



## Time-out für Männer im Advent

### Description

#### Den Jahresausklang für eine Re-vision der Work-Life-Balance nutzen

Die Besinnungstage richten sich an Führungspersonen und Fachkräfte, die innerlich auftanken und ihren persönlichen Leistungs- und Energiehaushalt neu justieren möchten. Denn wenn im Beruf (immer mehr) Leistung und Energie verlangt wird, bleiben häufig die Familie, kreative Tätigkeiten, Freunde, Hobbys oder Spiritualität auf der Strecke. Die Auszeit unterbricht Ihren Alltag und bietet bewusst eine Gegenwelt, einen "Raum für mich" – unter Männern.

Elemente des Kurses sind: Impulse zu Burnout-Prophylaxe, Gesundheit und Stressabbau; offene Männergespräche, Körperarbeit, kreative Übungen zu Bedürfnissen und Lebensvisionen, Zeiten der Stille.

Leitung: Dr. Hans Prömper, Pädagoge, Theologe, Erwachsenenbildner, Frankfurt/Main

Termin: Donnerstag, 6.12.2018 12:00 bis Samstag, 8.12.2018 15:00 Uhr

Ort: Exerzitienhaus. Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung. Kreuzweg 23, 65719 Hofheim am Taunus

Kosten: 290,- €

Anmeldung beim Exerzitienhaus per E-Mail: [info@exerzitienhaus-hofheim.de](mailto:info@exerzitienhaus-hofheim.de) bzw. per Telefon 06192-990436 (Büro Frau Merz).

Website: <http://exerzitienhaus-hofheim.de>

### Category

1. Aktuelles
2. Veranstaltungen

### Date Created

22. November 2018

### Author

doellmann-3854