

Liebe Leserinnen und Leser von MANN Aktuell!

Weil es in die Jahreszeit passt, gibt es zum Einstieg den ersten Teil vom Osterspaziergang:



Vom Eise befreit sind Strom und Bäche
Durch des Frühlings holden, belebenden Blick;
Im Tale grünet Hoffnungsglück;
Der alte Winter, in seiner Schwäche,
Zog sich in rauhe Berge zurück.

Von dorther sendet er, fliehend, nur
Ohnmächtige Schauer kornigen Eises
In Streifen über die grünende Flur;
Aber die Sonne duldet kein Weißes,
Überall regt sich Bildung und Streben,
Alles will sie mit Farben beleben;

J. W. v. Goethe, Faust. Eine Tragödie.

Quelle: [Gutenberg Projekt](#)

© rase / pixelio.de

Jetzt viel Spass beim Lesen der neuen Ausgabe von MANN Aktuell!

Martin Zimmer

Wettbewerb Jungenwelten



Wir laden alle kirchliche Gruppierungen und Initiativen mit spannenden und innovativen Projekten in der Jugendarbeit ein, am Wettbewerb jungenwelten teilzunehmen.

„Dabei geht es um Initiativen in Pfarrgemeinden und Jugendverbänden, in Schulen und Kindergärten oder Einrichtungen der Jugendhilfe oder Jugendsozialarbeit, bei denen kreative Wege gefunden wurden, als Jungen- oder Männergruppen vor Ort das Leben der Kirche aktiv mitzugestalten. Ziel ist es, die Vielfalt von Projekten

und Ideen sichtbar zu machen und das dort geleisteten, oft ehrenamtliche Engagement, wertzuschätzen.“ (Quelle: [DBK](#))

Einsendeschluss der Bewerbungen ist der 31. Juli 2013.

Weitere Infos zum Wettbewerb gibt es unter: www.wettbewerb-jungenwelten.de

Veranstaltungen



26.-28. April 2013
Pforzheim-Hohenwart (Hohenwart Forum)

Mannsein X

Die Diözese Rottenburg-Stuttgart lädt zu einer einjährigen Forschungsreise in das eigene Mannsein ein. Das Einführungsseminar findet vom 26.-28. April 2013 in Pforzheim-Hohenwart (Hohenwart Forum) statt.

Weitere Infos auf dem [Flyer](#).

20. April 2013, 10:00 Uhr - 16:00 Uhr
Robert-Schumann-Haus, Trier

Quo vadis - Männerpastoral wohin?

Workshop für Interessierte und Engagierte

Inhalte:

- Erfahrungsaustausch
- Beispiele gelungener Männerarbeit aus dem Bistum Trier und aus dem Bistum Köln
Was erwarten Männer? Welche Milieus erreichen? Welche wollen wir erreichen und wie?
- Vorstellung von Materialien

Referent: Dr. theol. Burkhard R. Knipping, Köln

Moderation und Gesprächspartner:

Andreas Baumeister, Diakon
Günther Greb, Pastoralreferent
Paul Qurin Heck, Leiter der KEB-Fachstelle Mittelmosel
Ernest M. Kanzler, Schönstatt-Männerwerk
Jan Lehmann, Jugendpfarrer
Bernhard W. Zaunseder, Arbeitsbereichsleiter/Koordinator des Netzwerks

Weitere Infos unter: [Männernetzwerk Bistum Trier](#)

7.-9. Juni 2013
Hofheim

Achtsam mit sich selbst – Stresskompetenz

Wege entstehen dadurch, dass man sie geht (Franz Kafka)

