

Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Warum braucht die katholische Kirche Männerarbeit? Männerbeauftragte aus vielen Diözesen und Verbänden aus ganz Deutschland trafen in Dresden.

<https://kath-maennerarbeit.de/bundeskonferenz-der-maennerseelsorger-in-den-deutschen-dioezesen-und-aus-maennerverbaenden-in-dresden/>

Viele Grüße aus der Arbeitsstelle, Jürgen Döllmann

AUCH VÄTER WOLLEN FAMILIE UND BERUF VEREINBAREN

Auch die Arbeitgeber sind in der Pflicht, wenn es darum geht, Vereinbarkeit auch für Väter zu verbessern. Eine Studie zeigt, wie Ansätze einer väterfreundlichen Personalpolitik aussehen können.

[Auch Väter wollen Familie und Beruf vereinbaren \(humanresourcesmanager.de\)](https://www.humanresourcesmanager.de/auch-vaeter-wollen-familie-und-beruf-vereinbaren)

GENDER UND BERUF

Das Ausmaß der beruflichen Geschlechtersegregation ist in den vergangenen Jahren innerhalb Deutschlands nur leicht zurückgegangen. Und es ist nicht zu erwarten, dass sich die Trennung des Arbeitsmarktes in Männer- und Frauendomänen in naher Zukunft auflösen wird.

[Gender und Beruf - IAB - Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung](https://www.iab-berlin.de/gender-und-beruf)

CARE-ARBEIT, GLEICHSTELLUNG UND DER BLICK AUF MÄNNER

Umfragen zeigen, dass Männer sich zunehmend an der Sorgearbeit beteiligen wollen, sei es privat oder beruflich. Insbesondere Väter möchten heutzutage eine aktivere Rolle bei der Erziehung ihrer Kinder spielen.

[Care-Arbeit, Gleichstellung und der Blick auf Männer - Bundesstiftung Gleichstellung \(bundesstiftung-gleichstellung.de\)](https://www.bundesstiftung-gleichstellung.de/care-arbeit-gleichstellung-und-der-blick-auf-maenner)

BUCHVORSTELLUNG: WILDE KIRCHE – WIE WIR UNS UNSERE SPIRITUELLE HEIMAT ZURÜCKHOLEN

Der Titel „Wilde Kirche“ und auch der etwas nach „wir sind das Volk“ klingende Untertitel wecken bestimmte Assoziationen. Das Attribut „wild“ bringt man nicht sofort mit einer Kirche in Verbindung, die vielen Menschen und auch kirchlichen Mitarbeitenden als konservativ, mitunter etwas behäbig.

<https://kath-maennerarbeit.de/frerichs-wilde-kirche/>

BUCHVORSTELLUNG: EHESCHLIEßUNGSRITUALE

In seiner Dissertationsschrift widmet sich Jakob Mertesacker einem ungewöhnlichen Untersuchungsgegenstand: Männer und Eheschließungsrituale.

<https://kath-maennerarbeit.de/mertesacker-es-ist-gut-dass-wir-da-eine-andere-story-haben/>

VERANSTALTUNGEN

14. – 17. MÄRZ 2024

KOLPING KURHOTEL »KUROASE IM KLOSTER« IN BAD WÖRISHOFEN

Kneip und Spirit

Tun Sie sich was Gutes!

Sebastian Kneipps Gesundheitsphilosophie vereint die fünf Säulen ‚Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance‘ zu einem ganzheitlichen Ansatz für gesundes Leben. Wichtig ist hier besonders die Achtsamkeit. Dabei geht es aber nie um Selbstoptimierung und Perfektionismus. Zur Kneipp-Philosophie gibt es einige passende, vertiefende Impulse aus der Schatzkiste der Spiritualität und viel Zeit zum selber kneipen.

