

Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Ich wünsche Ihnen hoffentlich viele Anregungen in der aktuellen September Ausgabe von Mann Aktuell, wieder mal mit verschiedenen interessanten Angeboten in Präsenz und Online für Männer.

Herzliche Grüße aus der Arbeitsstelle
Jürgen Döllmann

NEUES AUS DER ARBEITSSTELLE

Abos der Newsletter „Mann aktuell“, Fasten- und Adventsimpulse auf unser Homepage

Bei einer unserer kürzlichen Versandaktionen konnten einige bei uns gespeicherte Mail Adressen von unserem Versandsystem nicht erreicht werden, insbesondere bei Wechsel der Mail Adresse. Wenn Sie weiterhin unseren Newsletter bzw. die Impulse erhalten möchten, tragen Sie sich bitte unter <https://kath-maennerarbeit.de/mann-aktuell/> erneut für einen oder mehrere Newsletter ein.

„Männlichkeiten zwischen Kränkung und Krieg. Versuch einer (Selbst-)Verständigung in Krisenzeiten“.

Online-Workshop des Forums katholischer Männer (ehemals Gemeinschaft der katholischen Männer Deutschlands)

Werden Gewalt und Krieg wieder zu Lösungsoptionen in einer multipolaren Welt? Bedeutet der brutale Krieg in Europa eine Revision des dekonstruierten Männerbildes?

https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2022/09/Einladung_FkM_November_2022.pdf

MÄNNER VOR HÄUSLICHER GEWALT SCHÜTZEN

Auch Männer sind von Partnerschaftsgewalt betroffen. Welche Präventionsmöglichkeiten und Schutzmaßnahmen es bei häuslicher Gewalt gibt, war Inhalt eines Fachtages der Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/maenner-vor-haesuslicher-gewalt-schuetzen-201318>

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

MÄNNER HÄUFIGER KRANK

Männer und Frauen werden nicht nur unterschiedlich krank, sie bleiben auch unterschiedlich gesund. So haben Männer in jungen Jahren vierfach höhere Fehlzeiten im Job aufgrund von Handverletzungen und ebenso signifikant höhere Fehlzeiten bei Erkrankung der Herzkranzgefäße im Alter.

<https://www.barmer.de/presse/bundeslaender-aktuell/sachsen/archiv-pressemitteilungen/gesundheitsreport-gender-ungleichbehandlung-1136224>

<https://www.faz.net/agenturmeldungen/dpa/studie-maenner-durch-risikoaffines-verhalten-haeufiger-krank-18298408.html>

BUCHVORSTELLUNG: MÄNNERSCHMERZ

Nach den Büchern des Autors zum Thema Gespräche unter Männern

<https://kath-maennerarbeit.de/schneebauer-maennerabend/> und Beziehungen

<https://kath-maennerarbeit.de/schneebauer-maennerherz/> geht es in diesem Buch um das Thema Männerschmerz. Männer gehen aber anders mit Schmerzen um. Männerschmerz hat viele Facetten, physische und psychische Gewalt ist ein wesentlicher Teil davon.

<https://kath-maennerarbeit.de/schneebauer-maennerschmerz/>

BUCHVORSTELLUNG: DEN VATER ZUR WELT BRINGEN

Vater sein und Vater werden – wie geht das? Das Buch „den Vater zur Welt bringen“ beginnt mit der Frage des Autors, einem Autor, TV – Moderatoren und Kabarettisten an seine Tochter, was eigentlich ein Vater sei.

<https://kath-maennerarbeit.de/ratschiller-den-vater-zur-welt-bringen/>

VERANSTALTUNGEN

10. – 14. OKTOBER 2022
SPAICHINGEN/ SCHWÄBISCHE ALB

Auszeit – (W)Anderszeit! Spiritueller Wanderwoche für Männer auf dem Dreifaltigkeitsberg

