

## Liebe Leserinnen und Leser von MANN AKTUELL!

Beim Zusammenstellen dieses Newsletters muss ich an eine Online Vortrag, den ich im letzten Monat gehört habe, denken: Es ging die Beschreibung von toxischer Männlichkeit und den Möglichkeiten zum Abbau wie Anerkennung der eigenen Privilegierung, dem Zuhören und Anerkennen von Lebenswelten von Frauen und ganz praktischen Lösungen wie vermehrter Aufgabenteilung in einer Beziehung.

Ich wünsche allen Leseri\*innen viele interessante Hinweis mit der Mai Ausgabe von Mann Aktuell.

Herzliche Grüße aus der Arbeitsstelle  
Jürgen Döllmann

---

## VÄTER IM STRESS

Nach der Story „Mütter im Stress“ zeigt der Film „Väter im Stress“ aus der Reihe die story, auf welche Schwierigkeiten die modernen Papas heute stoßen.

<https://www1.wdr.de/fernsehen/die-story/sendungen/vaeter-im-stress-104.html>

---

## MÄNNLICHKEITEN

Das Zentrum für transdisziplinäre Geschlechterstudien der Humboldt-Universität zu Berlin hat diese Publikation mit dem Titel "Männlichkeiten - Kontinuität und Umbruch" veröffentlicht. In Anknüpfung an die Konzepte von Connell und Bourdieu werden spezifische Manifestationen von Männlichkeit in unterschiedlichen Bereichen von Gesellschaft, Politik und Kultur diskutiert. Den Abschluss bilden zwei Artikel zu schwuler Männlichkeit

[https://www.gender.hu-berlin.de/de/publikationen/gender-bulletin-broschueren/bulletin-texte/texte-41/41-bulletin-endfassung-19.6.2014\\_gesamt](https://www.gender.hu-berlin.de/de/publikationen/gender-bulletin-broschueren/bulletin-texte/texte-41/41-bulletin-endfassung-19.6.2014_gesamt)

---

## ZWISCHEN WUNSCH UND WIRKLICHKEIT

Männer arbeiten im Durchschnitt neun Stunden pro Woche mehr als Frauen. Dabei möchten mehr Männer als Frauen ihre Arbeitszeit reduzieren und andererseits mehr Frauen als Männer ihre Arbeitszeit ausweiten. Damit besteht Potenzial zur Angleichung der Arbeitszeiten zwischen den Geschlechtern.

[https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/BSt/Publikationen/GrauePublikationen/210323\\_Studie\\_Zwischen\\_Wunsch\\_und\\_Wirklichkeit.pdf](https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/BSt/Publikationen/GrauePublikationen/210323_Studie_Zwischen_Wunsch_und_Wirklichkeit.pdf)

---

## ARBEITSZEIT GEMEINSAM GESTALTEN

Wie lassen sich Beruf und Privates so vereinbaren, dass Menschen gut damit leben können? Das hängt oft vom betrieblichen Umfeld ab. Die besten Möglichkeiten haben Beschäftigte in Unternehmen mit Tarifbindung und Betriebsrat. Das ist das Ergebnis einer Studie von Doris Holtmann und Wenzel Matiaske vom Institut für Personal und Arbeit der Helmut-Schmidt-Universität in Hamburg.

[https://www.boeckler.de/data/impuls\\_2021\\_08\\_S2.pdf](https://www.boeckler.de/data/impuls_2021_08_S2.pdf)

---

## BUCHVORSTELLUNG: WIE ICH DER MANN WURDE, DER ICH SCHON IMMER WAR

Giese beschreibt seinen Weg zur Transition anders. Er spürt auf diesem Weg eine Veränderung, die anders verläuft, als gedacht. Er spürt, dass es ihm guttut, ganz bewusst auch im äußeren Erscheinungsbild offen zu halten, ob er als Frau oder Mann wahrgenommen wird.

<https://kath-maennerarbeit.de/giese-wie-ich-der-mann-wurde-der-ich-schon-immer-war/>

---

## BUCHVORSTELLUNG: DER FEMINIST

Der Roman beginnt mit einer Feststellung: Ich bin der größte Feminist der Welt. Trotzdem habe ich meine Widersprüche.

<https://kath-maennerarbeit.de/repila-der-feminist/>

## VERANSTALTUNGEN

---

01. – 03. OKTOBER 2021  
EMMERICH HOCHELTEN

### **DER PFEIL FINDET SEINEN WEG, WENN DER SCHÜTZE BEREIT IST TAGESVERANSTALTUNG – GRUNDKURS**

Sie sind ein Mann, der immer schon mal zu Pfeil und Bogen greifen und ins Schwarze treffen wollte? Dann sind Sie bei uns richtig! Greifen Sie zu Pfeil und Bogen und treffen Sie ins Schwarze: Sie begeben sich auf einen Übungsweg, der Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringt und eingebettet ist in die christliche Spiritualität. Wir laden Sie ein, den Weg des Bogens zu gehen, denn der Pfeil findet seinen Weg, wenn der Schütze dazu bereit ist!

Anmeldeschluss: 30.08.2021. Danach ist eine kostenlose Abmeldung nicht mehr möglich.

Gebühr: 172,00 Euro

Leitung: Joachim Bergel

[kbw-recklinghausen@bistum-muenster.de](mailto:kbw-recklinghausen@bistum-muenster.de)

---

15. – 17. OKTOBER 2021  
LANGEOOG

### **MEDITATIVES BOGENSCHIEßEN FÜR MÄNNER AUF LANGEOOG**

Kursleitung: Sebastian Mutke, Männerseelsorger im Bistum Osnabrück

Joachim Bergel: Trainer Meditatives Bogenschießen

Anmeldung: Sebastian Muthke, [S.Mutke@bistum-os.de](mailto:S.Mutke@bistum-os.de), Tel. 0175 405 1830

<https://bistum-osnabrueck.de/maenner/>

# MANN AKTUELL

NEUIGKEITEN AUS DER KIRCHLICHEN MÄNNERARBEIT

---

Herausgeber:

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Carl-Mosterts-Platz 1  
40477 Düsseldorf

[info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)

[www.kath-maennerarbeit.de](http://www.kath-maennerarbeit.de)

Redaktion: Jürgen Döllmann

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



[www.facebook.com/maennerseelsorge](https://www.facebook.com/maennerseelsorge)