Leitung: Bernhard Zottmann, Exerzitien Begleiter und Geistlicher Begleiter, Leiter des Fachbereichs Männerseelsorge

Kosten: 383 € für drei Übernachtungen mit Vollpension (Reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittagsbuffet und 4-Gang-Abendmenü), incl. Kurtaxe. (Separat im Haus zu bezahlen)

Anmeldung & Infos: Fachbereich Männerseelsorge

erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1511225/20240314.veranstaltung

07. -09. JUNI 2024

BENEDIKTINERSTIFT ST. STEPHAN, AUGSBURG

Aggression schafft Beziehung und gibt Lebensenergie

„Aggression“ wird meist negativ verstanden und mit Gewalt, Hass und Krieg verbunden. „Sei nicht so aggressiv“, heißt es oft. Aber Aggression ist eine Lebensenergie, die wir brauchen, um in Kontakt mit uns selbst, mit anderen Menschen zu gehen, um unser Leben zu gestalten. Wir brauchen die

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Aggression auch, um unsere Beziehungen lebendig halten zu können.
Wir zeigen Ihnen im Seminar, wie Sie das im Alltag umsetzen können.

Hubert Frank ist Gewaltberater, Kommunikationstrainer und Phämotherapeut in eigener Praxis. Er war im Bistum Mainz lange Jahre Männer- und Gefängnisseelsorger.

Referent: Diakon Gerhard Kahl, Hubert Frank
Kosten: 180 € inkl. Übernachtung/Essen
Anmeldung: Tel. 0821 3166 2131

https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Maennerseelsorge/Aktuelle-Veranstaltungen/node_219517

19. -29. September 2024
Von Loyola bis Calahorra

PILGERN für MÄNNER AUF DEM CAMINO IGNACIANO

Die Exerzitien beruhen auf Erfahrungen, die Ignatius als Pilger machte. Als solchen bezeichnete er sich selbst in seiner Autobiographie und in seiner Korrespondenz. Deshalb liegt es nahe, auf dem ursprünglichen Pilgerweg des Ignatius in Spanien selbst Exerzitien zu machen. Auf diesem gut beschil- derten und mit Unterkünften ausgestatteten Camino Ignaciano plant die GCL, in den kommenden drei Jahren für Männer jeweils zehntägige Exerzitien anzubieten. Somit kann der gesamte Weg von Loyola bis Manresa mit 27 Etappen und 658 Kilometern in drei Jahren bewältigt werden.

Im Jahr 2024 ist die Strecke von Loyola bis Calahorra vorgesehen:

19.9.: Anfahrt mit Flixbus bis San Sebastian oder Flugzeug bis Bilbao, jeweils Bus bis Loyola
20.9.: Morgens Start mit Pilgersegen in Loyola, 29.9.: Nachmittags Ankunft in Calahorra;
Rückfahrt ab 29.9., abends, oder 30.9. mit Bus bis Barcelona, dann mit Flixbus oder Flugzeug nach Deutschland.

Geistliches Programm: zwei Impulse pro Tag, geistliche Begleitung unterwegs, Morgen- und Abend- gebet, Gebet der Liebenden Aufmerksamkeit.

Für Rückfragen können Sie sich gern an Br. Michael Hainz SJ wenden:
E-Mail: michael.hainz@jesuiten.org, Mobil: 0178-196 1592

Kosten: Kosten: zusätzlich zu An- und Abfahrt, die selbst zu organisieren sind, ca. 750 EUR für Über- nachtungen und Mahlzeiten.

Wegstrecke: Anforderungen: Fitness, um mit selbst zu tragendem Rucksack durchschnittlich 25 km pro Tag pilgern zu können

Kursgebühr: 180 EUR

Begleitung: Br. Michael Hainz SJ, zertifizierter Pilgerbegleiter und Pilgerautor

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Anmeldung: bis 31. Mai 2024 an das GCL Sekretariat, Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
oder über unsere Homepage:

<https://gcl.de/veranstaltungen/pilgern-fuer-maenner-auf-dem-camino-ignaciano/>

Teilnehmerzahl: max. 7 Personen (inkl. Begleiter)

AB DEM 22. MÄRZ 2024

BILDUNGSHAUS KLOSTER SCHÖNTAL (HOHENLOHE)

Ein Mann – vier Energien 2024

Jahreszeitenkurs zur Integration der vier archetypischen Qualitäten in Dein Männerleben

