

## Liebe Leserinnen und Leser von MANN Aktuell!

Die lustige Karnevalszeit ist vielerorts vorbei – die Pappnase weggelegt und das mürrische Gesicht aufgezogen. Aber dass es darum gar nicht geht, sagt uns ja schon die Bibel (lies: [Matthäus 6,16](#)). Um jedoch die Fastenzeit ein wenig persönlich vertiefen zu können, gibt es den Fastenimpuls für Männer mit einem spannenden Thema: „Heute, nur heute“.

Von einem Kommentar zum Papstrücktritt bleiben Sie an dieser Stelle verschont. Dafür viel Spass beim Lesen der aktuellen Ausgabe von MANN Aktuell!

Martin Zimmer

---

## Fastenimpuls für Männer 2013

---

### Heute, nur heute.

Unter diesem Motto stehen die diesjährigen E-Mail-Fastenimpulse speziell für Männer, angeboten von der Katholischen Erwachsenenbildung Frankfurt am Main und der Kirchlichen Arbeitsstelle für Männerseelsorge. Zu den Fastensonntagen und den besonderen Tagen der Fastenzeit erhalten die Teilnehmer einen kurzen Text zugemailt, der zum Innehalten und Nachdenken einlädt.

„Heute, nur heute“ greift ein Motiv auf, das dem vor fast 50 Jahren verstorbenen Papst Johannes der XXIII. zugeschrieben wird.

Text und Person können in den nächsten Wochen eine gute Orientierung geben für Männer, die raus wollen aus der Burnout-Zone hektischer, allgegenwärtiger Betriebsamkeit und immerwährender, oft fast süchtiger Suche nach Anerkennung und Gesehenwerden.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf der Seite des Bildungswerks Frankfurt:

[http://www.keb-frankfurt.de/index.php?\\_1=354818&\\_0=15&sid=21d675d91f28b4613e1f40d81467c048](http://www.keb-frankfurt.de/index.php?_1=354818&_0=15&sid=21d675d91f28b4613e1f40d81467c048)

---

## Veranstaltungen

---

21. Februar 2013, 19 Uhr  
Haus der Katholischen Kirche Stuttgart

### Ausstellungseröffnung: „Modern Sebastian“

»Modern Sebastian« ist eine Auseinandersetzung mit der Ikonografie eines der meistdargestellten christlichen Heiligen der abendländischen Kunstgeschichte. In meinen Bildern haben meine Crew und ich einschließlich zahlreicher Models versucht, dem Geheimnis dieser Heiligengestalt mit den Mitteln der Fotografie auf die Spur zu kommen. Erstmals werden in Stuttgart auch Bildfindungen wie »Heiliger Sebastian der Theologie«, »Keiner sieht es – In Erinnerung an Robert Enke« und das Polyptychon »Auffindung des heiligen Sebastian« gezeigt werden. Eine Klang-Bild-Installation mit dem Titel »Verletzlich« von Sebastian Russ und Jan Roth von der Musikhochschule Trossingen erweitert die Ausstellung um einen reizvollen zusätzlichen Akzent.

Anmeldung zur Vernissage bis 18. Februar bei Thomas Moritz Müller: [tom@scenario-wortundbild.de](mailto:tom@scenario-wortundbild.de)

