

Liebe Leser:innen von MANN-Aktuell!

Wenn Männer häusliche Gewalt erleben, erfährt das kaum jemand. Die Doku gibt Einblicke in das Leben Betroffener:

<https://www.zdf.de/video/reportagen/37-grad-leben-102/gewalt-gegen-maenner-wenn-die-liebe-zur-qual-wird-102>

Und das Erzbistum Hamburg sucht stellt einen Referent_in für queersensible Pastoral (m/w/d) ein. Die Stelle ist unbefristet und in Teilzeit (19,5 Std./Woche) zu besetzen. Bewerbungsfrist ist der 30.09.2025. Genaueres findet sich unter:

<https://erzbistum-hamburg.de/Stellenangebote-im-Erzbistum-Hamburg-1597?s=9907>

Ich wünsche Ihnen viele neue Anregungen mit dem aktuellen Newsletter.

Viele Grüße aus der Arbeitsstelle

Jürgen Döllmann

NEUES AUS DEN REGIONEN

Die Männerseelsorge der Erzdiözese hat in diesem Jahr das Angebot der Motorradseelsorge eingeführt. Treibende Kraft ist hier Pastoralreferent und - natürlich - Motorradfahrer Jörg Maier. Im Interview schildert er, wie es zu diesem Angebot kam, welche Pläne er verfolgt und wieso das Motorradfahren für ihn eine Vorstufe der Transzendenz Erfahrung ist.

<https://www.erzbistum-muenchen.de/erwachsene/seelsorge-am-puls-der-zeit/motorradseelsorge/129190>

MANN, WIE GEHT'S DIR?

Wie steht es um die Gesundheit von Männern? Dieser Frage ist die hkk Krankenkasse in einer repräsentativen forsa-Umfrage mit über 1.600 Teilnehmenden nachgegangen, darunter rund 1.000 Männer. Das Ergebnis: Zwar bewerten viele Männer ihren Gesundheitszustand positiv, doch im Umgang mit psychischen Belastungen sind sie auffallend zurückhaltend.

<https://www.hkk.de/presse/pressemitteilungen/2025-05-22-maennergesundheit>

https://assets.hkk.de/fileadmin/dateien/allgemeines_uebergeordnet/reports/gesundheitsreports/forsa_hkk-studie_mann_wie_gehts_dir.pdf

VEREINBARKEIT GEHT ALLE AN

In dieser Broschüre finden sich Informationen, Fakten, Ideen, Konzepte und Anregungen ob und wie Vereinbarkeit von Familie, Ehrenamt, politischer Teilhabe, privater Care Arbeit und Beruf unter gegenwärtigen Bedingungen möglich ist.

https://www.tifs.de/fileadmin/dateien/news/Vereinbarkeit_Broschuere_DinA4_20250323_online_einzelseiten.pdf

BUCHVORSTELLUNG: MÄNNLICHKEITSFORSCHUNG

Das Buch versteht sich als Einführung in die sozialwissenschaftliche Männer- und Männlichkeitsforschung. Geschrieben ist es im Blick auf Studierende, einen Gewinn bedeutet es aber für alle, die sich mit Fragen und Konzepten zu den Themenfeldern Männer, Geschlechterverhältnisse, kritische Männerforschung oder Lebenslagen von Männern auseinandersetzen.

<https://kath-maennerarbeit.de/scholz-maennlichkeitsforschung/>

BUCHVORSTELLUNG: SURVIVAL OF THE RICHEST

Man müsse wieder lernen, vor die Haustür zu treten und „analoge“ Kontakte zu Nachbarn, im Supermarkt und in Vereinen zu knüpfen. Den direkten Kontakt mit Menschen zu spüren, den Lebensrhythmus und die wertvolle Energie des physischen Lebens, darauf komme es wirklich an.

<https://kath-maennerarbeit.de/rushkoff-survival-of-the-richest/>

VERANSTALTUNGEN

18. – 19. OKTOBER 2025

BILDUNGSFORUM KLOSTER UNTERMARCHTAL

80. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Unter dem diesjährigen Leitgedanken „Fest verankert!? – Haltepunkte für Männer in bewegten Zeiten“ wird als Impulsgeber Bruder Josef van Scharrel aus dem Benediktinerkloster Nütschau bei

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Hamburg erwartet. Der Ordensmann gründete dort das Männerhaus St. Raphael – einen Ort der inneren Einkehr, der vielen Männern in Lebenskrisen zu einem „Safe Space“ geworden ist. Sein Impuls orientiert sich am benediktinischen Prinzip der „Stabilitas loci“, der Bindung an einen festen Ort, der Halt und geistliche Tiefe vermittelt. Das zweitägige Programm verbindet spirituelle Tiefe mit persönlicher Begegnung: Erfahrungsorientierte Workshops zu Männerthemen, ein inspirierender Gottesdienst, Räume für Austausch und Reflexion, eine festliche Geburtstagsfeier mit Musik, Gästen und Torte zum 80. Jubiläum am Samstagabend.

