



## Fastenimpulse 2022 – Grundimpuls

### Description

#### **Auf-Hören und neu beginnen. – Erfahrungen mit Wendepunkten im Leben**

Was ist mir wichtig? Was macht mich aus? Wofür stehe ich wirklich? Das sind selten tagtägliche Fragen. Aber manchmal „zwingt“ uns das Leben dazu.

Es gibt Krisen und Umbrüche. Wir werden aus der Bahn geschleudert. Routinen tragen nicht mehr. Die alten Antworten sind schal geworden. Da geht es ums Innehalten, das Unterbrechen des normalen Lebensflusses. Wir müssen irgendwie neu anfangen.

Das interessiert in diesem Jahr:

Wie kam es dazu? Was ist geschehen? Was wurde mir wichtig? Was trat neu in mein Leben? Worauf habe ich mich neu ausgerichtet?

Dies können Erfahrungen mit Krisen, aber auch gewollte Unterbrechungen oder Auszeiten sein. Es geht um neue Sichtweisen auf das Wesentliche im Leben: Beziehungen neu bewerten, mich selbst wichtig nehmen, mehr Verbundenheit erleben, neue Lebensziele oder Werte entdecken ... Das sind persönliche, individuelle Wendepunkte. Manchmal sind es aber auch massive institutionelle Konflikte, die ein „weiter so“ unmöglich machen. Wie gerade auch in der katholischen Kirche.

Auf-Hören und neu beginnen?! Die Fastenimpulse wollen solche Wendepunkte in den Blick nehmen.

Dazu laden wir ein. Jede Woche ein Text.



- Von Männern, die etwas erfahren haben und mitteilen möchten.
- Von Männern, die uns einen Einblick geben in ihr Innenleben.
- Einfach mitten aus dem Leben.
- Impulse, Anstöße, Erfahrungen

Ab Aschermittwoch. Zum Innehalten, zum Selberspüren und Nachdenken, zum Festhalten dessen, was bleiben soll.

*Ein Angebot zur Ergänzung:*

### **Klostertage für Männer bei den Benediktinern auf dem Jakobsberg bei Bingen (8.-10.4.2022)**

#### **Besinnung und Selbstfindung im Rhythmus der Mönche**

Bei den Benediktinern auf dem Jakobsberg nehmen wir an den Stundengebeten teil. Dazwischen ist Zeit für Gespräche zur Spiritualität und Lebensgestaltung von Männern heute.

Der andere Zeitfluss des „ora et labora“ bietet die Chance, sich auf das persönlich Wichtige zu besinnen – gerade in der Zeit vor Ostern. Für die Gruppengespräche stehen Dr. Prömper als Leiter und bei Bedarf ein Benediktiner zur Verfügung. Themenabsprache ist im Vorfeld per E-Mail möglich. Die Klostertage sind eine gute Ergänzung der spirituellen Fastenimpulse für Männer per E-Mail, denn sie werden das Oberthema 2022 „Auf-Hören und neu beginnen“ in der inhaltlichen Gestaltung aufgreifen.

*Hinweis CORONA-Pandemie!* In den Innenräumen gelten die Zugangs- und Hygiene-Regeln im Land Rheinland-Pfalz. Darüber hinaus werden wir die schöne Umgebung der Weinberge für Outdoor-Einheiten nutzen, uns also öfters draußen an der frischen Luft bewegen und laufen.

Termin: Freitag, 8. April 2022, 18:00 Uhr – Sonntag, 10. April 2022, 14:00 Uhr

Leitung: Dr. Hans Prömper

Ort: Kloster Jakobsberg, 55437 Ockenheim ([www.klosterjakobsberg.de](http://www.klosterjakobsberg.de))

Kosten: 165 € Teilnahmebeitrag (inkl. EZ u. VP)

Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat Mainz, Referat Erwachsenenseelsorge

Veranstaltungsnummer: 22EWS005

Anmeldung: Bischöfliches Ordinariat, Referat Erwachsenenseelsorge, Bischofsplatz 2, 55116 Mainz

E-Mail: [ews-anmeldung@bistum-mainz.de](mailto:ews-anmeldung@bistum-mainz.de)

Telefon: 06131 253264

Fax: 06131 253586



Internet: <https://bistummainz.de/seelsorge/Erwachsenenseelsorge/angebote-fuer-/termine/veranstaltung/Klostertage-fuer-Maenner-00003/?instancedate=164943360000>

### **Category**

1. Fastenimpuls 2022

### **Date Created**

24. Februar 2022

### **Author**

doellmann-3854