

## Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Ende Juli bin ich die letzten Etappen der Pilgertour „Deutschland pilgert 2021 in der Schweiz mitgepilgert. Neben unvergessenen Naturerlebnissen war es sehr inspirierend, mit Anderen über Glaubens- und Lebenserfahrungen ins Gespräch zu kommen. Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern viele ansprechende Hinweise mit dieser Ausgabe von Mann Aktuell.

Herzliche Grüße aus der Arbeitsstelle  
Jürgen Döllmann

---

## NEUES AUS DER ARBEITSSTELLE

### **Deutschland pilgert 2021**

Es ist geschafft! Nach 82 Etappen von Lübeck bis nach Einsiedeln in der Schweiz endete die Pilgertour „Deutschland pilgert 2021“. Als Kooperationspartner sind wir von der GKMD froh, gemeinsam diese neue Form des Pilgerns mitgetragen zu haben, die unter der Schirmherrschaft von Bischof Dr. Willmer aus Hildesheim stand und insgesamt vierhundert Pilgerinnen und Pilger erreicht hat.  
<https://kath-maennerarbeit.de/deutschland-pilgert-2021/>

## NEUES AUS DEN VERBÄNDEN

### **SKM startet Online-Beratung für Jungen und Männer**

Männer leiden in der Krise anders als Frauen. Aus diesem Grund startet das Beratungsnetzwerk „Echte Männer reden.“ des Caritas-Fachverbandes SKM Bundesverband e.V. die geschlechtersensible Online-Beratung für Jungen und Männer mit Redebedarf. Sie finden auf der Beratungsplattform von Caritas Deutschland Unterstützung - anonym, niedrigschwellig und kostenlos. Ob Trennung, Krisen im Bereich Beziehung, Arbeit oder Vaterschaft aber auch Gewalttätigkeit gegenüber Partnerin, Partner oder den Kindern sowie eigene Gewalterfahrungen – die Beratung ermöglicht den Hilfesuchenden, die Hintergründe ihrer Krise zu verstehen und ihr Verhalten eigenständig zu verändern.

Link zur Online-Beratung für Jungen und Männer

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/jungen-und-maennerberatung>

### **Pilgern im Alltag**

Der Schweizer Steyler Freundeskreis und die SVD-Partner Deutschland laden ein den anderen mit Jesu Augen sehen: Pilgern im Alltag - Eine Vorbereitung auf den Welttag der Armen 2021  
Montag, 20. September bis Samstag, 6. November 2021

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

Von Montag bis Freitag nimmt sich jede\*r Pilger\*in vor, eine bestimmte Zeit zu laufen oder zu meditieren. Außerdem wählt jede\*r einen Verzicht. Täglich wird dann die Laufzeit oder die Zeit der Meditation eingetragen und eventuell auch ein Foto als Wegmarke für spätere Pilger\*innen hinterlassen. Wichtig ist: Es ist eine Zeit für mich, d.h. Einkaufen gehen zählt beispielsweise nicht dazu. Wer einmal eine Etappe nicht schafft, kann andere bitten, eine Etappe zu übernehmen. Am Wochenende erreichen alle eine Herberge, um dort Pause zu machen. Verschiedene Gruppen und Gemeinden sind Herbergseltern und bieten Impulse und Gebete an. Man kann eine Kapelle besuchen oder in einer Bibliothek stöbern. Außerdem können sich alle in einem Chat-Café austauschen. Nach sieben Wochen ist das Ziel erreicht: die Kapelle für Gerechtigkeit, Frieden und Bewahrung der Schöpfung. Anmeldung unter: <https://www.svd-partner.eu/pilgern-im-alltag>

---

## GLEICHSTELLUNG AUCH MÄNNERSACHE

Die Broschüre gibt Männern Handlungsimpulse, wie sie sich für die Gleichstellung der Geschlechter einsetzen können und verdeutlicht, wie Männer von der Gleichstellung profitieren.

