

## Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Ich wünsche Ihnen hoffentlich viele Anregungen in der Oktober Ausgabe von Mann Aktuell. Dieses Mal weise ich besonders auf das neue Buch der Arbeitsstelle, Männer Gezeiten, hin. Es kann bei uns bestellt werden.

Herzliche Grüße aus der Arbeitsstelle  
Jürgen Döllmann

## NEUES AUS DER ARBEITSSTELLE

---

### **Forum katholischer Männer neues Mitglied beim Bündnis „Sorgearbeit fair teilen“**

Das Bündnis möchte sich breit aufstellen und ist offen für zivilgesellschaftliche Organisationen, Verbände und Netzwerke, die sich auf Basis eines gleichstellungsorientierten Selbstverständnisses für die faire Verteilung von Erwerbs- und Sorgearbeit und die Schließung der Sorgelücke zwischen den Geschlechtern einsetzen. Das Bündnis versteht sich als Netzwerk, das den Austausch und den gegenseitigen Transfer von Wissen pflegt und mittels Veranstaltungen, Positionierungen und gezielter Öffentlichkeitsarbeit Einfluss auf den politischen Diskurs nimmt.

### **Männer Gezeiten**

Das Buch versammelt authentische persönliche Erfahrungsberichte und Gedanken zum Leben von Männern. Es möchte anregen zu Ehrlichkeit und Offenheit sich selbst und anderen gegenüber. Ein Buch, das bewegt.

Es kann zum Herausgeberpreis von 15€ bei der Arbeitsstelle unter [info@kath-maennerarbeit](mailto:info@kath-maennerarbeit) bestellt werden.

### **„Männlichkeiten zwischen Kränkung und Krieg. Versuch einer (Selbst-)Verständigung in Krisenzeiten“**

Der Online-Workshop des Forums katholischer Männer (ehemals Gemeinschaft der katholischen Männer Deutschlands) am 10.11.2022 stellt sich aktuellen Fragestellungen: Werden Gewalt und Krieg wieder zu Lösungsoptionen in einer multipolaren Welt? Bedeutet der brutale Krieg in Europa eine Revision des dekonstruierten Männerbildes? Müssen sich Männer allein herausgefordert fühlen, wenn Auseinandersetzungen mit Waffengewalt ausgetragen werden? Ist die Option „Krieg“ eine ausschließlich männliche? Anmeldeschluss: Montag, 7. November 2022 bei: [info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de), Teilnehmerbeitrag: 10 €.

<https://kath-maennerarbeit.de/maennlichkeiten-zwischen-kraenkung-und-krieg-versuch-einer-selbst-verstaendigung-in-krisenzeiten/>

## KEIN HANDLUNGSBEDARF FÜR GEWALTBETROFFENE JUNGEN UND MÄNNER?

Wir halten die gesellschaftliche Sichtbarkeit und die Anerkennung männlicher\* Verletzlichkeit und Gewaltbetroffenheit für wesentlich, damit sich tradierte Rollen- und Verhaltensmuster von Jungen\* und Männern\* ändern können.

<https://www.maennergewaltschutz.de/pressemitteilungen/pm-kein-handlungsbedarf-jungen-maenner/>

---

## WIE IST CARE ARBEIT BEI PAAREN VERTEILT?

Frischgebackene Eltern stehen vor vielen Herausforderungen: Wer übernimmt welche Arbeiten zu Hause? Ab wann geht wer wieder arbeiten? In dem Podcast geht es um die Frage, warum es so schwer ist, mit den traditionellen Rollen zu brechen.

<https://www.mpg.de/19255621/wie-ist-care-arbeit-bei-paaren-verteilt?c=2191>

---

## BUCHVORSTELLUNG: DER GEKRÄNKTE MANN

Ich spürte, dass in dem Satz eine tiefe Wahrheit steckt, weil sich vieles, was in unserer Gesellschaft gerade beschwerlich oder bedrohlich ist, damit erklären lässt, dass sich unsere Vorstellung von Männlichkeit gewandelt hat, ja dass Männlichkeit an sich immer häufiger attachiert und verurteilt wird.

<https://kath-maennerarbeit.de/haberl-der-gekraenkte-mann/>

---

## BUCHVORSTELLUNG: WIR SCHLECHTEN GUTEN VÄTER

Eine Mehrheit der Männer in Deutschland will sich heute gleichberechtigt mit ihrer Partnerin um die Kinder kümmern, aber die überwiegende Mehrheit sieht die Vollzeitbeschäftigung noch immer als bestes Lebenskonzept an. In dem Buch geht es um die Frage, wie wir mit diesen Widersprüchen umgehen.

<https://kath-maennerarbeit.de/tobias-moorstedt-wir-schlechten-guten-vaeter/>

---

## VERANSTALTUNGEN

---

06. – 08. JANUAR 2023  
LVHS WIES, STEINGADEN

### Achtsame Auszeit für Männer

Kennen Sie das Gefühl von höher, weiter, schneller? Die Geschwindigkeit und der Druck in der Arbeit nehmen ständig zu. In der Freizeit warten die Familie, die Freunde oder das Ehrenamt auf Sie. Und sie fragen sich, wo bleibe ich?

Tauchen Sie ein in eine "achtsame Auszeit". Genießen Sie Zeiten der Stille mit ersten Achtsamkeitsübungen. Lernen Sie die Kraft und die Macht des Atems und der Meditation kennen. So sind Sie für den Alltag gerüstet und können sich mit den neu erlernten Techniken kleine "Auszeit-Inseln" schaffen.

