

Schneebauer, Männerabend

Description

Richard Schneebauer, Männerabend
Goldegg Verlag, Berlin 2017

Warum Männer einen Mann zum reden brauchen und was Frauen darüber wissen sollten

Der Untertitel des Buches beschreibt schon in etwas plakativer Form den Inhalt des Buches von Richard Schneebauer, der seit 17 Jahren in der Männerberatung tätig ist und als Trainer und Coach arbeitet.

Dieses Buch zeigt Männern (und auch Frauen), was echte Männerfreundschaften bedeuten, warum wertschätzende Gespräche mit anderen Männern, ohne ständiges Vergleichen und Sichbeweisen-Müssen, wichtig sind. Persönliche Geschichten, mit fachlichen Inputs versehen, und Fälle aus der Praxis führen durch Sorgen, Probleme und den Alltag eines Männerlebens.

Richard Schneebauer über fünfzig Jahren, in denen Männer unter sich sind. Es geht um das offene und auch unter Männern und nicht um das, was häufig landläufig unter



Warum Männer einen Mann
zum Reden brauchen -
und was Frauen darüber
wissen sollten



Männerabend verstanden wird. Der untrainierte Zugang von Männern zu

ihren Gefühlen und die alten Männlichkeitsbilder, mit denen sie diesen Gefühlen begegnen, ist die Schwachstelle bei der Bewältigung der Herausforderungen unserer Zeit. Das ist der Ausgangspunkt für die Überlegungen des Autors.



In 11 Kapiteln -die jeweils einen von einem Musikstück inspirierten Titel haben -beschreibt der Autor ausgehend von aktuellen Anforderungen seine Argumentation für Männerunden. Kapitel zum Thema Beziehung zum Vater oder Männer und ihr Verhältnis zur Arbeit runden das ganze ab. Gerade das letzte Thema ?? Arbeit hat für viele Männer einen hohen Stellenwert- ist für den Autor sehr wichtig. Er stellt dem dann auch das 5-Säulen Modell der Identität: Körper, Beziehungen, Arbeit, Geld, Perspektive mit dem Ziel des Gleichgewichts der Säulen entgegen.

Offene Gespräche unter Männern -ohne dauernde Vergleiche- sind für Richard Schneebeauer der Königsweg zu wahrer Männlichkeit und Stärke. Männer können über Gefühle in einem speziellen Lern- und Erfahrungsraum, nämlich unter Männern, sprechen. Die Teilnehmer lernen von den Gefühlsbeschreibungen der anderen. Denn der Zugang zu Gefühlen wurden unter der Vorgabe der traditionellen Männlichkeit schon seit frühester Kindheit abtrainiert.

Wofür sind Männergespräche notwendig? Für Gesundheit, für Lebensfreude, für unser Stück vom Glück.

Was braucht es zum gelingenden Männerabenden? Gesprächsregeln und deren Einhaltung. Das heißt einen Rahmen für ein offenes und wertschätzendes Miteinander.

Ein lesenswertes und inspirierendes Buch

Jürgen Döllmann

Category

1. Aktuelles
2. Buchbesprechungen

Date Created

19. März 2018

Author

doellmann-3854