[https://zusammenfuergleichstellung.de/wp-content/uploads/2019/07/booklet\\_de\\_print.pdf](https://zusammenfuergleichstellung.de/wp-content/uploads/2019/07/booklet_de_print.pdf)

---

## WAS IST MÄNNLICHKEIT HEUTE?

Wir sprechen und diskutieren stereotype Rollenbilder, fragile und toxische Männlichkeit. Was prägt Männlichkeit heute oder brauchen wir diesen Begriff gar nicht mehr? Wo gibt es Orientierung - und welche Klischees sind überholt? Und es geht auch um die Frage, was sich bereits mit Blick auf einen Männlichkeitsbegriff getan hat und was noch zu tun ist.

<https://www.deutschlandfunknova.de/rollenbilder-was-ist-maennlichkeit-heute>

---

## QUALITÄTSSTANDARDS FÜR MÄNNER\*SCHUTZEINRICHTUNGEN UND NIEDRIGSCHWELIGE ANSPRACHE VON MÄNNERN

Die Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz (BFKM) hat in dieser Broschüre Qualitätsstandards für Männer\*schutzeinrichtungen herausgearbeitet, die zum Ziel haben, Grundlagen für eine bedarfsgerechte Unterstützung von gewaltbetroffenen Männern\* und deren Kinder zu definieren.

[https://www.maennergewaltschutz.de/files/2021/02/2021-02-12\\_bfkm\\_qualitaetsstandardsmse\\_digital.pdf](https://www.maennergewaltschutz.de/files/2021/02/2021-02-12_bfkm_qualitaetsstandardsmse_digital.pdf)

---

Die Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz hat sich an die wissenschaftlich fundierte Ausarbeitung von praktischen Hinweisen gemacht, um die fachlich richtige, möglichst niedrigschwellige Ansprache von Männer\*n für Hilfe- und Beratungsangebote zu unterstützen

[https://www.maennergewaltschutz.de/files/2021/04/2021-04-13\\_bfkm\\_niedrigschwelligkeit\\_final\\_digital.pdf](https://www.maennergewaltschutz.de/files/2021/04/2021-04-13_bfkm_niedrigschwelligkeit_final_digital.pdf)

---

## ELTERNZEIT FÜR MÄNNER

Vatersein ist längst mehr als für ein gut gefülltes Konto zu sorgen und am Wochenende Bauklötze zu stapeln. Aber viele fürchten noch immer Nachteile im Job, wenn sie für eine Weile Büro gegen Kinderzimmer tauschen. Höchste Zeit, dass Unternehmen das Thema Familie auch für Väter mitdenken.

<https://arbeitgeber.meine-krankenkasse.de/index.php?id=3316>

---

## BUCHVORSTELLUNG: PAARE.RITEN.KIRCHE

Paare möchten ihre auf Dauer und Treue angelegten Beziehungen unter den Segen Gottes stellen. Was aber, wenn es sich um ein gleichgeschlechtliches Paar handelt oder einer der beiden geschieden ist und wenn das Paar aktuell (noch) keine Trauung wünscht?

<https://kath-maennerarbeit.de/diefenbach-lang-rachor-walbelder-wolf-hg-paare-riten-kirche/>

---

## BUCHVORSTELLUNG: DER SCHATTENVATER

Christine Müller untersucht in ihrer Arbeit ein tabuisiertes und bisher wenig erforschtes Thema. Dabei geht es zum einen um Kuckuckskinder, bei denen der biologische Vater nicht der soziale Vater ist.