Komplexe Anforderungen und vielfältige Belastungen in Beruf und Alltag können überfordern. Oft fühlen wir uns von der alltäglichen Routine fremdbestimmt. Langfristige Work-Life-Balance, persönliche Zufriedenheit, auch die kontinuierliche Leistungsfähigkeit benötigen den Blick auf unsere Res-

sourcen. Die Schulung unserer Achtsamkeit für uns bewirkt Akzeptanz unserer Bedürfnisse und ein tieferes Verständnis unseres Selbst. Im Seminar werden Ursachen, Auslöser und Wirkungszusammenhänge von Stress erarbeitet. Über Theorie-Inputs, Achtsamkeitsübungen, Körper- und Atemübungen sowie Meditationen lernen Sie Handlungshilfen kennen, die Ihre Kräfte, Ressourcen, Ruhe und Konzentration fördern. Damit soll es Ihnen gelingen, mit Stress besser umzugehen und in Beruf und Alltag eine kraftvolle Ausdauer zu entwickeln. Die 3 Termine gehören komplett zusammen! Daniele Engel hat Sportwissenschaft studiert und arbeitet in der Gesundheitsförderung, Birgit Winter ist Diplompädagogin. Eigene Anreise nach Hofheim! (Keine Übernachtung vor Ort, nur Kurs. Anfrage auf eigene Kosten).

Termine:

Fr. 07.06.2013 von 18:00 – 21:00 Uhr

Sa. 08.06.2013 von 09:00 – 17:00 Uhr

So. 09.06.2013 von 09:00 – 15:00 Uhr

Ort: Exerzitienhaus – Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung, Kreuzweg 23, 65719 Hofheim.

Teilnahmegebühr: 150,- € (inkl. Getränke)

Anmeldung schriftlich unter:

Kath. Erwachsenenbildung Frankfurt

E-Mail: info@keb-frankfurt.de

Tel: (069) 8008718-460, Fax: (069) 8008718-469.

30. Mai - 2. Juni 2013

St. Thomas Exerzitienhaus (Bistum Trier)

Kurzexerzitien für Männer mit AIKIDO-Übungen

„Wir werden wozu wir uns entscheiden!“

„Was führt zu mehr Leben?“ ist eine zentrale Frage der ignatianischen Spiritualität. Diese geistlichen Übungen möchten hinführen auf die Spur des wertfreien Wahrnehmens. Dabei sind das Unterscheiden, Ordnen und Deuten von Gedanken und Regungen ein wichtiger Schritt. Diesem Ziel dienen auch die begleitend angebotenen Schwertübungen aus dem AIKIDO. Alles zusammen kann zu einer inneren Klarheit verhelfen, aus der heraus wir uns noch mehr für das Leben entscheiden, zu dem Jesus Christus uns einlädt. „Wie er, der euch berufen hat, heilig ist, so soll auch euer ganzes Leben heilig werden.“ (1Petr 1,15)

Mit dieser Ermunterung laden wir Männer ein, die Sehnsucht haben, intensiver der Spur ihrer eignen Berufung zu folgen.

Begleitung: Matthias Helfrich, Eichstätt und Pfr. Benno Kosmala, Leipzig

Anmeldung bis zum 30. April 2013.

Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite des [Exerzitienhauses St. Thomas](#).

24. April 2013
Otto Bock Science Center, Berlin

Männer weinen nicht – Depression bei Männern
Herr Babak Rafati im Gespräch

Vor einer Weile haben wir bereits ein interessantes Buch vorgestellt mit dem Titel: [„Männer weinen nicht. Depression bei Männern“](#). Nun findet zum gleichen Thema eine Veranstaltung der Stiftung Männergesundheit e.V. in Berlin statt.

Weitere Informationen dazu finden Sie [im Flyer](#).

25. April 2013

Boys' Day

Jungen können am Boys' Day wichtige Erfahrungen für ihre weitere Entwicklung und ihren Berufsorientierungsprozess machen. Neben Berufserkundungen können Jungen auch Workshops zu Rollenbildern und Sozialkompetenzen wahrnehmen. Einrichtungen und Unternehmen präsentieren sich der Öffentlichkeit.

