

## Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Der Sommerurlaub naht und diese Ausgabe beinhaltet wieder viele Veranstaltungshinweise. Ich wünsche Ihnen hoffentlich viele Anregungen mit der aktuellen Ausgabe von Mann Aktuell!

Herzliche Grüße aus der Arbeitsstelle  
Jürgen Döllmann

---

## NEUES AUS DER ARBEITSSTELLE

### **Fachtag zum Thema „Krieg und Heroismus“**

Am 10. November veranstaltet das neugegründete Forum katholischer Männer in Frankfurt einen Fachtag mit dem Arbeitstitel „Krieg und Heroismus“. Sobald genauere Informationen vorliegen, werden sie an dieser Stelle veröffentlicht.

### **Männer-Gezeiten: Inspirationen für ein intensives Leben**

Seit 2007 erscheinen jährlich zwischen Aschermittwoch und Ostern „Fastenimpulse für Männer“. Einige Aufsätze werden nun als Buch im Oktober beim Herder Verlag veröffentlicht. Persönlich und authentisch berichten Männer von ihren Erfahrungen in den Stürmen und Ruhezeiten des Lebens, aber auch von ihren Einsichten zu Glück, Gott und Sinn.

---

## VEREINBARKEIT VON FAMILIE, PFLEGE UND BERUF

Die Richtlinie zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben für Eltern und pflegende Angehörige legt europaweit verbindliche Standards fest. Bis August müssen alle Mitgliedstaaten der Europäischen Union die Bestimmungen in nationales Recht umsetzen.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/bundeskabinett-staerkt-vereinbarkeit-von-familie-pflege-und-beruf-198124>

---

## STOLPERFALLE GENDERN

Das Thema Gendern bewegt und polarisiert. Von Sternchen bis Unterstrich über eine gendergerechte Bildsprache gibt es viele Möglichkeiten und noch mehr Stolpersteine.

<https://www.rheingold-marktforschung.de/stolperfalle-gendern/>

## BUCHVORSTELLUNG: MANN! BIN ICH JETZT ALT?!

Andreas Malessa ist ein deutscher Hörfunkjournalist in der ARD und evangelisch-freikirchlicher Theologe. Er hat ein mit vielen persönlichen Erfahrungen versehenes Buch über das Altern von Männern geschrieben.

<https://kath-maennerarbeit.de/malessa-mann-bin-ich-jetzt-alt/>

---

## BUCHVORSTELLUNG: MUTIG UND STARK

Marty Machowski bezeichnet sich selber als Familienpastor und Autor von „evangeliumsreichen“ Büchern und Lehrplänen für Kinder, Familien und Gemeinden.

<https://kath-maennerarbeit.de/machowski-mutig-und-stark/>

---

## VERANSTALTUNGEN

---

26. – 29. SEPTEMBER 2022  
ABTEI GERLEVE, BILLRBECK

### Genuss trifft Kloster Kulinarische Besinnungstage für Männer

In der dritten Auflage der kulinarischen Besinnungstage gehen wir der Frage nach, was wir uns mit der Auswahl und Zubereitung nachhaltiger Lebensmittel für Mensch, Tier und Schöpfung Gutes tun können. Wir besuchen Landwirte in der Region, die sich danach richten, und bereiten Abends in der Klosterküche deren Lebensmittel frisch zu. Das Buch „Göttliche Küche“ von unserem Küchenchef Stefan Wallmeyer bietet dazu Rezepte aus Benediktinerklöstern weltweit. Der Preis beinhaltet alle Mahlzeiten einschließlich der Getränke am Abend.

Leitung: Andreas Geilmann, Stefan Wallmeyer  
Kosten: Bistum Münster 230,00 € / Andere 275,00 €

<https://www.abtei-gerleve.de/ludgerirast/programm/>

14. – 15. NOVEMBER 2022  
HEILBAD HEILIGENSTADT

## Denk - Werkstatt „Singlepastoral“

In Deutschland wächst der Anteil der Singles stetig. Es gilt zu fragen, inwiefern pastorales Handeln dazu beiträgt, dass Singles in der Kirche (k)einen Platz für sich finden. Die Denkwerkstatt „Singlepastoral“ will einen Beitrag leisten, die seelsorgerische Sensibilität für allein lebende Menschen zu fördern. Sie will Anknüpfungspunkte für Singles im Alltag der Gemeinde sichten sowie konkrete Angebote für ein Zuhause in der Kirche erheben.