Nach dem ersten erfolgreichen Durchlauf 2023 lädt die Männerarbeit in der Diözese Rottenburg-Stuttgart zusammen mit der Katholischen Erwachsenenbildung in [Ludwigsburg](#) und in [Hohenlohe \(Kloster Schöntal\)](#) auch 2024 ein, an vier intensiven Wochenenden den vier archetypischen Lebensenergien auf die Spur zu kommen. Die neue Reihe startet Ende März mit dem „Liebhaber“:

I. Liebhaber

Freitag, 22.03.2024, 18 Uhr – Sonntag, 24.03.2024, 13 Uhr. mit Leonhard Fromm und Johannes Ries im Bildungshaus Kloster Schöntal (Hohenlohe).

Die Trauer ist die Energie des Liebhabers. Es ist das Wesen des Liebhabers, in vollen Kontakt zu gehen und sich ganz fallen zu lassen. Dazu gehören Einfühlungsvermögen und Hingabe. An diesem Wochenende spüren wir nach, welche Trauer wir unterdrücken und vermeiden und heißen den Schmerz in unserem Leben als Teil von uns willkommen, der uns barmherzig und resonanzfähig macht.

Wir schauen nach, welches unserer Vorbilder seinerseits seine Trauer nicht gelebt und unterdrückt hat. Dabei entwickeln wir Verhaltensweisen, wie uns die erlöste Trauer als Ressource dient, mit uns selbst und anderen in Resonanz zu gehen – und loszulassen.

Information und Anmeldung über:

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner/veranstaltungen/23-archetypen-we.html>

Weiter Termine und Themen in 2024:

2. Krieger	mit Leonhard Fromm und Christian Kindler	Fr, 21.6.- So 23.6.2024	im Bildungshaus Kloster Schöntal	Info und Anmeldung (Krieger)...
-------------------	---	----------------------------	-------------------------------------	---

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

3. König	mit Leonhard Fromm und Ralf Minke	Fr 20.9. - So 22.9.2024	im Bildungshaus Kloster Schöntal	Info und Anmeldung (König)...
4. Magier	mit Leonhard Fromm und Jörg Maihoff	Fr 1.11.- So 3.11.2024	im Bildungshaus Kloster Schöntal	Info und Anmeldung (Magier)...

Die Kurse können (bevorzugt) als Paket gebucht werden, es ist aber auch möglich, nur an einzelnen Wochenenden teilzunehmen. Voraussetzung für die Teilnahme sind psychische Gesundheit und die Bereitschaft, sich in der Gruppe und in Übungen aktiv im Gespräch unter Männern zu beteiligen.

[Alle Termine und Informationen auch im Info-Flyer MenImpuls 2024 hier zum download \(pdf\)...](#)

26. -28. April 2024

Haus der Begegnung Hl. Geist, Burghausen

MBSR Achtsamkeit

Die Vier Säulen für geistiges Wohlbefinden - Mindfulness-Based-Stress-Reduction (MBSR)

An diesem Wochenende wollen wir uns der Achtsamkeit als Konzept widmen und anhand von Sitzmeditation, Gehmeditation sowie Körperwahrnehmung in Stille und Bewegung üben. Wir wenden uns den vier genannten Säulen im Einzelnen zu. Wir erforschen und üben weitere Möglichkeiten, um sie in uns zu festigen. So erlangen wir eine breit gefächerte Palette an Möglichkeiten, um unser ganzheitliches Wohlbefinden zu steigern.

Methoden: Kurzvorträge, viel erfahrungsorientiertes Üben, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussion.

Leitung: Christian Storch, Dipl. Volkswirt, MBSR-Achtsamkeitstrainer, HAKOMI-Therapeut

Kosten: 250 € für zwei Übernachtungen mit Vollpension + Kurtaxe

(Separat im Haus zu bezahlen)

Anmeldung & Infos: Fachbereich Männerseelsorge

erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1515904/20240426.veranstaltung

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1
40477 Düsseldorf

info@kath-maennerarbeit.de

www.kath-maennerarbeit.de

Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



www.facebook.com/maennerseelsorge

