



1. Fastensonntag

Description

Schwarz oder weiß? â?? das Leben ist bunt

Paulus macht eine klare Ansage: Durch Adam kam der Tod und durch Jesus die Rettung. In seinen Briefen an die Gemeinden wirkt es Ä??fter so, dass Paulus klare Kante zeigt. Gesetz oder Gnade, Fleisch oder Geist, Tod oder Lebenâ?! Es klingt nach schwarz oder weiß?.

Ich bin inzwischen Ä¼ber 50 Jahre alt und das Leben hat mich gelehrt: So einfach ist es nicht. Ich kenne es von meinen eigenen Entscheidungen und Erfahrungen, oftmals ist es nicht so eindeutig, wie es vielleicht scheinen mag. In Diskussionen kann ich unterschiedliche Positionen nachvollziehen und vor Entscheidungen wÄ¼ge ich lange ab. Ich bin ein zÄ¼gerlicher Typ, vielleicht fremdel ich deshalb, wenn es so klar zugeht und ich am liebsten â??aberâ?? sagen mÄ¼chte.

In unserem Leben und Miteinander gibt es nicht nur schwarz und weiß?, sondern viele Graustufen dazwischen und hoffentlich ganz viel Bunt. Mit Blick auf die GeschlechtsidentitÄ¼t und Geschlechtervielfalt ist viel in Bewegung gekommen â?? vieles ist nicht mehr in dieser Weise eindeutig. FestgefÄ¼gte Normen haben sich gelockert, Bilder verÄ¼ndert und Sichtweisen geweitet. Manchen Menschen macht es Angst. Es gibt StrÄ¼mungen, die diese Angst aufgreifen und gegen Vielfalt Stimmung machen.

Ich kenne es von mir selbst: Andere in Schubladen zu stecken, oder den Wunsch zu haben, Teil einer bestimmten Gruppe zu sein und schon tritt das Allverbindende zurÄ¼ck. Ein kurzer Film eines dÄ¼nischen Senders macht dieses PhÄ¼nomen sichtbar. Menschen werden in Gruppen eingeteilt: alt, jung, BÄ¼roangestellte, Pflegende, Menschen mit Migrationshintergrund. Jede Gruppe ist zunÄ¼chst isoliert und erst durch Fragen nach Erfahrungen wird das gemeinsam Menschliche sichtbar, die Abgrenzungen lÄ¼sen sich auf.

Ich bin mir sicher, Paulus meint genau das: Wir sind alle Adamâ? wie es im HebrÄ¼ischen heiÄ¼t â?? â??von der Erde Genommeneâ??. Wir alle teilen ein gemeinsames Schicksal, ein Leben voll Freude, GlÄ¼ck, Trauer, Schuld und Tod. Er sagt nicht, du bist entweder ganz verloren oder ganz gerecht. Er sagt aber: Trotz aller GrautÄ¼ne unseres Lebens hat Gott sich in Jesus ein fÄ¼r alle Mal



entschieden für den Menschen und für das Leben.

In welchen Situationen oder bei welchen Themen neige ich selbst zu Schwarz-Weiß-Malerei? Impuls für die Woche: Welche konkrete Eigenschaft oder Erfahrung verbindet mich mit meinem Gegenüber? gerade, wenn mir diese Person fremd ist? (Am besten für sich notieren.)

Wir benötigen Ihre Zustimmung um den Inhalt von YouTube laden zu können.

Mit dem Klick auf das Video werden durch den mit uns gemeinsam Verantwortlichen Youtube [Google Ireland Limited, Irland] das Video abgespielt, auf Ihrem Endgerät Skripte geladen, Cookies gespeichert und personenbezogene Daten erfasst. Damit kann Google Aktivitäten im Internet verfolgen und Werbung zielgruppengerecht ausspielen. Es erfolgt eine Datenübermittlung in die USA, diese verfügt über keinen EU-konformen Datenschutz. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

[Hier klicken um den Inhalt zu aktivieren.](#)

Jmx0O2ImcmFtZSB0aXRzZT0mcXVvdDtUViAyIHwgQWxsIFRoYXQgV2UgU2hhcmUmcXVvdDsgd

Heiko Hauger

Bibeltext: Römer 5,121-29

Foto: Allec Gomes/unsplash.com

Hinweis:

Das spirituelle **Männerwochenende zum Thema der Fastenimpulse 2026** **Mit Zerrissenheit leben** vom **27.-29.3.2026 auf dem Jakobsberg** (bei Bingen) ist aktuell ausgebucht.

Nachfragen bzw. Warteliste beim *Institut für Spiritualität, Bistum Mainz*
(Kurs Nr. 26IFS0327, Kursgebühr 219 €)

E-Mail: institutfuerspiritualitaet@bistum-mainz.de

Telefon: 06131-253-437

Link zur Ausschreibung:

<https://bistummainz.de/glaube/institut-spiritualitaet/exerzitien-besinnung/veranstaltung/Auszeit-fuer-mich-2026.03.27>

Category



1. Fastenimpuls 2026

Date Created

22. Februar 2026

Author

doellmann-3854