Für Männer, die ein paar Tage den Alltag hinter sich lassen und „einfach nur gehen“ wollen. Tagsüber wandern wir ausgestattet mit einem Lunchpaket jeweils um die 20 Kilometer auf ausgewählten Routen in der näheren und weiteren Umgebung. Übernachtung und Verpflegung erfolgen im „Haus der Stille“ bei der Ordensgemeinschaft der Claretiner auf dem Dreifaltigkeitsberg bei Spaichingen. „Spirituell wandern“ heißt: Natur, Landschaft und Kultur der Schwäbischen Alb und des Donautals mit allen Sinnen erleben und genießen, im Gehen Schritt für Schritt entschleunigen, Schweigen können, Stille schätzen und gute Gespräche führen. Geistliche Impulse aus Bibel und Literatur begleiten uns durch die Tage. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Männer begrenzt. Physische und psychische Belastbarkeit für Tagesetappen bis 20 km sind eine wichtige Voraussetzung zur Teilnahme.

Leitung: Franz Snehotta, Pastoralreferent in der Männerseelsorge
Teilnehmergebühr: 50 €
Kosten von ca. 250 € für Übernachtung im EZ m. Halbpension sind vor Ort zu bezahlen.

Anmeldung: www.maennerseelsorge.bistum-augsburg.de
email: maennerseelsorge@bistum-augsburg.de, Tel. 0821-3166 2131

10. NOVEMBER 2022, 19:00 UHR – 20:30 UHR
ONLINE

Männergesundheitsfragen

Der Weltmännertag ist seit 21 Jahren ein Aktionstag zur Männergesundheit. Anlass war und ist die Tatsache, dass die durchschnittliche Lebenserwartung von Männern geringer ist als die von Frauen. Laut der Stiftung Männergesundheit derzeit 5 Jahre. Das hat zum einen Gründe, die in der Biologie des Mannes liegen. Die medizinische Diagnostik und Behandlung, sollte deshalb „den Faktor Mann“ berücksichtigen. Viele Erkrankungen bei Männern bleiben immer noch unterschätzt, fehlergeschätzt oder unberücksichtigt. Zum anderen liegt es aber auch am oft mangelndem Vorsorgeverhalten von uns Männern. Was sind männerspezifische Gesundheitsrisiken? Welche Vorsorgeuntersuchungen sind ab welchem Alter geboten? Der erfahrende Allgemeinpraktische Arzt Dr. Claus-Peter Pfundmair gibt uns mittels stichpunktartigem Kurzratgeber einen ersten Überblick und versucht anschließend Fragen zu beantworten.

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Leitung: Dr. Claus-Peter Pfundmair, Facharzt für Allgemeinmedizin und Anästhesie in eigener Praxis
Wolfgang Tutsch, Referent Männerseelsorge

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1222157/20221110.veranstaltung>

25. – 27. NOVEMBER 2022
Haus der Begegnung, Burghausen

Stille statt Shopping Mit Bibel und Meditation in den Advent

Der Advent hat mindestens zwei Seiten: Eine stimmungsvolle, besinnliche Seite. Vielleicht mit guten Gesprächen auf einem Weihnachtsmarkt mit Freunden. Die vielen Lichter in der Dunkelheit des Dezembers und die Vorfreude auf das Fest, das viele im Kreis der Familie feiern.

Und andererseits oft Stress aufgrund zu vieler Aktivitäten, Weihnachtsfeiern, Einkäufen und Festvorbereitungen.

Wir werden nicht über den Konsum und die stressige Seite des Advents jammern, sondern uns einen besinnlichen, stillen Einstieg in diese wunderbare Jahreszeit gönnen.

Dazu eignet sich das mittelalterliche Burghausen besonders, das in der Vorweihnachtszeit einen ganz besonderen Charme hat.

Dieses Wochenende wird mit biblischen Texten, Meditationen und gemeinsamen Gebetszeiten gestaltet, dazu auch Zeit für Spaziergänge an der Salzach und für Gespräche.

Ruhe und Entschleunigung ist eine Überschrift über diese Tage.