Begleitet wird das Wochenende durch Johannes-Peter Engel, der als Account Manager die Herausforderungen des täglichen Lebens bestens kennt und gleichzeitig als Achtsamkeitstrainer bewusst in die Stille geht.

Leitung: Johannes-Peter Engel, IT-Consultant, Systemischer Business Coach und Trainer  
Kosten: vorauss. 180 € für Kursgebühr, Ü/VP vor Ort zu bezahlen

Anmeldung: [www.maennerseelsorge.bistum-augsburg.de](http://www.maennerseelsorge.bistum-augsburg.de)  
email: [maennerseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:maennerseelsorge@bistum-augsburg.de), Tel. 0821-3166 2131

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Maennerseelsorge/Aktuelle-Veranstaltungen/Achtsame-Auszeit-fuer-Maenner>

---

AB DEM 16.01.2023  
ONLINE

### **KESS erziehen: Weniger Stress - Mehr Freude!** **Online-Kurs für allein/getrennt erziehende Väter von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren**

Als Erziehender steht man vor großen Herausforderungen in der Erziehung der Kinder. Gerade in den Zeiten der Pandemie wurden und werden wir zur Gleichzeitigkeit vermehrt gezwungen, die viele überfordert. Bedürfnisse und Ansprüche treffen in der Familie aufeinander.

Wie schafft man als Elternteil den Alltag zu meistern, ohne wahnsinnig zu werden? Was brauchen meine Kinder jetzt? Wie gehe ich mit diesen stressigen Situationen um? Wohin mit meiner Wut, meinem Ärger und meinem Stress?

Der Kess-erziehen® online Kurs eröffnet Vätern in dieser angespannten Situation entlastende, hilfreiche Impulse: · Störendes Verhalten verstehen · Drohende Konflikte entschärfen · Respektvoll miteinander umgehen · Die Selbstverantwortung des Kindes fördern · Absprachen treffen – Positionen finden · Notwendige Grenzen durchsetzen · Gelassener reagieren · Das Familiengefühl

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

stärken · Oasen schaffen · die eigenen Ressourcen achten und schützen · Wertschätzung des anderen Elternteils für die Entwicklung der Kinder finden.

Kess-erziehen® online vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den herausfordernden Alltag und noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. All dem ist inklusive: der Austausch mit den anderen Teilnehmern

Fünf Termine als Video-Konferenz: jeweils montags: 16.01.23, 20:00 bis ca. 22:15 Uhr, 23.01.23, 20:00 bis ca. 22:15 Uhr, 06.02.23, 20:00 bis ca. 22:15 Uhr  
13.02.23, 20:00 bis ca. 22:15 Uhr, 27.02.23, 20:00 bis ca. 22:15 Uhr

Veranstalter: Männerseelsorge der Diözese Augsburg in Kooperation mit der Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg.

Kosten: 30 €

Referent: Dieter Güntner, Pastoralreferent in der Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg, Kess-erziehen®Referent, Supervisor und Vater von 3 Kindern

---

26. – 27. NOVEMBER 2022, 25 – 26.FEBRUAR 2023, 08. – 09. JULI 2023

Abtei Marienstadt, Kloster Dernbach, Kloster Jackbsberg

## Qualifizierung zur Pilgerbegleitung

Pilgern kann nahezu jede\*r. Doch nicht alle trauen es sich zu, allein loszugehen - ohne genaue Kenntnis des Weges, ohne das Wissen um Etappen und Unterkünfte. Andere wiederum suchen die Gesellschaft Gleichgesinnter, sie wollen sich mitteilen und unterwegs austauschen. Und nicht jede\*r hat die Zeit oder den Mut, sich auf eine längere Pilgerreise einzulassen.

Eine qualifizierte Pilgerbegleitung kann hier Angebote machen, um für Gruppen, als Tagestour oder auch länger „den Geist des Pilgers“ erfahrbar zu machen.

Die Katholische Erwachsenenbildung, die Pilgerstelle im Bistum Limburg und die Hessische Jakobsgesellschaft bieten hierfür im Jahr 2022/2023 eine „Qualifizierung zur Pilgerbegleitung“ an.

Pilgerbegleitende erschließen die Natur und Kultur am Wegesrand, sie achten unterwegs auf die Gruppe sowie die Einzelnen, sie geben spirituelle und religiöse Impulse - und sie haben optimalerweise keine Scheu, Gebete zu sprechen oder kleine Andachten und Gottesdienste anzubieten.

Hans Prömper als einer der Kursleitenden verfügt über Jahrzehnte Erfahrungen in Männerfreizeiten und Männerpilgern auf dem Jakobsweg. Interessierte können bei ihm nachfragen:

[hans@hproemper.de](mailto:hans@hproemper.de)

Weitere Informationen zur Anmeldung erhalten Sie bei der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Limburg Frau Erika Priester, Domplatz 3, 60311 Frankfurt Telefon 069 8008718-463

[e.priester@bistumlimburg.de](mailto:e.priester@bistumlimburg.de)

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

---

---

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1  
40477 Düsseldorf

[info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)  
[www.kath-maennerarbeit.de](http://www.kath-maennerarbeit.de)

Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



[www.facebook.com/maennerseelsorge](https://www.facebook.com/maennerseelsorge)