---

1. – 3. März 2013

Tagungszentrum Schmerlenbach bei Hösbach

### **Sex&Segen**

Wegweiser für die männliche Sexualität

Sexualität ist eine starke Lebenskraft. Die Herausforderung für uns Männer besteht darin, in dieser Gesellschaft einen selbstbestimmten Weg mit Genuss zu gehen. Denn die Gegenkräfte sind stark. Es fehlt im christlich geprägten Westen weitgehend der «Segen zum Sex». Kirchliche Traditionen haben die Sexualität oft abgewertet, ja sogar Spiritualität als Bewegung weg vom sexuellen Menschen definiert. Viele von uns haben eine «sinn-lose» moralische Erziehung erlebt, die zusätzlich einengt statt unterstützt. Und das Milliardengeschäft Pornographie verspricht dem Mann das Heil im grenzenlosen Sexkonsum, aber bitte im Geheimen. Leistungsdruck, Schuldgefühle, Suchttendenzen oder mangelnde Lust sind die Folge. Stattdessen brauchen wir aktuelles Wissen, mehr Selbstwahrnehmung und vor allem: Segen, die Wertschätzung unserer Sexualität auf einer tiefen Ebene. Dies sind die Grundlagen unseres Selbstwertgefühls als Mann und lassen uns Sex wirklich geniessen und verantwortungsvoll leben.

Alle interessierten Männer jeden Alters

Referent: Christoph Walsler, Theologe, Coach ZiS, Sexualberater AS, Dozent, ist seit zwanzig Jahren kirchlich angestellt und freiberuflich tätig in den Bereichen Männerarbeit, Spiritualität und Prävention: [www.timeout-statt-burnout.ch](http://www.timeout-statt-burnout.ch).

Weitere Infos unter:

[http://www.bistummainz.de/bistum/bistum/ordinariat/dezernat/dezernat\\_5/dez5a2/a2b1r3\\_mannerseelsorge/veranstaltung/seminare.html?f\\_action=show&f\\_event\\_id=42250](http://www.bistummainz.de/bistum/bistum/ordinariat/dezernat/dezernat_5/dez5a2/a2b1r3_mannerseelsorge/veranstaltung/seminare.html?f_action=show&f_event_id=42250)

---

23.-26. Mai 2013

Nähe Frankfurter Flughafen

### **Männer und die Zukunft: Sex, Echtheit und Macht**

Internationales Symposium für Männer 2013

Wir rufen sowohl Männer, die

- im Feld der Geschlechterfragen, Politik und Sozialpartnerschaft arbeiten
- mit Männer oder Jungen in der Erziehung oder Justiz arbeiten
- die in die Männerbewegung involviert sind
- die Erfahrung haben mit Persönlichkeitsentwicklung in der Männerarbeit
- die eine Vision von positivem Mann-Sein vorstellen möchten
- die sich mit anderen Pionieren im Feld vernetzen wollen
- die Früchte ihre eigenen Lernprozesse weitergeben wollen

als auch Männer, die

- es schwer finden, positive Rollenmodelle für Männer zu finden
- einen Sohn zu hause haben, der sich mit der Lebensverantwortung schwer tut
- die damit ringen, ihre Sexualität auf natürliche Weise ausdrücken zu können
- die andere treffen wollen, um ihren Beitrag an die Zukunft zu entwickeln

- sich fast ohnmächtig fühlen als junger Mann in der heutigen Zeit
- die noch keine Männerfreunde gefunden haben, um den Weg zu gehen
- unsicher sind, wie sie zu einer guten Zukunft beitragen können
- stolz sein möchten, dass sie ein Mann sind, und noch nicht wissen, wie
- ein gesundes Gefühle der Macht in ihren Partnerschaften finden wollen
- die ein erfüllendes Bild des Mann-Seins suchen

und laden Euch ein, um

- die von der Gegenwart erfahrener Männer-Arbeit Experten zu profitieren
- im Antreffen von anderen engagierten Pionieren mit Anregungen bereichert zu werden
- Zusammenarbeit mit offenem Herzen von Männern zu erleben
- Beizutragen zu einer neuen zukunfts-orientierten Vision des Mann-Seins

Weitere Informationen und zur Anmeldung unter: <http://www.men-maenner.net/?lang=de>

---

25. April 2013

### **Boys' Day**

Jungen können am Boys' Day wichtige Erfahrungen für ihre weitere Entwicklung und ihren Berufsorientierungsprozess machen. Neben Berufserkundungen können Jungen auch Workshops zu Rollenbildern und Sozialkompetenzen wahrnehmen. Einrichtungen und Unternehmen präsentieren sich der Öffentlichkeit.

