

## Liebe Leser:innen von MANN-Aktuell!

Ich wünsche Ihnen viele Anregungen beim Juni Newsletter.

Viele Grüße aus der Arbeitsstelle, Jürgen Döllmann

---

### NEUES AUS DER ARBEITSSTELLE

#### **"Toxisch oder befreiend? Biblische Texte und Sexualisierte Gewalt"**

**Tagung vom 27-28.09.2024 in der Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart in Kooperation mit der Arbeitsstelle für Männerseelsorge**

Die Tagung geht dem Zusammenhang von Bibel und sexualisierter Gewalt aus vielfältigen Perspektiven nach. Wie kann das befreiende Potential biblischer Texte gehoben und wie kann ein Missbrauch möglicherweise verhindert werden? Welche Deutungsmuster werden jeweils befördert und welche kritisch hinterfragt? Welche machtkritischen, traumasensiblen und geschlechtergerechten Konzepte gibt es inzwischen für Schule und Pastoral zum Umgang mit sexualisierter Gewalt?

Flyer: [https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2024/06/Faltblatt\\_Toxisch\\_oder\\_befreiend\\_.pdf](https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2024/06/Faltblatt_Toxisch_oder_befreiend_.pdf)

Anmeldung: [www.akademie-rs.de/vakt\\_25471](http://www.akademie-rs.de/vakt_25471)

#### **30 Jahre Abschaffung Paragraf 175, der homosexuelle Männer kriminalisierte, aus dem Strafgesetzbuch**

Vor 30 Jahren wurde Paragraf 175, der homosexuelle Männer kriminalisierte, aus dem Strafgesetzbuch gestrichen. Das ZdK will nun seine eigene Rolle bei der Diskriminierung queerer Christen aufarbeiten. Der Leiter der Arbeitsstelle, Dr. Andreas Heek, hat aus diesem Anlass zwei Interviews gegeben:

“Queere Menschen sollten in der Kirche einen Schutzraum haben”

[Theologe: Queere Menschen sollten in der Kirche einen Schutzraum haben – katholisch.de](https://www.katholisch.de/queere-menschen-sollten-in-der-kirche-einen-schutzraum-haben)

“Kirche hat massiv gegen die Abschaffung des Paragrafen gearbeitet”

[Vor 30 Jahren endete die Kriminalisierung Homosexueller – DOMRADIO.DE](https://www.domradio.de/vor-30-jahren-endete-die-kriminalisierung-homosexueller)

## WAS ERWARTEN FACHKRÄFTE MIT FAMILIENVERANTWORTUNG VON IHREN ARBEITGEBERN?

Für Beschäftigte mit familiärer Verantwortung ist betriebliche Familienfreundlichkeit ein Muss, jedoch unterscheiden sich die gewünschten Maßnahmen deutlich. 45 Prozent der Väter würden gerne von ihrem Arbeitgeber aktiv zur Elternzeitnutzung ermutigt werden. Väter wünschen sich Freiräume für Arbeitszeit-Anpassungen an familiäre Aufgaben – dazu gehören insbesondere flexible Gestaltungsmöglichkeiten der wöchentlichen Arbeitszeit und des Arbeitsortes.

[Erfolgskfaktor Familie - Was erwarten Fachkräfte mit Familienverantwortung von ihren Arbeitgebern? \(erfolgskfaktor-familie.de\)](https://erfolgskfaktor-familie.de)

---

## BUNDESLAGEBERICHT HÄUSLICHE GEWALT

Gewalt im persönlichen Nahraum hat viele Gesichter - sie findet sehr häufig in Beziehungen und innerhalb der Familie statt. Neben der Partnerschaftsgewalt werden auch die Delikte der sogenannten innerfamiliären Gewalt mitbetrachtet, so dass eine Lageübersicht zur Häuslichen Gewalt insgesamt gegeben wird. 256.276 Menschen in Deutschland wurden 2023 Opfer häuslicher Gewalt, davon sind 70 Prozent weiblich. Dies ist ein Anstieg um 6,5 Prozent im Vergleich zum Jahr 2022.

[BKA - Bundeslagebilder Häusliche Gewalt](https://www.bka.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2024/01/20240116_bka_bundeslagebilder_haeusliche_gewalt.html)

---

## MÄNNER ONLINE BERATEN

Online-Beratung ist ein eigenständiges Beratungsformat, dessen Effektivität durch Studien belegt ist. Online-Beratung bietet spezifische Vorteile für Ratsuchende, insbesondere Anonymität, Niedrigschwelligkeit und eine verbesserte zeitliche und örtliche Zugänglichkeit. Das Sonderheft geht auf konzeptionelle und methodische Fragen ein und liefert praktische Beispiele.