Leitung:

Bernhard Zottmann, Exerzitienbegleiter und Geistlicher Begleiter, Leiter des Fachbereichs Männerseelsorge

Kosten:

€ 195,00 für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension und Tagungspauschale

Anmeldeschluss: 10.11.2022

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1222428/20221125.veranstaltung>

21. – 23. OKTOBER 2022
HAUS ST. BENEDIKT, AUGSBURG

Schweige Wochenende für Männer Wenn es nur einmal so ganz still wäre

Diesen Wunsch verspüren Männer gerade auch am Jahreswechsel. Oft bleibt es beim Wunsch und wir lassen uns treiben und jagen. Darum muss Mann sich dafür entscheiden!

MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Keine Termine, keine Begründungen, keine Anrufe, keine Verpflichtungen, kein Fernsehen, kein Laptop, kein Smartphone.

Gehören Sie zu den Männern, die sich inmitten vieler Verpflichtungen, Terminen und Anforderungen danach sehnen, sich eine Auszeit zu gönnen?

Sie sind eingeladen ins Haus St. Benedikt am Rand der Altstadt von Augsburg. Sie wohnen im Einzelzimmer und genießen klösterliche Ruhe und Atmosphäre. Sie können sich vom Gebet der Mönchsgemeinschaft tragen lassen. Ein großer Garten steht für Spaziergänge zur Verfügung. Auf Wunsch Einzelgespräch mit einer Begleitperson möglich.

Leitung: Diakon Gerhard Kahl, Männerseelsorger, Theologe, Sozialpädagoge
Stefan Sörgel

Kosten: 180 € Seminargebühr, Übernachtung im PEZ mit V

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Maennerseelsorge/Aktuelle-Veranstaltungen/Schweige-Wochenende-fuer-Maenner>

11. – 12. NOVEMBER 2022
Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Achtsamkeit für Männer **Ein Wochenende, um sich neu wahrzunehmen**

Du neigst dazu, nur noch im „Tun-Modus“ zu sein? Du arbeitest To-do Listen ab, die niemals enden? ... und dabei verlierst du den Kontakt zu dir und deinen Bedürfnissen?

Wenn dem so ist, dann kannst du mit diesem Seminar den ersten Schritt gehen, um dem Hamsterrad zu entkommen.

Lerne die Achtsamkeit spielerisch kennen und erfahre mehr über die wissenschaftlichen Hintergründe. Im geschützten Raum kannst du dich, ganz ohne esoterischen Anstrich, in unterschiedlichen Meditationen üben. Und mit den praxisnahen Tipps kannst du das Erlernte in den Alltag übernehmen.

Mit dem Seminar bekommst du ein neues „Werkzeug“ an die Hand, um dir, deiner Umgebung und deinem Leben mit mehr Achtsamkeit und Klarheit zu begegnen.

Leitung: Johannes-Peter Engel, IT-Consultant, Systemischer Business Coach und Trainer

Kosten: 140 € für Ü/EZ inkl. VP

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Maennerseelsorge/Aktuelle-Veranstaltungen/Achtsamkeit-fuer-Maenner>

AB DEM 23. NOVEMBER 2022, 19:30 -21:00 UHR
ONLINE

Ökumenisches Bibelteilen für Männer Gemeinsam spirituell wachsen

Geistliches Wachstum fällt nicht einfach vom Himmel. Für Männer gibt es die Möglichkeit, sich in der Adventszeit digital zu einer Online-Gemeinschaft zusammenzufinden.

An fünf Mittwohabenden laden die vier Allgäuer Männer Stefan Sörgel, Martin Hämmerle, Sebastian Watzek und Gerhard Kahl ein, gemeinsam das Wort Gottes zu lesen sowie Glauben und Leben zu teilen.

In der Regel steht das kommende Sonntagsevangelium im Mittelpunkt.

Beginn ist jeden Mittwoch um 19.30 Uhr.

Info und Versendung des digitalen Links unter www.maennerseelsorge@bistum-augsburg
bzw. 0831/ 697283315 anfordern.

Veranstalter: Katholische Männerseelsorge, Evangelische Männerarbeit im Allgäu
Alt-Katholische Gemeinde Kempten

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Maennerseelsorge/Aktuelle-Veranstaltungen/Oekumenisches-Bibelteilen-fuer-Maenner>

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1
40477 Düsseldorf

info@kath-maennerarbeit.de
www.kath-maennerarbeit.de

Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



www.facebook.com/maennerseelsorge