Schulen und außerschulische Bildungsträger haben die Möglichkeit, Workshops anzubieten und Themen zu Rollenbildern und Fragen der Lebensplanung zu transportieren, die im allgemeinen Fächerkanon kaum Platz finden.

Bitte beachten Sie:

Einige Einrichtungen, Organisationen und Betriebe können Veranstaltungen sowohl zum Boys' Day - Jungen-Zukunftstag als auch zum Girls' Day - Mädchen-Zukunftstag anbieten. Da liegt der Gedanke, die Jugendlichen gemeinsam einzuladen, vielleicht nahe, aber: Nur in geschlechtergetrennten Gruppen sind die Angebote richtig wirkungsvoll.

Informationen zum Mitmachen gibt es unter: [www.boys-day.de](http://www.boys-day.de)

---

### **Männerfrühling 2013**

Die evangelische und katholische Kirche der Region Rhein-Neckar hat mit ihrem Projekt Männerfrühling wieder viele spannende Angebote für Männer rund um Themen Körper, Leben, Sinn und Kultur parat. Ein Eröffnungsabend mit Pierre Stutz findet am **13. März 2013** zum Thema „Deine Küsse verzaubern mich. Liebe und Leidenschaft als spirituelle Quelle“ im Ökumenischen Bildungszentrum sanct clara Mannheim statt.

Infos und Anmeldung unter: [www.maennerfruehling.de](http://www.maennerfruehling.de)

---

## Veröffentlicht

---

### **2. Atlas zur Gleichstellung von Frauen und Männern in Deutschland**

Der "2. Atlas zur Gleichstellung von Frauen und Männern in Deutschland" liefert auf Landes- und Kreisebene einen umfassenden und anschaulichen Überblick über die regionalen Unterschiede bei der Umsetzung wichtiger gleichstellungspolitischer Ziele und der Schaffung gleichstellungsförderlicher Rahmenbedingungen. So werden zahlreiche Statistiken zu einem ländereinheitlichen Indikatorensystem zusammengeführt und damit der Stand der Gleichstellung vergleichbar in Karten, Diagrammen und Tabellen abgebildet. Mit dem "2. Atlas zur Gleichstellung" wird die erste Auflage des Atlas aus dem Jahr 2009 aktualisiert und umfassend erweitert.

Zum Download der Broschüre:

<http://www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/Publikationen/publikationsliste,did=195710.html>

---

### **Arbeitshilfe zum Bußgang der Männer – Schweigegang**

Um die Vorbereitungen der örtlichen Bußgänge zu unterstützen, hat das Erzbistum Köln eine Arbeitshilfe herausgegeben. Der Bußgang findet am 16. März 2013 unter dem Motto: „Herr, zu wem sollen wir gehen? Du hast Worte des ewigen Lebens“ (Johannes 6,68) statt. Die Arbeitshilfe kann heruntergeladen werden unter:

<http://www.erzbistum-koeln.de/seelsorge/maenner/>

---

## Medien

---

vom: 28. Januar 2013, STERN

### **Von der Werkbank zum Wickeltisch: Wenn Väter Elternzeit nehmen**

Sie kennen die Windelgrößen ihrer Kinder und sehen sich in der Erziehung als gleichberechtigt: Väter von heute. Mit dem veränderten Selbstbild hat die Arbeitswelt aber nicht Schritt gehalten. So mancher stößt beim Thema Elternzeit auf Unverständnis.

Weiterlesen unter:

<http://www.stern.de/wirtschaft/job/wenn-vaeter-elternzeit-nehmen-1961764.html>

---

Herausgeber:

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.  
Neuenberger Straße 3-5, 36041 Fulda

[info@kath-maennerarbeit.de](mailto:info@kath-maennerarbeit.de)