Anmeldung bis zum 21. Oktober 2022 per Mail oder telefonisch an: Melanie Seyfarth  
Telefon: +49 3606 667409, [erwachsenenseelsorge@mch-heiligenstadt.de](mailto:erwachsenenseelsorge@mch-heiligenstadt.de)

Tagungskosten: 70 € pro Person (einschließlich Übernachtung im Einzelzimmer und Verpflegung)

Flyer: [https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2022/06/Flyer\\_Singlepastoral\\_2022.pdf](https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2022/06/Flyer_Singlepastoral_2022.pdf)

---

02. – 03. JULI 2022  
DONAUWÖRTH BIS BIEBERBACH

## Weg-Gefährten Ein Pilgerwochenende auf dem Jakobsweg mit „Spiritualität“

Wir pilgern an diesem Wochenende auf einem Teilstück des bayrisch-schwäbischen Jakobsweges. Neben der Auszeit in der Natur und dem Unterwegssein mit anderen Männern widmen wir uns den Fragen, welche „Weg-Gefährten“ haben mich auf meinem Lebensweg begleitet und welche Wege will ich noch gehen. Wir blicken dankbar zurück und richten den Blick zuversichtlich nach vorne.

Die Wanderung erfordert körperliche Fitness und Ausdauer (Wegstrecke ca. 20 km pro Tag).  
Begleitung: Johannes-Peter Engel, Coach und Achtsamkeitstrainer, Wilhelm Engel, Zertifizierte DWV-Wanderführer, Natur und Landschaftsführer

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1220430/20220702.veranstaltung>

---

---

15. – 17. JULI 2022

JUGENDSIEDLUNG HOCHLAND, KÖNIGSDORF

### **Die Schatzsuche geht weiter**

#### **Erlebnisreiches Vater-Kind-Wochenende mit Kindern von 6 – 11 Jahren**

In einer kleinen Gruppe von ca. 7 Vätern mit ihren Kindern werden wir ein naturintensives Wochenende verbringen. Mit allen Sinnen die Natur erfahren, das steht im Mittelpunkt dieser Tage. Dazu gibt es erlebnisreiche Aktionen, Schatzsuche oder eine Schnitzeljagd. Das Wochenende bietet für Väter Gelegenheit zu Begegnung und Austausch untereinander und viel Zeit für ihre Kinder.

Begleitung: Andreas Bugai, Erzieher/ZQ Erlebnispädagogik

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1221851/20220715.veranstaltung>

---

22. – 24. JULI 2022

HAUS DER BEGEGNUNG HEILIG GEIST, BURGHAUSEN

### **MBSR-Achtsamkeit Körperorientierte Meditation**

#### **Mit Achtsamkeit Stress bewältigen und Potentiale entfalten**

Achtsamkeit ist in aller Munde, insbesondere die MBSR-Methode (Mindfulness Based Stress Reduction). Sie genießt hohe Akzeptanz und wird assoziiert mit Verlangsamung und Besinnung auf sich selbst (innere Rückbezüglichkeit).

Achtsamkeit ist nicht Ziel, sondern vielmehr ein Weg. Um sie zu kultivieren, bedarf es sowohl Ausdauer und Disziplin als auch der Bereitschaft zu Offenheit und Selbsterfahrung. Wir erfordern Achtsamkeit, üben bewährte Methoden (Sitzmeditation, Bodyscan, Körperübungen, Gehmeditation) und erfahren in diesen Tagen bereits erste wohltuende Wirkungen.

