

Liebe Leser:innen von MANN-Aktuell!

Ich wünsche Ihnen noch alles Gute zum neuen Jahr und hoffentlich viel Lesespaß mit der ersten Ausgabe von MANN Aktuell 2025!

Viele Grüße aus der Arbeitsstelle
Jürgen Döllmann

NEUES AUS DEM FORUM KATHOLISCHER MÄNNER

Ergänzung Artikel 3, Absatz 3, Satz1 Grundgesetz

Niemand darf aufgrund seiner sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität diskriminiert werden. Bundestag und Bundesrat werden aufgefordert, die entsprechende Ergänzung in Artikel 3, Absatz 3, Satz 1 des Grundgesetzes vorzunehmen und damit die Rechte von LSBTIQ+-Personen zu stärken und den Schutz vor Diskriminierung zu erhöhen

[Niemand darf aufgrund seiner sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität diskriminiert werden | Zentralkomitee der deutschen Katholiken \(ZdK\)](#)

Interview mit Dr. Andreas Heek dazu auf katholisch.de

[Männer-Seelsorger: Darum will das ZdK das Grundgesetz ändern - katholisch.de](#)

Generalversammlung von Unum Omnes in Rom 10.-12.12.2024

Ungefähr zwanzig Länder, verteilt auf allen Kontinenten, sind Mitglieder im katholischen Männerverband „Unum Omnes“. Dieser setzt sich für die Umsetzung der katholischen Soziallehre ein, insbesondere für die Armutsbekämpfung in vielen Mitgliedsländern, aber auch zur Umsetzung der Klimaziele der UNO, in der Unum Omnes über das römische Dikasterium „Laien, Familie, Leben“ als NGO Mitglied ist. Zur alle drei Jahre stattfindenden Generalversammlung reisten diese Mal das Präsidiums-Mitglied des Forums katholischer Männer Christian Kindler und dessen Geschäftsführer Dr. Andreas Heek nach Rom. Die deutsche Delegation regte ein stärkeres politisches Engagement zu aktuellen Fragen an, sowohl was z.B. Demokratieförderung und Antirassismus angeht als auch genuin männer-spezifische Fragen wie Einsamkeit oder Suchtprävention.

Gemeinsame Gebetsstunde zum Weltfriedenstag

Die Gebetsstunde, die unter der Beteiligung des FkM entstanden ist, greift das Motto des diesjährigen Weltfriedenstag, „Vergib uns unsere Schuld: gewähre uns deinen Frieden“ auf. Sie zeigt auf, dass die Bitte um Frieden immer auch die Bitte um Vergebung von Schuld einschließt.

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2024/12/kfd-D-Weltfriedenstag_2025.pdf

NEUES AUS DER ARBEITSSTELLE

Was bedeutet queersensible Seelsorge und wie können Kirchengemeinden das Thema aufgreifen? Ein Interview mit Dr. Andreas Heek. Als Leiter der DBK-Arbeitsstelle für Männerseelsorge koordiniert er die „Arbeitsgemeinschaft LSBTIQ*-Pastoral in den deutschen Diözesen“.

<https://www.pfarrbriefservice.de/file/unter-den-glaebigen-gibt-es-eine-sehr-grosse-offenheit-fuer-queere-menschen>

VATERSCHAFT IM WANDEL

In dem Fachbeitrag beleuchten die Autoren den gesellschaftlichen Wandel, aktuelle Herausforderungen und mögliche Lösungsansätze für eine partnerschaftlichere Elternschaft.

https://bundesforum-maenner.de/wp-content/uploads/2025/01/Vaterschaft_im_Wandel_KinderschutzDasMagazin_4-24_web-1.pdf

EINSAMKEIT

Studie: Rund 60 Prozent der Menschen in Deutschland kennen Einsamkeit - immer noch großes Tabuthema, besonders bei Männern.

<https://www.tk.de/presse/themen/praevention/gesundheitsstudien/einsamkeitsreport-60-prozent-kennen-einsamkeit-2187212>

BUCHVORSTELLUNG: OHNE DICH

Das Buch möchte Männer in ihrer Trauer wahrnehmen. Es geht um die Wahrnehmung der Vielfalt der Trauer, insbesondere bei Männern, anstatt allgemeinen Zuschreibungen zu folgen.

