

Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Zu Beginn dieses Newsletters möchte ich Sie auf 2 Dinge hinweisen:

1) Online Seminar zum Equal Care Day: Teresa Bücken: Alle Zeit - Care gerecht zu gestalten. Ein Beitrag der kfd-Münster, des Forums katholischer Männer und des kfd-Bundesverbandes zum Equal Care Day am Montag, 6. März 2023, 18.00 - 19.30 Uhr.

Ausschreibung:

https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2023/02/230306_AS_Equal-Care-Day.pdf

Anmeldeformular:

https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2023/02/230306_AN_Equal-Care-Day.pdf

2) Gastbeitrag des Leiters Arbeitsstelle Männerseelsorge über eine Überhöhung des Priesters, an der die Geweihten selbst allzu oft zu zerbrechen drohen.

<https://www.katholisch.de/artikel/43629-der-priester-ist-auch-nur-ein-mensch-und-kein-indianer-haeuptling>

Herzliche Grüße aus der Arbeitsstelle

Jürgen Döllmann

SELBSTBILD VON VÄTERN -EINBLICKE IN VIELFÄLTIGE LEBENSLAGEN

Wie nehmen Väter sich selbst und ihre Familie wahr? Haben sie Probleme, Vaterschaft und Berufstätigkeit zu vereinbaren? Wie sieht es mit der Geschlechtergerechtigkeit und der Arbeitsorganisation im Familienalltag aus?

<https://idw-online.de/de/news808832>

AUFTEILUNG VON SORGE- UND ERWERBSARBEIT

Der Anteil von Vätern, die nach der Geburt eines Kindes ihre Erwerbstätigkeit unterbrechen, ist in den vergangenen Jahren gestiegen. Verheiratete Paare in Deutschland sind nach wie vor weit davon entfernt sind, Sorge- und Erwerbsarbeit gleich aufzuteilen. Insgesamt ist nach der Elterngeldreform sowohl die Erwerbsbeteiligung von Müttern als auch die Beteiligung von Vätern an familienbedingten Erwerbsunterbrechungen gestiegen.

<https://doku.iab.de/kurzber/2023/kb2023-01.pdf>

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

BUCHVORSTELLUNG: JUNGE WEIßE MÄNNER

Wie wurde ich der Mann, der ich bin. Was bedeute es, Mann zu sein? Die Antworten auf diese Fragen sucht der Musiker, Songtexter und freie Autor Julian Witzel in persönlichen biographischen Geschichten.

<https://kath-maennerarbeit.de/witzel-junge-weisse-maenner/>

BUCHVORSTELLUNG: LÄCHELN

Der irische Autor Roddy Doyle, Autor von Welterfolgen wie bsp. „The Commitments“, hat ein Buch zum Thema Missbrauch geschrieben.

<https://kath-maennerarbeit.de/doyle-laecheln/>

VERANSTALTUNGEN

JEDEN MITTWOCHABEND IN DER FASTENZEIT UM 19.30 UHR. START AM MITTWOCH, 1. MÄRZ
DIGITAL

Ökumenisches Bibel Teilen für Männer in der Fastenzeit Gemeinsam spirituell wachsen

„Das Wort Gottes lebe mit seinem ganzen Reichtum unter euch!“ Diesen geistlichen Schatz wollen wir heben. Für Männer gibt es die Möglichkeit, sich in der Fastenzeit digital zu einer geistlichen Online-Gemeinschaft zusammenzufinden.

An sechs Mittwochabenden laden die vier Allgäuer Stefan Sörgel, Martin Hämmerle, Sebastian Watzek und Gerhard Kahl ein, gemeinsam das Wort Gottes zu lesen so-wie Glauben und Leben zu teilen. In der Regel steht das kommende Sonntagsevangelium im Mittelpunkt. Beginn ist Aschermittwoch um 19.30 Uhr.

Info und Versendung des digitalen Links unter www.maennerseelsorge@bistum-augsburg
bzw. 0831/ 697283315 anfordern.

Veranstalter: Katholische Männerseelsorge, Evangelische Männerarbeit im Allgäu, Alt-Katholische Gemeinde Kempten

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Maennerseelsorge/Aktuelle-Veranstaltungen/Oekumenisches-Bibelteilen-fuer-Maenner2>

12.06. – 18.06.2023
VOM BODENSEE ZUR WIESKIRCHE

Wieswallfahrt 2023

Männer pilgern vom Bodensee zur Wieskirche

Das Besondere dieser Fußwallfahrt ist die gute Mischung aus Naturerlebnis, Geselligkeit und Spiritualität. Das Wandern in der Ebene und über kleinere Berge lädt ein, bei sich selbst anzukommen und Zeit zu haben, sich mit den anderen Männern auf dem Weg zu unterhalten.

Zum täglichen Programm gehören ein Gedanke in den Tag, eine Stunde Schweigen am Morgen, Möglichkeit zum gemeinsamen Gebet sowie die Tagesauswertung. Übernachtet wird in einfachen Unterkünften.

Da die Wallfahrtsgruppe auf insgesamt 12 Männer begrenzt ist, ist eine überschaubare Gruppe miteinander unterwegs.

Psychische Gesundheit, körperliche Fitness, Offenheit für die Unwägbarkeiten des Weges und des Wetters, als auch die Bereitschaft in einer Gruppe auf dem Weg zu sein, ist für das siebentägige Pilgern Voraussetzung. Das Gepäck wird selbst getragen.