Leitung: Christian Storch, Dipl. Volkswirt, MBSR-Achtsamkeitstrainer, HAKOMI-Therapeut

Anmeldung: <https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1221852/20220722.veranstaltung>

---

24. – 25. SEPTEMBER 2022  
KLOSTER NIEDERALTAICH

## **Fragwürdige Identität? – Reflektierte Identität! Ein Wochenende für schwule, Bi- und Transmänner**

Dieses Wochenende will den gewonnenen Erfahrungen nachgehen, sie bewusst machen und untereinander teilen. So sollen die Teilnehmer ihrer selbst bewusster und gestärkt mit den eigenen Negativerfahrungen umgehen.

Neben den eigenen Erfahrungen werden biblische und andere literarische Texte herangezogen. Daneben ist Zeit für Freizeit und spirituelle Impulse.

Leitung: Gerhard Wachinger, Pastoralreferent, München, Thomas Nahrman, Theologe und Medienberater

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1221855/20220924.veranstaltung>

---

DEZEMBER 2022 – MÄRZ 2024  
BILDUNGSHAUS ST. BERNHARD, RASTATT

## **Männerfokussierte Beratung**

Die Weiterbildung qualifiziert die Teilnehmenden, ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen für die beratende Praxis mit Männern in Krisensituationen und mit Gewalterfahrungen zu erweitern, vermittelt ihnen Sicherheit im Handlungsfeld und erhöht ihre Kompetenzen für eine professionelle Beziehungsgestaltung in diesen Themen. Darüber hinaus werden die Teilnehmenden befähigt als Multiplikatoren die geschlechtersensible Arbeit in ihren Arbeitsbezügen zu etablieren und regionale Netzwerke auf- und auszubauen.

Die Weiterbildung richtet sich an männliche Fachkräfte aus Feldern der Sozialen Arbeit, die über einen (Fach-)Hochschulabschluss Soziale Arbeit, Pädagogik, Psychologie oder vergleichbare Qualifikation verfügen. Wir sprechen mit der Weiterbildung Fachkräfte an, die bereits über Berufserfahrung in einem Arbeitsfeld mit Männern verfügen und daran interessiert sind, ihre Kenntnisse in diesem Bereich auszubauen. Sie haben Kontakt zu Männern, die sich in Krisen befinden oder in grenzüberschreitenden Konflikten bis hin zu Gewaltsituationen involviert sind oder waren. Dadurch wird ein konkreter Bezug der Weiterbildung zum eigenen Arbeitsfeld hergestellt und eine direkte Umsetzung von Weiterbildungsinhalten in die Arbeitspraxis ermöglicht.

Termine:

Basismodul I 05.12. bis 09.12.2022, Basismodul II 27.02. bis 03.03.2023,

Basismodul III 12.06. bis 16.06.2023, Basismodul IV 04.09. bis 08.09.2023,  
Basismodul V 18.03. bis 22.03.2024

Die Kosten für 25 Weiterbildungstage inkl. Unterkunft und Verpflegung betragen 5800€

<https://echte-männer-reden.de/profi-maennerfokussierte-beratung/>

---

9. – 11. SEPTEMBER 2022  
KLOSTER NÜTSCHAU

0

## **„unverschämt I(i)eben“ ein Begegnungswochenende für lesbische, schwule, bisexuelle, inter, trans\*, queere Christ\*innen**

Ausgehend von dem Leitwort “unverschämt I(i)eben warden bei diesem Treffen vor allem die positive und bestärkenden Anteile der Religion in den Blick genommen. Es warden Haltungen und Ansätze entwickelt, wie queere Menschen ganz “unverschämt” leben, lieben und glauben können. Gespräche, Rituale, Unterwegssein in der natur warden Elemente dieses Wochenendes sein.

Leitung: Sr. Maria Magdalena Jardin, Franziskanerin im Gästekloster Haus Damiano  
Jens-Ehebrecht-Zumsande , Pastorale Dienststelle, Erzbistum Hamburg

Kosten: 198€ incl. Unterbringung im EZ

Weitere Informationen und Anmeldung:

<https://kath-maennerarbeit.de/wp-content/uploads/2022/06/Flyer-Begegnungswochenende.pdf>

---

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1  
40477 Düsseldorf

[info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)  
[www.kath-maennerarbeit.de](http://www.kath-maennerarbeit.de)



Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



[www.facebook.com/maennerseelsorge](https://www.facebook.com/maennerseelsorge)