

Liebe Leser:innen von MANN-Aktuell!

Ab sofort finden Jungen, Väter und Männer auf <https://www.echte-maenner-reden.de/> eine niedrigschwellige Hilfe in der Krise – egal, wo sie sind. Mit dem umfassenden Angebot von Live-Chat, Online- und Video-Beratung wird eine digitale Lücke im deutschlandweit bislang nicht flächen-deckenden Netz von Beratungsstellen für Jungen und Männer geschlossen.

Ich wünsche Ihnen viele neue Anregungen mit dem aktuellen Newsletter.

Viele Grüße aus der Arbeitsstelle

Jürgen Döllmann

MÄNNER LEIDEN UNBEMERKT

Wenn es um das Seelenleben geht, dann herrschen auch heute oft noch Geschlechterrollen vor: Frauen seien Gefühlswesen und Männer handelten nur nach Verstand.

<https://www.maennergesundheitsportal.de/themen/psychische-erkrankungen/maenner-leiden-unbemerkt/>

FORSA ZUKUNFTSTUDIE VEREINBARKEIT

Vereinbarkeit scheitert nicht an Teilzeit oder Homeoffice, sondern an Haltung und dem Mindset des TOP Management, Führung macht den Unterschied, denn sie sind die eigentlichen Ermöglicher einer zukunftsorientierten Vereinbarkeit, Betreuung ist der unterschätzte Schlüssel, jetzt braucht es Notfall-, Ferienbetreuung und innovative betriebliche Lösungen für eine verlässliche Kita- und Grundschulbetreuung, Mentale Belastung der Väter und Mütter ist real, vermeidbar und braucht jetzt endlich passende Lösungen

<https://conpadres.de/zukunftsstudie-vereinbarkeit/>

BUCHVORSTELLUNG: MÄNNLICHKEITEN, NEUE VATERSCHAFT UND MIGRATION

Männer mit Migrationshintergrund werden im Diskurs um neue Vaterschaft oftmals nahezu ausgeblendet. Das Buch zeichnet Männlichkeitskonstruktionen von migratisierten Vätern nach.

<https://kath-maennerarbeit.de/buechner-maennlichkeiten-neue-vaterschaft-und-migration/>

BUCHVORSTELLUNG: MEINE ZWEI LEBEN

Zwölf Jahre nach dem Ausscheiden als Abgeordnete aus dem Deutschen Bundestag 2017 entscheidet sich Valerie Wilms nun, ihre Transgeschlechtlichkeit öffentlich zu machen. Warum? Und: warum jetzt? Es ist nicht leicht, so viel sei schon gesagt, Antworten auf diese Fragen zu finden.

<https://kath-maennerarbeit.de/wilms-meine-zwei-leben/>

VERANSTALTUNGEN

AB DEM 26. NOVEMBER 2025, 19:30 - 21:00 UHR
ONLINE

Bibel – teilen ONLINE

Die Adventszeit bietet sich an, sich digital zu einer geistlichen Online-Gemeinschaft zusammenzufinden. An vier Mittwochabenden steht das kommende Sonntagsevangelium nach der katholischen Lesordnung im Mittelpunkt. Die klassischen sieben Schritte für das Bibel-Teilen geben dem Abend die Struktur.

Teilnahme ist auch an einzelnen Abenden möglich. Der Link wird wöchentlich zugesendet.

Veranstalter: Katholische Männerseelsorge im Bistum Augsburg, Evangelische Männerarbeit im Allgäu

<https://maennerleben.org/veranstaltung/bibel-teilen-online/>

13. JANUAR 2026, 20:00 UHR – 22:00 UHR, WEITERE TERMINE: 20.01., 27.01., 03.02., 10.02.2026
ONLINE

Kess erziehen für Väter - online

Wie können unsere Kinder eigenständige, selbstbewusste, kooperationsfähige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Menschen werden? KESS erziehen vermittelt in diesem Kurs Vätern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: Der Kurs fördert eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. KESS erziehen stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den

Mittelpunkt.

Väter mit Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

<https://maennerleben.org/veranstaltung/kess-erziehen-fuer-vaeter-online/>

23. – 25. JANUAR 2026

GASTHOF HÖRMOOS, OBERSTAUFEN/ALLGÄU

Ein Wochenende mit Schneeschuhen für Männer

Wir wandern an diesem Wochenende mit Schneeschuhen im Naturpark Nagelfluhkette durch die wunderschöne Allgäuer Winterlandschaft. Das Hochtal an der Grenze zu Österreich, eingebettet zwischen Hochgrat und Hochhädrich, bietet uns Stille und Weite für erfüllte Tage im Schnee. Wir sind täglich im Hochtal unterwegs, ca. vier bis sechs Stunden. Wenn die Wetter- und Lawinensituation es zulässt, können wir z. B. den Gipfel des Hochhädrich anpeilen.

Bitte eigene Schneeschuhe mitbringen, denn diese werden nicht vom Kurs bereitgestellt. Sie können jedoch vor Ort ausgeliehen werden.

Bitte informieren Sie sich telefonisch in der Unterkunft bei Herrn Schneider:

Tel. 0 83 86 / 81 29 oder Mail: info@hoermoos.de

Leitung: Alfons Holzer, Theologischer Referent, Exerzitienleiter

Kosten: 90 € Kursgebühr, 195 € für 2 Übernachtung im DZ mit Halbpension (separat im Haus zu zahlen)

9 € Gepäcktransport pro Person vom Parkplatz Hochhädrich und zurück (vor 16.00 Uhr)

10 € Parkgebühr pro Nacht am Parkplatz Hochhädrich

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

Informationen unter Tel. 089 2137-1599

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1917818/20260123.veranstaltung>

30. 1. – 01.02.2026

KLOSTER ST. OTTILIEN (NÄHE AMMERSEE)

Meditation zum Jahresbeginn

„Wer Ruhe findet in sich selbst, findet Ruhe an allen Orten“

An diesem Wochenende in St. Ottilien wollen wir im Rhythmus der Mönche leben und das Schweigen und Loslassen üben. Dazu verhelfen Körperübungen und das stille Sitzen wie es auch im Zen geübt wird, sowie ausgesuchte Texte der Heiligen Schrift. Mit dabei: Zwei Stunden Bewegung oder Sport und die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Mönche.

Leitung: Prof. Dr. Martin Rötting, Religionspädagoge und –Wissenschaftler, Erfahrung der Zen-Meditation in buddhistischen und christlichen Klöstern in Südkorea

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Kosten: Kursgebühr: 60 €, 2 Übernachtung im EZ mit Vollpension + Bearbeitungsgebühr: 200 €
(separat im Haus zu zahlen)

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge,
Informationen unter Tel. 089 2137-1599

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1990111/20260130.veranstaltung>

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1
40477 Düsseldorf

info@kath-maennerarbeit.de
www.kath-maennerarbeit.de



Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



www.facebook.com/maennerseelsorge