

## Liebe Leser:innen von MANN-Aktuell!

Die Kampagne "Kenne dein Risiko" der Stiftung Männergesundheit will Männer für ihre gesundheitlichen Risiken sensibilisieren. Besonders während der Männergesundheitswoche vom 9. bis 15. Juni 2025 wird sie im Fokus stehen:

<https://www.maennerggesundheitsportal.de/aktuelles/veranstaltungen/maennerggesundheitswoche-2025/>

Ich wünsche Ihnen viele neue Anregungen mit dem aktuellen Newsletter.

Viele Grüße aus der Arbeitsstelle

Jürgen Döllmann

## NEUE ARBEITSSTELLE FÜR KRITISCHE, INTERDISZIPLINÄRE UND INTERRELIGIÖSE MÄNNLICHKEITSFORSCHUNG

Ab dem Sommersemester 2025 eröffnet das Zentrum für Islamische Theologie der Universität Münster eine interdisziplinäre Forschungsstelle, die sich den vielfältigen Facetten von Männlichkeit widmet. In einem interreligiösen Kontext werden traditionelle und moderne Vorstellungen von Männlichkeit kritisch untersucht

<https://www.uni-muenster.de/ZIT/Religionspaedagogik/AKIIM/index.html>

---

## REVERSE GENDER PAY GAP

Männer seien in der Krise, weil die Gesellschaft sie unterdrückt: Das sagen Politiker in Deutschland, den USA und weiteren Ländern. Angeblich verdienen Frauen schon mehr als Männer. Stimmt das? Das steckt hinter den Botschaften, die derzeit viele Politiker senden.

[https://www.focus.de/finanzen/verdienen-frauen-wirklich-mehr-was-hinter-dem-reverse-gender-pay-gap-steckt\\_1b122428-932a-4682-bbd9-ca9f49ce0fbd.html](https://www.focus.de/finanzen/verdienen-frauen-wirklich-mehr-was-hinter-dem-reverse-gender-pay-gap-steckt_1b122428-932a-4682-bbd9-ca9f49ce0fbd.html)

---

## BUCHVORSTELLUNG: WIR BRAUCHEN VÄTERLICHKEIT

Der evangelische Theologe, Pastor und Theologieprofessor beschreibt in seinem Buch seine Vision von Väterlichkeit.

<https://kath-maennerarbeit.de/gutmann-wir-brauchen-vaeterlichkeit/>

## VERANSTALTUNGEN

---

17. – 19. OKTOBER 2025

GEORG-VON-VOLLMAR-AKADEMIE, KOCHEL AM SEE

### Mein Vater – und ICH?

Welches Bild habe ich von meinem Vater? Wie prägt er mein eigenes Mann-sein bis heute? Der eigene Vater, unabhängig davon, ob er schon verstorben ist, oder noch lebt, prägt uns ein ganzes Leben lang. Ob in Abgrenzung oder Nachahmung, in Freude, Dankbarkeit oder leidvollen Erfahrungen. Dieses Wochenende bietet die außergewöhnliche Möglichkeit sich unter fachlicher Anleitung ein ganzes Wochenende mit der Person des eigenen Vaters zu beschäftigen.

Leitung: Bernhard Zottmann, Leiter des Fachbereichs Männerseelsorge,

Wolfgang Tutsch, Referent des Fachbereichs Männerseelsorge

Kosten: 2 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension: 224,50 €, Anmeldeschluss: 11.08.2025

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge, Informationen unter Tel. 089 2137-1599

[erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1776922/20251017.veranstaltung](http://erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1776922/20251017.veranstaltung)

---

17. – 21. NOVEMBER 2025

HAUS DER STILLE DER ABTEI KÖNIGSMÜNSTER, MESCHEDE

### „Geh deinen Weg – er ist dir längst bereit!“ Exerzitien für Männer (im Ruhestand)

„Geh deinen Weg - er ist dir längst bereit!“ Exerzitien für Männer im Ruhestand Das kleine Buch Tobit im Ersten Testament stellt uns vor wichtige Lebens-Fragen: Was bleibt von dem, was du gegeben hast? Auf wen kann ich mich stützen? Wer ist mit mir, wenn ich „am Ende bin“? Ist Gott gerecht - und es verweist auf die Erfahrungen mit Menschen in der Nähe und auf den unbegreiflich-treuen Gott.