Kosten: 70 € zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung (trägt jeder selbst)
Leitung: Diakon Gerhard Kahl, Christian Spahn

Detaillierte Infos erhalten Teilnehmer rechtzeitig vor Wallfahrtsbeginn per Mail.

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Maennerseelsorge/Aktuelle-Veranstaltungen/Wieswallfahrt-2023>

17. 21.05.2023
SCHÖNAU, KÖNIGSSEE

Männer Auszeit

Raus aus dem Hamsterrad

In einer hektischen und bewegten Zeit wollen wir Ausbrechen und uns neu Besinnen auf die wichtigen Dinge in unserem Leben. Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen. Jeder hat individuell Raum sein Leben und seinen Glauben zu reflektieren. Dabei darf Mann sich herausfordern lassen und Neues wagen.

Geboten werden Impulse zu Lebensthemen und Möglichkeiten zum Austausch, herausfordernde Wanderung, abenteuerlicher Klettersteig (individuell und Wetter abhängig), kulturelle Unternehmung / Thermenbesuch.

Kosten: 270€ (keine EZ)

<https://leben-begegnen.de/angebote/details/maennerauszeit>

03.03. – 05.03.2023

ABTEI FRAUENWÖRTH, CHIEMSEE

Ganz DA sen

Einführung in die Zen-Meditation für Männer in beruflich verantwortlichen Positionen

Viele Männer – nicht zuletzt die mit beruflich herausfordernden Arbeitsfeldern - kennen das Spannungsfeld zwischen beruflicher Herausforderung, den Bedürfnissen aus persönlichen Beziehungen und dem Wunsch nach eigener Entwicklung.

Umso wichtiger ist eine klare Orientierung um seinen Lebensweg resilient und aufmerksam zu gehen. Bei diesem Wochenende erhalten Sie eine praktische Einführung in die Zen-Meditation, Anregungen für die Umsetzung im Alltag und eine leistungsfreie Auszeit. Die Tage finden vorwiegend in Stille statt.

Leitung: Anton Maier, Zenlehrer, Theologe, Gestalttherapeut (IGW/HPG)

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1427149/20230303.veranstaltung>

10 – 12.03.2023

ABTEI FRAUENWÖRTH, CHIEMSEE

Schwertarbeit (Teil 1)

Das Schwert in die Hand nehmen

Wer das Schwert in die Hand nimmt, übernimmt bewusst Verantwortung. Er lässt sich nicht länger treiben und sein Leben durch andere gestalten, sondern gestaltet selbst. Ziel des Seminars ist, Körper und Schwert in einen gemeinsam Bewegungsfluss, mit der richtigen mentalen Ausrichtung in Einklang zu bringen. Die Übungen werden alleine und mit einem Partner ausgeführt. Weitere Inhalte des Seminars sind Entspannung und innere Sammlung, Stärkung des Gleichgewichts und die Verbesserung der körperlichen und geistigen Koordination. Das Seminar wird gemäßigt körperlich anstrengend und geistig entspannend.

Achtung! Teil 2 findet vom 17.-19.11.2023 statt.

Leitung: Michael Hinz, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Haidong Gumdo 3.DAN, Cheftrainer für Bayern

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1435124/20230310.veranstaltung>

17 – 19.03.2023

BILDUNGSHAUS ST. MARTIN, BERNRIED AM STARBERGER SEE

Ü 50! Was kommt jetzt noch?

Wars das schon? Oder was kommt jetzt noch?

Das sind Fragen, die sich viele Männer stellen, wenn Sie die Fünfzig überschritten haben. Wir Männer um die 50 haben einen Teil unseres Lebens schon gelebt. Viele Träume wurden erfüllt und manchmal gab es Niederlagen. Die Vitalität der jungen Jahre schwindet langsam und wir spüren die Veränderungen, die das Alter mit sich bringt. Unweigerlich stellt sich die Frage: Was kommt jetzt noch? Im Seminar schauen wir zurück auf das Erreichte, um es dankbar zu würdigen. Dann richten wir den Blick nach vorne.

Welcher Herzenswunsch wartet noch auf Erfüllung, und was will ich weitergeben?

Mit persönlicher Reflexionsarbeit und offenen Gesprächen mit der Gruppe finden wir noch genügend, was darauf wartet gelebt zu werden.

Leitung: Johannes-Peter Engel, Systemischer Business- Coach und Trainer

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1427457/20230317.veranstaltung>

24 – 26.03.2023

SCHLOSS FÜRSTENRIED, MÜNCHEN

Coming Out – Gruppe für Männer ab 30

In einem Alter von 30 Jahren oder darüber zu entdecken, dass man als Mann (auch) auf Männer steht, wirft unterschiedliche Fragen und manchmal auch Probleme auf – denn oft ist der Lebensweg bereits ein anderer. Man würde zwar gerne schwul leben, hat aber das Gefühl, alle anderen wissen besser, wie das geht. Wie auch immer: Ab 30 dem Lebensweg eine Änderung zu geben ist oft eine spannende, manchmal aber auch schwierige Aufgabe.

Wir bieten daher eine angeleitete Gruppe für maximal acht Männer an, die ihr Coming Out jenseits der 30 haben, hatten oder haben wollen.

Leitung: Christopher Knoll, Diplom-Psychologe, Systemischer Therapeut

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1427458/20230324.veranstaltung>

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1
40477 Düsseldorf

info@kath-maennerarbeit.de

www.kath-maennerarbeit.de

Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



www.facebook.com/maennerseelsorge