Schulen und außerschulische Bildungsträger haben die Möglichkeit, Workshops anzubieten und Themen zu Rollenbildern und Fragen der Lebensplanung zu transportieren, die im allgemeinen Fächerkanon kaum Platz finden.

Bitte beachten Sie:

Einige Einrichtungen, Organisationen und Betriebe können Veranstaltungen sowohl zum Boys' Day - Jungen-Zukunftstag als auch zum Girls' Day - Mädchen-Zukunftstag anbieten. Da liegt der Gedanke, die Jugendlichen gemeinsam einzuladen, vielleicht nahe, aber: Nur in geschlechtergetrennten Gruppen sind die Angebote richtig wirkungsvoll.

Informationen zum Mitmachen gibt es unter: www.boys-day.de

23.-26. Mai 2013
Nähe Frankfurter Flughafen

Männer und die Zukunft: Sex, Echtheit und Macht
Internationales Symposium für Männer 2013

Wir rufen sowohl Männer, die

- im Feld der Geschlechterfragen, Politik und Sozialpartnerschaft arbeiten
- mit Männern oder Jungen in der Erziehung oder Justiz arbeiten
- die in die Männerbewegung involviert sind
- die Erfahrung haben mit Persönlichkeitsentwicklung in der Männerarbeit
- die eine Vision von positivem Mann-Sein vorstellen möchten
- die sich mit anderen Pionieren im Feld vernetzen wollen
- die Früchte ihre eigenen Lernprozesse weitergeben wollen

als auch Männer, die

- es schwer finden, positive Rollenmodelle für Männer zu finden
- einen Sohn zuhause haben, der sich mit der Lebensverantwortung schwer tut
- die damit ringen, ihre Sexualität auf natürliche Weise ausdrücken zu können
- die andere treffen wollen, um ihren Beitrag an die Zukunft zu entwickeln
- sich fast ohnmächtig fühlen als junger Mann in der heutigen Zeit
- die noch keine Männerfreunde gefunden haben, um den Weg zu gehen
- unsicher sind, wie sie zu einer guten Zukunft beitragen können
- stolz sein möchten, dass sie ein Mann sind, und noch nicht wissen, wie
- ein gesundes Gefühle der Macht in ihren Partnerschaften finden wollen
- die ein erfüllendes Bild des Mann-Seins suchen

und laden Euch ein, um

- die von der Gegenwart erfahrener Männer-Arbeit Experten zu profitieren
- im Antreffen von anderen engagierten Pionieren mit Anregungen bereichert zu werden
- Zusammenarbeit mit offenem Herzen von Männern zu erleben
- Beizutragen zu einer neuen zukunfts-orientierten Vision des Mann-Seins

Weitere Informationen und zur Anmeldung unter: <http://www.men-maenner.net/?lang=de>

27. Juni 2013

Haus der Kirche, Kassel

Evangelische Frauen in Deutschland e.V. und Männerarbeit der EKD

LiebesLeben⁶ – Vielfalt sexueller Identitäten und Beziehungen als Herausforderung für Theologie und Kirche

Die Fachtagung thematisiert die Vielfalt sexueller und geschlechtlicher Identitäten sowie Beziehungsformen und fragt, in welcher Weise die christlichen Grundwerte der Verantwortlichkeit, Verlässlichkeit und Kontinuität in der Gestaltung verschiedener Beziehungen gelebt werden können.

In Impulsreferaten werden die Themenfelder Homosexualität, Intersexualität, Single-Sein sowie polyamouröse Beziehungen behandelt und die Frage nach „Freiheit und Bindung“ bedacht. Welche Wertvorstellungen prägen im Kern die verschiedenen Lebensentwürfe?

Die Tagung ermöglicht eine Auseinandersetzung mit Lebensformen und geschlechtlichen Identitäten, die bislang von der Kirche kaum oder gar nicht im Blick genommen wurden.