[Männerberatung: Veröffentlichung des Sonderheftes »Männer online beraten« - Bundesforum Männer \(bundesforum-maenner.de\)](https://www.bundesforum-maenner.de/veroeffentlichung-des-sonderheftes-maenner-online-beraten)

---

## BUCHVORSTELLUNG: PRÄGUNG

Das patriarchale System beeinflusst das Leben von Mädchen und Jungen von Geburt an. Dittloff thematisiert die Fallstricke der Reproduktion von Männlichkeit, in dem er auch von seiner Suche schreibt.

<https://kath-maennerarbeit.de/dittloff-praegung/>

---

## BUCHVORSTELLUNG: THEOLOGIE IM WELTHORIZONT

Was treibt einen profunden Kenner und Herausgeber der Schriften Ernst Troeltschs, den emeritierten systematischen Theologen Friedrich Wilhelm Graf, der den großen Teil seines eigenen wissenschaftlichen Schaffens dessen Ideen gewidmet hat, dazu, auch noch eine Biografie zu schreiben?

<https://kath-maennerarbeit.de/graf-troeltsch-theologie-im-welthorizont/>

## VERANSTALTUNGEN

---

05 – 14. JULI 2024

KANOT CENTER ARJÄNG, SCHWEDEN

### MÄNNER. WILDNIS. AUSZEIT EINE REISE MIT DEM KANU DURCH SCHWEDEN.

Unser Alltag ist allzu oft geprägt von Hektik. Wir suchen die Balance zwischen Beziehung und Arbeit, Kindern und Hobby, Care-Aufgaben und Leichtigkeit zu halten. Die Themen, die uns tagtäglich beschäftigen, nehmen einen großen Stellenwert ein.

Inhaltlich gehen wir vor dem Hintergrund eines einfachen Lebens in einer naturbelassenen Landschaft der Frage nach, welche vielfältigen Themen unseren Alltag bestimmen und reflektieren, ob dies auch die Themen sind, die uns im eigenen Leben wichtig sind.

Die beeindruckende und naturbelassene Landschaft Dalsland und Värmland erkunden wir mit Kanadier-Kanus, in denen wir unsere 2-Personen-Zelte, Lebensmittel, Ausrüstungsgegenstände und unser Gepäck mitnehmen werden. Isomatten und Schlafsäcke können auf Anfrage dazugebucht. Wir werden an Lagerfeuern Brot backen, gemeinsam Essen kochen und Zeit für Gespräche und gemeinsame Aktionen haben.

In der Teilnehmergebühr von 849,00 € pro Person sind die Fahrtkosten von Dortmund nach Schweden und zurück sowie die Kosten für Kanus, Zelte, Paddel, Schwimmwesten, Packtonnen etc. und auch die Mahlzeiten vor Ort in Schweden enthalten.

Die Gruppengröße ist auf 16 Männer begrenzt.

Ansprechperson: van Meegen, Kathrin. Tel.:02304/755-308

[Veranstaltungen / Institut für Kirche und Gesellschaft](#)

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

02. - 06. OKTOBER 2024

Forum Vinzenz Pallotti, Vallendar bei Koblenz

## Exerzitien für Männer mit AIKIDO-Impulsen

AIKIDO ist ein Übungsweg, der Körper und Geist entwickelt. Grundlage ist eine rein defensive japanische Kampfkunst, die ursprünglich aus dem Führen des Schwertes stammt. AIKIDO übt die richtige Haltung ein, die Koordination von Bewegung und Atmung, die Suche nach der Körpermitte. Kraft und Lebensenergie kommen in Fluss.