<https://kath-maennerarbeit.de/lehner-ohne-dich/>

VERANSTALTUNGEN

31. JANUAR – 02. FEBRUAR 2025

KLOSTER ST. OTTILIEN (NÄHE AMMERSEE)

Meditation zum Jahresbeginn

„Wer Ruhe findet in sich selbst, findet Ruhe an allen Orten“

An diesem Wochenende in St. Ottilien wollen wir im Rhythmus der Mönche leben und das Schweigen und Loslassen üben. Dazu verhelfen uns Körperübungen und das stille Sitzen wie es auch im Zen geübt wird, sowie ausgesuchte Texte der Heiligen Schrift. Mit dabei: Zwei Stunden Bewegung oder Sport und die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Mönche.

Leitung: Prof. Dr. Martin Rötting, Religionspädagoge und –Wissenschaftler, Erfahrung der Zen-Meditation in buddhistischen und christlichen Klöstern in Südkorea

Kosten: 60 €

2 Übernachtung im EZ mit Vollpension + Bearbeitungsgebühr: 196 € (separat im Haus zu zahlen)

Anmeldung & Infos: Fachbereich Männerseelsorge

erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1772926/20250131.veranstaltung

21. FEBRUAR 2025

PFARRHEIM ST. BONIFAZ, MÜNCHEN

Sexualität und Männer

Die Vielzahl der Aspekte männlicher Sexualität: Ob Lust, Frust ... oder sexuell-spirituelles Erleben

Männer und Sex ... Oft gezeigt, viel erforscht, wenig darüber gesprochen.

Sexualität hat für uns eine hohe Bedeutung. Kraft und Entspannung, Ausdruck von Nähe und Liebe und manchmal Quelle von Frust und Missverständnissen.

Wichtig ist: Sexualität wandelt sich und kann gestaltet werden. Unser Fachmann Johannes Schauer beleuchtet mittels Impulsvortrag erneut das Thema mit all seinen Facetten. Alle (Nach-)Fragen und Themen sind erlaubt bzw. ausdrücklich erwünscht. Diese werden anonym und schriftlich erhoben und im Austausch mit dem Referenten in der Männerrunde besprochen.

Leitung: Johannes Schauer, Dipl.-Psychologe, Systemischer Therapeut, Systemischer Supervisor, Sexualtherapeut

Anmeldung & Infos: Fachbereich Männerseelsorge

erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1862877/20250221.veranstaltung

16.(17:00 UHR) – 18. MAI (14:00 UHR) 2025

JUGENDBILDUNGSSTÄTTE HAUS ALTENBERG, LUDWIG-WOLKER-STR. 12, 51519 ODENTHAL

Männer-Bogen-Wandern

Beim Meditativen Bogenschießen geht es darum, den Körper zu entspannen, den Geist zu beruhigen und sich vollständig auf das Bogenschießen zu konzentrieren. Meditatives Bogenschießen – das ist tiefe Konzentration, Achtsamkeit für den Moment und die Verbindung zwischen Körper und Geist. Wir fokussieren uns auf den Atem, nehmen unser Ziel in den Blick – und lassen los. Mit klarem Blick und festem Stand.

Wir verbinden das Bogenschießen mit Wanderungen durch den Altenburger Wald. Voraussetzungen: Körperliche Fitness, um eine Strecke von 8 - 10 Kilometern problemlos zu bewältigen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Referent: Andreas Kühn

Kosten: 135 €, mit Kolping-Ermäßigung: 125 €

Preise für Teilnehmende aus anderen Bundesländern (außer NRW) auf Anfrage

[Männer-Bogen-Wandern - Freitag 16.05.25, 17:00 | Familienbund Kolping Köln](#)

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1

40477 Düsseldorf

info@kath-maennerarbeit.de

www.kath-maennerarbeit.de

Redaktion: Jürgen Döllmann

[Besuchen Sie uns auch auf Facebook:](#)



www.facebook.com/maennerseelsorge

