

## Kuster, Männersache Fastenzeit

### Description

Christian Kuster, Männersache Fastenzeit  
Stuttgart (camino im Verlag katholisches Bibelwerk) 2018

Dieser Fastenbegleiter von dem Rosenheimer Religionslehrer Christian Kuster möchte Männer vierzig Tage lang durch die Fastenzeit begleiten. Jeder Tag steht unter einem bestimmten Oberbegriff, der in einer Bibelstelle fußt. Neben den Impulsen (wohltuend nicht zu lang, ca. 1 DIN A5 Seite und oft aus Alltagssituationen heraus) gibt es ganz konkrete Anregungen. Diese handlungsorientierten Empfehlungen lassen sich gut alleine oder aber auch in einer Gruppe durchführen. Sie sollen sanft sein. Einige sind leicht durchzuführen, andere



fordern uns als Mann heraus.

Insgesamt ein alltagstauglicher Begleiter durch die Fastenzeit, in dem auch die spirituellen Angebote nicht zu kurz kommen und der zu Perspektiv und vielleicht auch zu Handlungen einlädt mit dem Ziel, nach vierzig Tagen bei sich selbst und bei den Mitmenschen ankommen.

Jürgen Doellmann

### Category

1. Aktuelles
2. Buchbesprechungen

### Date Created

22. November 2018

### Author

doellmann-3854