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner/veranstaltungen/maennertag-der-dioezese/80-maennertag-der-dioezese-2025.html>

19. – 21. SEPTEMBER 2025

SEMINARHAUS LABENBACHHOF, RUIHPOLDING

„Eine Reise zu innerer Freiheit- Outdoor Aktivitäten in der Bergnatur“

Wie nehmen wir die Welt wahr und wie denken wir über uns selbst?

Individuelle, sowie gemeinschaftliche Outdoor-Aktivitäten und Aufgaben werden uns mit uns selbst, unseren Grenzen und inneren Überzeugungen in Kontakt bringen. Das Wochenende soll dazu ermutigen sich diesen Gedankenmustern und verinnerlichten Haltungen zu stellen. Hierzu brechen wir zum Labenbachhof auf, inmitten der Bergnatur.

Das Haus bietet attraktive Gestaltungsmöglichkeiten. Zur Auswahl stehen Lagerfeuer, Bogenschießen, Wanderungen oder auch ein Saunaabend. Gestärkt mit positiven Überzeugungen kannst du deinem Weg wieder frische Impulse geben!

Leitung: Marco Balonier, Dipl. Sozialpäd. (FH), Supervisor/Coach, Outdoortrainer

Kosten: 170 € für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension + Kurtaxe (Separat im Haus zu bezahlen), keine Kursgebühr

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

Informationen unter Tel. 089 2137-1599

erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1838298/20250919.veranstaltung

24. – 26. OKTOBER 2025

HAUS PETERSBERG BEI DACHAU

Väter bleiben Väter!

Coaching für Väter mit Trennungserfahrungen

Die Trennung der Eltern ist für Kinder zumeist eine Belastung. Für Eltern bedeutet eine Trennung, als Paar auseinander zu gehen, jedoch weiterhin in gemeinsamer Elternschaft verbunden zu sein.

Eine große Herausforderung für alle Beteiligten.

Vor allem Väter können in eine tiefe Verzweiflung stürzen, aus Angst den Kontakt zum Kind, zu ihren gemeinsamen Kindern zu verlieren. Sie fühlen sich oft ohnmächtig und hilflos.

Dieses Wochenende wird Ihnen helfen die Rolle als getrenntlebender Vater zu akzeptieren und aktiv zu gestalten. Raus aus der Ohnmacht, hin zur Eigenmacht!

Ein intensives und komprimiertes Wochenende zum Schwerpunktthema „Vater sein und bleiben, trotz Trennung und Scheidung“.

Dieses Angebot ist auch für ehemalige Teilnehmer aus unseren Veranstaltungen/Gruppen zum Thema „Vaterschaft & Trennung“ oder unserer Kooperationsveranstaltung mit der Alleinerziehenden Seelsorge „Offener Treff für Väter in/nach Trennung & Scheidung“ geeignet.

Leitung: Stefan Pawelka, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Systemischer Coach

Wolfgang Tutsch, Systemischer Paar- und Familientherapeut, Referent Männerseelsorge

Kosten: 2 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension: 156 €

Anmeldeschluss: 19.09.2025

erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1826972/20251024.veranstaltung

09. OKTOBER 2025, 19:00 UHR

DIGITAL

Digitaler Stammtisch: „KI – Künstliche Intelligenz“

Künstliche Intelligenz wird in den letzten Jahren immer aktueller. Das ist nicht nur wegen Entwicklungen wie Chat GPT mit seinen Möglichkeiten und Risiken sichtbar oder dem Erlass der US-Regierung, eine unkontrollierte KI-Entwicklung zu ermöglichen, sondern auch wegen Anwendungen, die bereits in unserem Alltag angekommen sind (man denke nur an moderne Smartphones und PCs).

Über Entwicklungen, Chancen und Risiken möchten wir uns mit Prof. Andreas Mielke von der Universität Heidelberg austauschen.

Anmeldung bis zum 09.10.2025, 18:00 Uhr per E-Mail an

vkm@bistum-hildesheim.de

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

18. DEZEMBER 2025 – 05. JANUAR 2026

3 ONLINE MEETINGS UND ABSCHLUSSWOCHE IN IM EXERZITIENHAUS ST. THOMAS (EIFEL)

12 Heilige Nächte Zeit der Ausrichtung und Erneuerung für Männer

Was dich erwartet...

die Magie der Zeit zwischen den Jahren, alltagstaugliche, naturnahe Rituale, Gemeinschaft unter Männern, spirituelle Reflexion

Anmeldung bis 1.12.25 bei abt.11@bistum-aachen.de

Teilnehmerbetrag: 240€, eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich

beinhaltet: Begleitheft, Onlineabende und Übernachtungen im Einzelzimmer mit Verpflegung.

<https://www.bistum-aachen.de/export/sites/Bistum-Aachen/portal-bistum-aachen/maennerseelsorge/.galleries/downloads/Flyer-12-Heilige-Naechte-2025-2026.pdf>

[HTTPS://WWW.BISTUM-AACHEN.DE/MAENNERSEELSORGE/KONTAKT/](https://www.bistum-aachen.de/maennerseelsorge/kontakt/)

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1

40477 Düsseldorf

info@kath-maennerarbeit.de

www.kath-maennerarbeit.de



Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



www.facebook.com/maennerseelsorge