

## MANN – Aktuell

### Neuigkeiten aus der kirchlichen Männerarbeit

JANUAR 2015

---

Liebe Leserinnen und Leser von MANN – Aktuell!

Der Januar ist zwar fast schon vergangen, aber trotzdem wünsche ich Ihnen noch ein frohes und gesegnetes Jahr 2015!! Können Sie sich noch an Ihre Vorsätze für das neue Jahr erinnern? Laut den Robert-Koch-Institut sollen sich Männer mehr um ihre Gesundheit kümmern. Vielleicht ein guter Vorsatz für das neue Jahr. Dieses und vieles mehr können Sie in dieser Ausgabe nachlesen.

Herzlichst

Ihr Patrick Mikolajczyk

---

#### MÄNNERGESUNDHEIT

Kirchliche Arbeitsstelle für

Am 16. Dezember 2014 hat das Robert-Koch-Institut einen Bericht zur der gesundheitlichen Lage der Männer in Deutschland veröffentlicht. Die deutschen Männer sollen sich demnach mehr um ihre Gesundheit kümmern und Präventionsangebote wahrnehmen.

Ein Artikel mit den wichtigsten Ergebnissen des Männergesundheitsberichtes finden Sie hier:

<http://www.welt.de/gesundheit/article135448752/Rauchen-Saufen-Fressen-wie-Maenner-sich-ruinieren.html>

Der komplette Bericht ist hier nachzulesen:

[http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsB/maennergesundheit.pdf;jsessionid=10396516D55330FCE7B54B52955DC91D.2\\_cid381?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsB/maennergesundheit.pdf;jsessionid=10396516D55330FCE7B54B52955DC91D.2_cid381?__blob=publicationFile)

---

#### ELTERNGELD-PLUS

Am 21.1.2015 fand in Berlin die Fachveranstaltung des Bundesforums Männer zum Thema „Elterngeld Plus – Ein Plus für Väter?“ statt.

Einen umfassenden Bericht finden Sie hier:

<http://www.bundesforum-maenner.de/2015/01/elterngeld-plus-ein-plus-fuer-vaeter-2/>

---

## E-MAIL-FASTENIMPULSE FÜR MÄNNER 2015

Auch in diesem Jahr bieten die Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt/Main und die Arbeitsstelle für Männerseelsorge ihre E-Mail-Fastenimpulse für Männer an. Nähere Informationen dazu ab Anfang Februar unter

<http://fastenimpulse.kath-maennerarbeit.de/>

---

## VERANSTALTUNGEN

6. – 8. FEBRUAR 2015

ABTEI MÜNSTERSCHWARZACH

### Männerspiritualität

Männer suchen nach ihrer eigenen Spiritualität. Für sie ist manches an der üblichen kirchlichen Spiritualität zu weich, zu wenig männlich. Kämpfen und Lieben, das sind die beiden Pole, die Männer in ihrer Spiritualität miteinander verbinden wollen. Beim Kurs wollen wir biblische Männerbilder anschauen und uns darin selber entdecken. Und wir wollen männliche Spiritualität einüben im Austausch untereinander und mit konkreten Übungen und Ritualen.

Leitung: P. Anselm Grün OSB

Infos unter: <http://www.gaestehaus.abtei-muensterschwarzach.de/kurse/index.html/kurs-15207---maennerspiritualitaet/492ea8a7-6840-49da-bc3a-2a93252a5743?mode=detail>

---

20.-22. Februar 2015

ABTEI MÜNSTERSCHWARZACH

### Time-Out-Wochenende für Männer

In der durchgetakteten und vernetzten Welt unserer Männeralltage bleibt dafür oft zu wenig Platz: Zu sich selber kommen, persönliche Bedürfnisse klären, neue Perspektiven für das eigene Leben entwickeln. Dafür bedarf es dann manchmal doch einer bewusst genommenen Aus-Zeit. Der Beginn der Fastenzeit ist dafür ein guter Zeitpunkt: Um mit anderen Männern über Lebensgestaltung und -visionen ins Gespräch zu kommen. Um das, was persönlich wichtig ist, in Zeiten der Stille für sich zu benennen. Um durch die bewusste Teilnahme an den Stundengebeten der Mönche die spirituellen Rhythmen klösterlichen Lebens zu erleben - und darüber den Rhythmen eigener Spiritualität auf die Spur zu kommen.

Kursgebühr: 80,- € | Unterk./Verpfl.: 100,- €

Kursleitung: Dr. Andreas Ruffing

Weitere Infos unter: <http://www.gaestehaus.abtei-muensterschwarzach.de/kurse/index.html/kurs-15415---time-out-wochenende-fuer-maenner/d0d9817f-dd44-43c0-9da7-75e0c93db66b?mode=detail>

---

21. März 2015

Erzbischöfliches Seelsorgeamt

Okenstraße 15, 79108 Freiburg

## Männergruppen leiten – Fortbildungstag für Multiplikatoren in der Männerpastoral

**MÄNNER WOLLEN** keine "einsamen Wölfe" mehr sein und viele machen sich auf, eine Männergruppe zu gründen. Hier erleben sie das eigene Mannsein als Abenteuer und Auftrag. Sie sind dabei aufmerksam für die lebensgeschichtlichen Hintergründe sowie die aktuellen Lebenssituationen des Einzelnen.

