



Men's Hour: Was Männern auf der Seele liegt.

Description

Men's Hour ist ein offener Gesprächsabend, der Männern Raum für ehrlichen Austausch bietet. Wir tauschen uns aus über Themen, die uns bewegen: Vaterschaft, Beruf, Gesundheit bis hin zu aktuellen gesellschaftlichen Themen. Ein engagierter Gastgeber sorgt für die achtsame Moderation und einen kurzen Input. Das Thema bietet den Rahmen. Spontane und aktuelle Impulse sind ausdrücklich erwünscht. Komm vorbei und bring dich ein mit dem, was dir auf der Seele liegt!

Nachfolgend die nächsten beiden Termine. Alles weitere unter <https://kath-maennerarbeit.de/ueber-uns/mens-hour/>

27.01.2026, 20-21 Uhr

Neustart in Zahlen: Was bedeutet Wandel für dich?

Neues Jahr, neue Erwartungen, neue Ziele. In der ersten Men's Hour sprechen wir über persönliche Wendepunkte, Mut zu Veränderungen und den Druck, immer wieder neu starten zu müssen.

Gastgeber: Dr. Andreas Heek, Leiter der Kirchlichen Arbeitsstelle Männerseelsorge und Männerarbeit in den Deutschen Diözesen

24.02.2026, 20-21 Uhr

Ich habe keine Zeit?

Für viele ist das das bestimmende Lebensgefühl: Keine Zeit für mich. Aber müssen wir uns wirklich immer von menschenfeindlichen Strukturen durchs Leben peitschen lassen und verbauen wir uns dadurch nicht das Glück in unseren Beziehungen und in unserem Arbeiten? Gibt es in deinem Männerleben Zeiten, in denen Du Kräfte sammeln kannst, um Neues gestalten, lebendig werden zu lassen. Was sind Deine Kraftquellen, an die du dich von Zeit zu Zeit zurückziehen kannst? Wo hast Du das Gefühl bei Dir zu sein? Lass und im Kreis der Männer sprechen und unsere Erfahrung miteinander teilen.

Gastgeber: Christian Kindler, Männerberater, Playing Artist, Vater, Großvater

Category

1. Aktuelles



Date Created

12. Januar 2026

Author

doellmann-3854