<https://kath-maennerarbeit.de/mueller-der-schattenvater/>

---

## VERANSTALTUNGEN

---

08. - 10. OKTOBER 2021

MARSTALL CLEMENSWERTH, SÖGEL

### **ZEIT FÜR UNS MIT PAPA FREIZEITEN FÜR ALLEINERZIEHENDE UND GETRENNTLEBENDE VÄTER , SOWIE KINDER UND JUGENDLICHE VON 3-14 JAHREN**

Wir laden Väter mit ihren Kindern zu einer Freizeit in den Marstall nach Clemenswerth ein, die ihren Familienalltag als Alleinerziehende bzw. Getrenntlebende organisieren und gestalten. Wir wollen mit euch ein Wochenende lang den Herbst erleben und beim kreativen Spielen miteinander neue Power für den Alltag tanken. Es gibt Zeiten für Väter mit ihren Kindern aber auch Räume für Väter unter sich, um sich auszutauschen und zu vernetzen. Unsere „Kinderteamer“ begleiten dann eure Kinder. Euch erwarten Lagerfeuer und Stockbrot, Erlebnispädagogik für alle Sinne, Zeit für Gespräche und ein Wochenende an dem Papa mal nicht kochen, arbeiten und organisieren muss. Jede Freizeit kostet 75€ pro Familie.

Anmeldung: per E-Mail über Sebastian Mutke: [s.mutke@bistum-os.de](mailto:s.mutke@bistum-os.de)

Veranstalter: Bistum Osnabrück, Männerpastoral und Familienpastoral  
[www.bistum-osnabrueck.de/maenner](http://www.bistum-osnabrueck.de/maenner)

---

10. – 11. SEPTEMBER 2021

ODERSBACH/ WEILBURG

### **“ICH WOLLT SCHON IMMER MAL ---” VATER-KIND-KANU TOUR FÜR VÄTER UND KINDER VON 9-14 JAHREN**

Wir wollen Sie einladen, sich mit Ihrem Kind und anderen Vätern auf eine Kanufahrt auf die Lahn zu begeben. Sie müssen keine Erfahrung mit dem Kanufahren haben. Fachkundige Männer werden Sie begleiten und ins Bootfahren einführen.

Übernachten werden wir auf dem Campingplatz Odersbach. Erleben Sie die einzigartige Kombination aus Camping-Feeling und Wohnkomfort bei einer Übernachtung im Campingfass oder in einem Hochzelt (<https://camping-odersbach.de/glamping>)

Teilnehmer: 8 Männer mit jeweils 1 Kind ab 9 bis 14 Jahre.

Referent: Dominic Gilbert (Past.ref) und Dirk Reifer

Kosten: für Vater und Kind 170€

Anmeldung: Bischöfliches Ordinariat, Referat Erwachsenenseelsorge, Bischofsplatz 2, 55116 Mainz

[ews-anmeldung@bistum-mainz.de](mailto:ews-anmeldung@bistum-mainz.de)

Tel.: 06131-253251

---

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

16. - 17. SEPTEMBER 2021  
NIEDERALTEICH

## TAGE ZUM AUFBRUCH IN DEN DRITTEN LEBENSABSCHNITT

Der Übergang in die nachberufliche Lebensphase ist eine fundamentale Lebenswende. Viele sehnen sie herbei. Kaum jemand ist darauf vorbereitet. Rollen und Termine, die täglichen Kontakte unter den Kollegen, all das ist nicht mehr. Neue Fragen stellen sich: Wer bin ich, ohne meinen Beruf? Wie geht es mir damit, mit meinem Partner/meiner Partnerin wieder mehr Zeit zu haben? Welche Ziele habe ich? Wofür will ich meine Lebenszeit sinnvoll einsetzen? Was lasse ich? Wovon werde ich Abschied nehmen?

Bewusst in den neuen Lebensabschnitt hineingehen, neue Wege wählen und einschlagen, weil der berufliche Weg zu Ende geht. Anregungen gibt es durch spirituelle und literarische Texte. Im Austausch in der Gruppe und bei Wegerfahrten am Fluss und in der Natur nehmen Sie den Wendepunkt Ruhestand in den Blick.