Hauptreferate:

Prof. Dr. Uwe Sielert, Universität Kiel

Prof. Dr. Andrea Bieler, Kirchliche Hochschule Wuppertal/Bethel

Impulsreferate zu den Themenfeldern Homosexualität (Alexander Popp), Intersexualität (Lucie Veith), Singles (Astrid Eichler) sowie polyamouröse Beziehungen (Prof. Dr. Marianne Pieper)

Informationen und Anmeldung unter: www.liebeslebenhochsechs.de

Kontakt: Markus Schuster, Tel.: 0511-89768-200, info@ev-frauen-und-maenner.de

20.-21. September 2013
Maternushaus Köln

Gefordert und gefördert: Wie selbstbestimmt ist ehrenamtliches Engagement?

Dritte Ökumenische Tagung zum ehrenamtlichen Engagement in Kirche und Gesellschaft

Was wären unsere Kirchen, was wären Gesellschaft und Demokratie ohne ehrenamtliches Engagement? Nicht vorstellbar! Angesichts tiefgreifender sozialstaatlicher und kirchlicher Veränderungen wird der Ruf nach freiwilligem Einsatz immer vernehmbarer. Das Ehrenamt ist in aller Munde. Aber manchmal lässt das auch aufhorchen. Denn ehrenamtliches Engagement ist in seiner Kreativität und Gestaltungskraft ohne Frage gerade in den gegenwärtigen Wandlungsprozessen von großer Bedeutung. Zugleich aber ist es in seiner Selbstbestimmtheit nicht funktionalisierbar, kein „Lückenbüßer“ in Sparmaßnahmen. Aber wie selbstverantwortet kann Engagement unter diesen Bedingungen sein? Welche Förderung und Kultur braucht Engagement, um sich heute entfalten zu können? Und welche Folgen haben die Veränderungen in Familie und Beruf, welche Konsequenzen hat der demographische Wandel? Wie müssen sich Kirchen und ihre Verbände verändern?

Diese und weitere zentrale Fragen wollen wir mit Expertinnen und Experten diskutieren. Die Tagung richtet sich an ehrenamtliche Multiplikatorinnen und Multiplikatoren und an hauptamtlich im Bereich Ehrenamtsförderung Tätige aus Kirchengemeinden, Verbänden, Einrichtungen und Initiativen sowie weitere am Thema Interessierte.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie den Termin bereits vormerken. Die Veranstaltung beginnt im Maternushaus Köln am Freitag, den 20. September 2013 um 10.00 Uhr und endet am Samstag, den 21. September gegen 13.00 Uhr. Das Programm erscheint voraussichtlich im April.

Ansprechpartnerinnen:

OKR Cornelia Coenen-Marx, EKD // E-Mail: cornelia.coenen-marx@ekd.de

Dr. Sabine Schößler, ZdK // E-Mail: sabine.schoessler@zdk.de

Infos unter: www.wir-engagieren-uns.org

Medien

Unter Gleichen

In Island kriegen Frauen Kinder und werden trotzdem Chef. Wie machen sie das? Besuch im Land der Gleichberechtigung.

Ein interessanter ZEIT-Artikel zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf am Beispiel Island.

Link: www.zeit.de/campus/2012/05/arbeiten-island-gleichberechtigung

17. April 2013, 2:10 Uhr
ARTE

Yourope

Mannomann - Die Kerle in der Krise

Im Fokus des interaktiven Magazins Yourope stehen die ganz alltäglichen Herausforderungen der Europäer. MANNOMANN - DIE KERLE IN DER KRISE Männer sind stark, das galt früher. Männer sind schwach, das scheint heute zu gelten, zumindest in der öffentlichen Wahrnehmung. Tatsache ist, dass Frauen in viele Männerdomänen 'eindringen'.

Infos unter: www.arte.tv/guide/de/048526-004/yourope

Herausgeber:

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e. V.

Martin Zimmer

Neuenberger Straße 3-5, 36041 Fulda

info@kath-maennerarbeit.de