Inhalt: Bibelarbeit, persönliches und gemeinschaftliches Beten, Leibwahrnehmung, Begleitgespräche

Leitung: PR.i.R Detlef Tappen

Kosten: 400 EUR

Anmeldung: [est-ex@erzbistum-koeln.de](mailto:est-ex@erzbistum-koeln.de)

Informationen: [Exerzitienprogramm 2025](#) Seite 59

---

24. – 26. OKTOBER 2025

HAUS PETERSBERG BEI DACHAU

### **Väter bleiben Väter!**

#### **Coaching für Väter mit Trennungserfahrungen**

Die Trennung der Eltern ist für Kinder zumeist eine Belastung. Für Eltern bedeutet eine Trennung, als Paar auseinander zu gehen, jedoch weiterhin in gemeinsamer Elternschaft verbunden zu sein.

Eine große Herausforderung für alle Beteiligten.

Vor allem Väter können in eine tiefe Verzweiflung stürzen, aus Angst den Kontakt zum Kind, zu ihren gemeinsamen Kindern zu verlieren. Sie fühlen sich oft ohnmächtig und hilflos.

Dieses Wochenende wird Ihnen helfen die Rolle als getrenntlebender Vater zu akzeptieren und aktiv zu gestalten. Raus aus der Ohnmacht, hin zur Eigenmacht!

Ein intensives und komprimiertes Wochenende zum Schwerpunktthema „Vater sein und bleiben, trotz Trennung und Scheidung“.

Dieses Angebot ist auch für ehemalige Teilnehmer aus unseren Veranstaltungen/Gruppen zum Thema „Vaterschaft & Trennung“ oder unserer Kooperationsveranstaltung mit der Alleinerziehenden Seelsorge „Offener Treff für Väter in/nach Trennung & Scheidung“ geeignet.

Leitung: Stefan Pawelka, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Systemischer Coach

Wolfgang Tutsch, Systemischer Paar- und Familientherapeut, Referent Männerseelsorge

Kosten: 2 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension: 156 €

Anmeldeschluss: 19.09.2025

[erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1826972/20251024.veranstaltung](https://erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1826972/20251024.veranstaltung)

---

19. – 21. SEPTEMBER 2025

SEMINARHAUS LABENBACHHOF, RUIHPOLDING

### **„Eine Reise zu innerer Freiheit- Outdoor Aktivitäten in der Bergnatur“**

Wie nehmen wir die Welt wahr und wie denken wir über uns selbst?

Individuelle, sowie gemeinschaftliche Outdoor-Aktivitäten und Aufgaben werden uns mit uns selbst, unseren Grenzen und inneren Überzeugungen in Kontakt bringen. Das Wochenende soll dazu ermutigen sich diesen Gedankenmustern und verinnerlichten Haltungen zu stellen. Hierzu brechen wir zum Labenbachhof auf, inmitten der Bergnatur.

Das Haus bietet attraktive Gestaltungsmöglichkeiten. Zur Auswahl stehen Lagerfeuer,

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Bogenschießen, Wanderungen oder auch ein Saunaabend. Gestärkt mit positiven Überzeugungen kannst du deinem Weg wieder frische Impulse geben!

Leitung: Marco Balonier, Dipl. Sozialpäd. (FH), Supervisor/Coach, Outdoortrainer

Kosten: 169 € für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension + Kurtaxe (Separat im Haus zu bezahlen)

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

Informationen unter Tel. 089 2137-1599

[erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1838298/20250919.veranstaltung](http://erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1838298/20250919.veranstaltung)

---

27. – 29. JUNI 2025

GÄSTEHAUS DES BENEDIKTINERKLOSTERS ST. STEPHAN, AUGSBURG

## Klare Kommunikation schafft Beziehung

In dem Seminar lernen Männer, in lebendigen Kontakt mit Partnerin, Freunden oder Kollegen zu kommen. Dabei ist es wichtig, sich selbst wahrzunehmen und klar zu kommunizieren. Viele Männer haben Hemmungen, ihre Meinung offen und deutlich zu sagen. Manche Männer sind in der Partnerschaft eher vermeidend, manche auch hilflos.

Leitung: Gerhard Kahl und Hubert Frank, Kommunikationstrainer, Gewaltberater und Phämotherapeut, Mainz

TN-Gebühr: 190,00 € zzgl. Übernachtung/Verpflegung 180,00 €

Informationen und Anmeldung:

<https://maennerleben.org/veranstaltung/klare-kommunikation-schafft-beziehung/>

---

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1

40477 Düsseldorf

[info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)

[www.kath-maennerarbeit.de](http://www.kath-maennerarbeit.de)

Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



[www.facebook.com/maennerseelsorge](https://www.facebook.com/maennerseelsorge)

