vielfältigen Optionen zu informieren, die Ihnen in der heutigen Arbeitswelt offenstehen.

Eine Veranstaltung des KAB-Bildungswerks und der Männerseelsorge der Erzdiözese München und Freising im Rahmen der KAB-Bildungsarbeit Bayern

Referent: Dipl. Verwaltungswirt Harald Neubauer, früherer Chef der Arbeitsagentur und Sozialreferent Landkreis München

<https://www.kabdmuenchen.de/Veranstaltung/87600/>

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1
40477 Düsseldorf

info@kath-maennerarbeit.de
www.kath-maennerarbeit.de



Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



www.facebook.com/maennerseelsorge