Elemente der Exerzitien: gemeinsame inhaltliche Impulse und Gebetszeiten, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, durchgängiges Schweigen, Körperübungen unter anderem mit dem japanischen Holzsword Bokken, finden 2-mal täglich jeweils ca. 25 Min. im Freien statt. Die Holzschwerter werden zur Verfügung gestellt, es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Begleitung: Matthias Helfrich, Bernhard Zaunseder

Kosten: Unterbringung, Verpflegung (EZ/DU/WC): 390 EUR, Kursgebühr: 120 EUR, ermäßigt mind. 60 EUR (Sie entscheiden nach Ihren finanziellen Möglichkeiten)

Anmeldung: GCL-Sekretariat, Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg oder über unsere Webseite:  
<https://gcl.de/veranstaltungen/einzelexerzitien-5-tage-mit-aikido-elementen-3/>

Weitere Informationen: <https://www.aikidoexerzitien.de/>

<https://www.youtube.com/watch?v=hJjB4f-HKTI>

---

19. -29. September 2024

Von Loyola bis Calahorra

## PILGERN für MÄNNER AUF DEM CAMINO IGNACIANO

Die Exerzitien beruhen auf Erfahrungen, die Ignatius als Pilger machte. Als solchen bezeichnete er sich selbst in seiner Autobiographie und in seiner Korrespondenz. Deshalb liegt es nahe, auf dem ursprünglichen Pilgerweg des Ignatius in Spanien selbst Exerzitien zu machen. Auf diesem gut beschil- derten und mit Unterkünften ausgestatteten Camino Ignaciano plant die GCL, in den kommenden drei Jahren für Männer jeweils zehntägige Exerzitien anzubieten. Somit kann der gesamte Weg von Loyola bis Manresa mit 27 Etappen und 658 Kilometern in drei Jahren bewältigt werden.

Im Jahr 2024 ist die Strecke von Loyola bis Calahorra vorgesehen:

19.9.: Anfahrt mit Flixbus bis San Sebastian oder Flugzeug bis Bilbao, jeweils Bus bis Loyola

20.9.: Morgens Start mit Pilgersegen in Loyola, 29.9.: Nachmittags Ankunft in Calahorra;

Rückfahrt ab 29.9., abends, oder 30.9. mit Bus bis Barcelona, dann mit Flixbus oder Flugzeug nach Deutschland.

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Geistliches Programm: zwei Impulse pro Tag, geistliche Begleitung unterwegs, Morgen- und Abendgebet, Gebet der Liebenden Aufmerksamkeit.

Für Rückfragen können Sie sich gern an Br. Michael Hainz SJ wenden:

E-Mail: [michael.hainz@jesuiten.org](mailto:michael.hainz@jesuiten.org), Mobil: 0178-196 1592

Kosten: Kosten: zusätzlich zu An- und Abfahrt, die selbst zu organisieren sind, ca. 750 EUR für Übernachtungen und Mahlzeiten.

Wegstrecke: Anforderungen: Fitness, um mit selbst zu tragendem Rucksack durchschnittlich 25 km pro Tag pilgern zu können

Kursgebühr: 180 EUR

Begleitung: Br. Michael Hainz SJ, zertifizierter Pilgerbegleiter und Pilgerautor

an das GCL Sekretariat, Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg

oder über unsere Homepage:

<https://gcl.de/veranstaltungen/pilgern-fuer-maenner-auf-dem-camino-ignaciano/>

Teilnehmerzahl: max. 7 Personen (inkl. Begleiter)

---

12- SEPTEMBER 2024

LANDESGARTENSCHAU, KIRCHHEIM BEI MÜNCHEN

## 5 VOR 5 AUF DER BAYRISCHEN LANDESGARTENSCHAU BESICHTIGUNG MIT IMPULSEN FÜR MÄNNER

Das Erzbistum München und Freising hat einen Bereich in Form einer Basilika aus Gräsern und Blumen, sowie verschiedenen Kunstwerken mitgestaltet. In diesem Bereich finden regelmäßig die verschiedensten Veranstaltungen statt.

[www.erzbistum-muenchen.de/spiritualitaet/lgs-wank](http://www.erzbistum-muenchen.de/spiritualitaet/lgs-wank)

Auch die Männerseelsorge ist mit einem kleinen Angebot vertreten.

Am Donnerstag, 12. September, 15:00 Uhr treffen wir uns zur Besichtigung der Landesgartenschau und der kurzen Besinnungszeit „5 vor 5“ in der Outdoor-Naturbasilika. Vorher und nachher ist noch viel Zeit für ausführliches besichtigen und genießen der Landesgartenschau.

[www.kirchheim2024.de](http://www.kirchheim2024.de)

Leitung: Bernhard Zottmann, Leiter des Fachbereichs Männerseelsorge

[erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1626455/20240912.veranstaltung](http://erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1626455/20240912.veranstaltung)

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

---

---

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1  
40477 Düsseldorf

[info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)  
[www.kath-maennerarbeit.de](http://www.kath-maennerarbeit.de)

Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



[www.facebook.com/maennerseelsorge](https://www.facebook.com/maennerseelsorge)