Referent: Dr. Franz Lummer, Dipl. Theologe, Ehe-Familien und Lebensberater, Supervisor und Coach

Kosten: ca. 195€

[info@lvhs-niederalteich.de](mailto:info@lvhs-niederalteich.de)

<https://www.lvhs-niederalteich.de/bildungsprogramm/die-segel-neu-setzen/>

---

11. – 15. OKTOBER 2021  
WANGERROGE

## MÄNNER(T)RÄUME MÄNNER-INSELTAGE AUF WANGERROGE

Gerade nach den langen Monaten der Kontaktlosigkeit und sozialen Armut soll es in dieser Woche um neue Begegnungen und Gespräche „unter Männern“ gehen, die einfach guttun. Das Seminar will Männer dazu ermutigen, über sich und ihre verschiedenen Rollen und Lebensbereiche (kreativ) nachzudenken. Und vielleicht ja auch über so manchen „Männertraum“...

Leitung / Referent: Michael Grammig, Bildungsreferent des KAB-Bildungswerks/ Zweigstelle Hamm-Münster-Warendorf

Kosten: 469 -529€ (für KAB Mitglieder 439 499€) zzgl. Anfahrt und Fähre

Anmeldungen an das Bildungswerk der KAB, Zweigstelle Hamm-Münster-Warendorf

Schillerstraße 44 B, 48155 Münster

Tel.: 0251 - 609 76-21, Mail: [regio-muenster@kab-muenster.de](mailto:regio-muenster@kab-muenster.de)

Oder online unter [www.kab-bildungswerk.de/programm/booking/213000011](http://www.kab-bildungswerk.de/programm/booking/213000011)

20. OKTOBER 2021

ONLINE

## MÄNNER-SPIRITUALITÄT – BIBEL- UND GLAUBENSFRAGEN

Digitales Zoom-Treff mit Bernhard Zottmann. Das aktuelle Thema wird auf unserer Website bekannt gegeben.

Anmeldung: bis spätestens Montag vorher

Anmeldung online unter: [www.maennerseelsorge-muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter Tel. 089 2137-1599

Anmeldung auch per E-Mail. Wir senden Ihnen dann einen Zugangscode zu. Bei Problemen mit Zoom bzw. falls eine Einführung nötig ist, helfen wir gerne weiter.

<https://www.erzbistum-muenchen.de/Gottesdienste-Veranstaltungen/Detail/--/maennerseelsorge/externer-ort-siehe-beschreibung/1137864/20211020.veranstaltung>

---

08. -10. OKTOBER 2021

SCHLOSS WOHLGEMUTSHEIM, BAUMKIRCHEN/INN TAL

## BESINNUNGSWOCHENENDE MIT DER BIBEL DAS LUKASEVANGELIUM

Wer war Lukas? Was sind die Schwerpunkte seines Evangeliums? Was dieses Evangelium uns heute noch zu sagen? Neben einigen Informationen gibt es viel Raum für den Austausch zu einigen Lukas-Texten und Zeit für die persönliche Besinnung mit diesem Evangelium. Dazu das gemeinsame Morgen- und Abendlob in der 500 Jahre alten Schlosskapelle.

Im stilvoll restaurierten Schlösschen Wohlgemutsheim (einem Kloster der Salesianerinnen) im idyllischen Baumkirchen/ Inntal werden wir mit ausgewählten, typischen Texten der frohen Botschaft des Evangelisten Lukas folgen.

Leitung: Bernhard Zottmann, Exerzitienbegleiter und Geistlicher Begleiter,

Leiter des Fachbereichs Männerseelsorge

Kosten: €138,00 für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension

Anmeldung: Fachbereich Männerseelsorge

Online unter: [www.maennerseelsorge-muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter Tel. 089 2137-1599

---

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

---

Herausgeber:

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1  
40477 Düsseldorf

[info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)

[www.kath-maennerarbeit.de](http://www.kath-maennerarbeit.de)

Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



[www.facebook.com/maennerseelsorge](https://www.facebook.com/maennerseelsorge)