**IN DER MÄNNERGRUPPE** solidarisieren sich Männer und erfahren dabei Stärkung und Lebensfreude. Eine Männergruppe ist eine Art von Laboratorium zur Entwicklung einer reflektierten Männerrolle. Männer zeigen sich mit ihren Stärken und Schwächen, sie teilen ihre Lebensbrüche. Sie erfahren dabei ein oftmals unbekanntes Feld von Männersolidarität, von Leib- und Körperarbeit, von Gebet und Stille.

**DIESES FORTBILDUNGSANGEBOT** unterstützt motivierte Männer dabei, in diese Leitungsaufgabe mit Lust und Kompetenz hinein zu wachsen. Die Vermittlung von Grundlagen, Methoden und Hilfsmitteln werden im Mittelpunkt dieser Fortbildung stehen.

**EINGELADEN SIND** Ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiter, die sich in der Männerpastoral der Erzdiözese Freiburg bereits engagieren oder sich überlegen, die Leitung einer Männergruppe zu übernehmen.

### INHALTE DER FORTBILDUNG

- ▶ Einführung in die Arbeit mit Männergruppen
- ▶ Arbeitsformen und Methoden kennenlernen
- ▶ Ablauf und Strukturvorschlag zur Gestaltung einer Männergruppe
- ▶ Mögliche Themen und Inhalte von Männerabenden
- ▶ Christliches Verständnis einer Männergruppe
- ▶ Kompetenzen zur Leitung einer Männergruppe
- ▶ Raum und Zeit zum Erproben und Experimentieren

### REFERENT

Norbert Wölfle, Männerreferent

### KOSTEN

30 € inkl. Mittagessen

Für Teilnehmende aus der Erzdiözese Freiburg werden 50 % der Fahrtkosten erstattet.

### ANMELDESCHLUSS

06.03.2015

Teilen Sie uns bitte in Ihrer Anmeldung mit, ob Sie bereits Mitglied in einer Männergruppe sind oder ob Sie Erfahrung in der Leitung einer Männergruppe haben.

Weitere Infos unter: <http://www.maennerreferat-freiburg.de/start.html>

---

10. APRIL 2015  
KLOSTER HÜNFELD

## Hart aber herzlich – Ist barmherzig sein unmännlich?

Männerbrunch im Kloster Hüfeld

Ein lockeres Samstagstreffen für christliche Männer. Wir starten mit der Heiligen Messe und modernen christlichen Liedern. Anschließend heißt es: „Zugelant beim deftigen Brunch!“ Während des Brunchs gibt es einen praktischen Impuls und die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten.

Herzliche Einladung an alle interessierte Männer ab 20 Jahren. Bringt andere Männer mit!  
Veranstalter: Bonifatiuskloster Hüfeld

Infos unter: [www.bonifatiuskloster.de](http://www.bonifatiuskloster.de)

---

FREITAG, 08. MAI 2015, 18:30 UHR BIS SONNTAG, 10. MAI 2015, 13:30 UHR HOHENWART-FORUM, BILDUNG UND BEGEGNUNG GGMBH, PFORZHEIM-HOHENWART

## Offenes Einführungs-Seminar „Aggression & Hingabe“ zur Veranstaltungsreihe: Forschungsreise Mannsein 2015-16 - 7 Seminarwochenenden – das Abenteuer einer Reise zu sich selbst

Bei diesen Einführungs-Seminar lernen Sie in der Seminararbeit Kursleitung, Kursgruppe und Arbeitsansatz kennen.

Kosten:

Seminarkosten 180,- Euro

Vollpension: DZ 168,50 Euro; EZ 182,50 Euro

Leitung:

Thomas Scheskat, Pädagoge M.A. Heilpraktiker für körperorientierte Psychotherapie, Göttinger Institut für Männerbildung und Wilfried Vogelmann, Pastoralreferent, Gestalttherapeut

Anmeldung:

Hohenwart-forum, E-mail: [gerke@hohenwart.de](mailto:gerke@hohenwart.de)

Der Hauptkurs umfasst sechs Seminare, die als Gesamtpaket gebucht werden, da die intensive Wirkung der Forschungsreise wesentlich auf der Grundlage einer vertraulich arbeitenden Kursgruppe erzielt wird. Infolyer unter [www.maennerarbeit.info](http://www.maennerarbeit.info)

Anmeldung: Männerseelsorge, 08161 / 14 07 55 oder  
[www.maennerseelsorge-muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

HERAUSGEBER:

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.



Neuenberger Straße 3-5  
36041 Fulda

[info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)  
[www.kath-maennerarbeit.de](http://www.kath-maennerarbeit.de)

Redaktion: Patrick Mikolajczyk, Referent

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:



[www.facebook.com/maennerseelsorge](https://www.facebook.com/maennerseelsorge)



Kirchliche Arbeitsstelle für  
Männerseelsorge